

# Mercoledì 10 ottobre – Valle del Lamone

Carissimi amici,

per “I Mercoledì del CAI” il 10 ottobre andremo a percorrere un anello in quota sul crinale spartiacque tra la Valle del Lamone e quella dell’Acerreta, di interesse panoramico-paesaggistico e storico-religioso.

Dal Passo dell’Eremo percorreremo il sentiero anello Marradi 521-B che tocca con saliscendi successivamente il Monte di Gamogna (m 1029), il Monte Val del Calvo (m 851); poi sent. 521 l’Eremo di Gamogna (m 790) e con sent. 521-AM i Valloni di Gamogna e Canove (m 900). Gradoni di arenaria su crinale a tratti esposto.

In funzione dei tratti esposti l’escursione è riservata ai soci CAI .

Dislivello contenuto: 450 m circa in salita e discesa; lunghezza circa 10 km, tempo di percorrenza circa 4,30 + soste.

Sarete accompagnati da Elena e Anna Rosa.

Ritrovo ore 7,20 p.zza Natalina Vacchi, partenza ore 7,30.

Coloro che sono interessati possono dare la loro adesione sul gruppo whatsapp, oppure telefonando al n. **339-6654943**.