



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"

Via Castel S.Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: clubalpino@racine.ra.it - sito : <http://cairavenna.racine.ra.it>



31 Maggio 2014

Gola del Fiastrone

Monti Sibillini

Sabato 31 maggio andremo ad esplorare una parte dei Monti Sibillini.

Lasciate le macchine alla diga di Fiastra, attraverseremo la diga stessa e proseguiremo lungo il sentiero 335 fino alle cosiddette *Lame Rosse*. Si tratta di una formazione rocciosa molto friabile, alla quale gli agenti atmosferici danno forme particolari e sempre diverse.

Proseguiremo in direzione della Gola, ma non senza una breve deviazione per visitare la Grotta dei Frati, così chiamata per la chiesa dedicata a S. Egidio, ancora presente all'interno della grotta. La discesa verso il fondo della gola è ripido e scivoloso, quindi richiede estrema attenzione.



Arrivati finalmente al fiume, debitamente accaldati, ci rinfrescheremo le idee (e non solo le idee) risalendo il fiume. Infatti, dopo esserci tolti gli scarponi in favore di scarpe liberamente bagnabili e complici un paio di pantaloncini corti, ci immergeremo nelle acque del fiume Fiastra, per risalirne il corso, lungo la Gola che ci sovrasta, alternando pareti di pietra a punti più ampi e dominati dalla vegetazione.

Dopo circa 4 Km ci cambieremo di nuovo le calzature e torneremo sulla terra ferma. Percorreremo un ripido sentiero in salita, fino a ricongiungerci con il tratto iniziale percorso la mattina, e infine riattraverseremo la diga fino alle macchine.

L'itinerario può subire modifiche qualora le condizioni atmosferiche e del terreno lo richiedano.

Dati tecnici e organizzativi:

Tipo di percorso:	EE (Escursionisti Esperti)
Impegno fisico:	Medio/alto
Dislivello/Tempi:	+600 / -600 ; 6:00 ore + soste
Abbigliamento:	da montagna, obbligatori scarponi, scarpe da fiume , protezione per pioggia.
Pranzo:	al sacco. <u>Non ci sono sorgenti disponibili.</u>
Partenza:	da Ravenna, Piazzale Natalina Vacchi, ore 7.00 N.B. ritrovo ore 6.50
Viaggio:	con mezzi propri.
Spesa prevista:	Ripartizione spese di viaggio in parti uguali: circa 35 euro/persona.
Iscrizioni:	entro giovedì 29 maggio , il giovedì presso la sede C.A.I., dalle 21.00 alle 22.30 oppure telefonando a Anna 328 - 4178444.

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione.

Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna