



CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. DI RAVENNA

Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
<http://www.cairavenna.it> e-mail: clubalpino@racine.ra.it



DOMENICA 29 MARZO 2015 ROCCA DELLE CAMINATE A SPASSO CON L'ERBORISTA

Giuseppe Panno (Pino) è un erborista "sui generis", attaccato alla sua terra dove ci accompagnerà per farci conoscere e raccogliere le erbe che lui raccoglie e lavora per curare in modo semplice e naturale i nostri disturbi. Potremo osservare i suoi strumenti di lavoro per preparare oli essenziali, estratti ecc ed assistere ad una lezione di botanica che ci terrà sia sul campo che nel suo laboratorio artigianale e molto spartano. La sua erboristeria si trova in mezzo ai campi proprio sotto la Rocca delle Caminate, sul crinale fra Predappio e Meldola, dove passa il Sentiero degli Alpini che arriva fino a Monte Falco di Campigna. Coloro che sono interessati alla natura, possono porre tutte le domande e, successivamente scrivergli, telefonargli o andarlo a trovare anche solo per consigli e chiarimenti. Forse impareremo qualcosa di nuovo. Partiremo dal piazzale della chiesa ed ingresso alla Rocca delle Caminate e scenderemo alla sua casa e laboratorio percorrendo una carraia per circa un Km. Pino ci aspetterà lì e, dopo una breve introduzione, ci accompagnerà attraverso i campi con vista sulle belle colline circostanti la Rocca ed il paese di Predappio. Il pranzo al sacco verrà consumato in mezzo ai campi. Al rientro e dopo la sua "lezione" con la proiezione di diapositive faremo una piccola merenda con ciambella e vino prodotti da Pino e famiglia.

NOTA: nella spesa prevista è compresa la guida dell'erborista e la merenda. Sarà possibile acquistare i suoi prodotti

PROMEMORIA: ricordarsi di spostare avanti l'orologio di un'ora per il passaggio all'ora legale.



ROCCA DELLE CAMINATE



LABORATORIO



LA CASA IN LEGNO DI PINO

PERCORSO: In base alle condizioni del terreno, cammineremo su carraie e campi nei dintorni della Rocca delle Caminate.

DATI TECNICI E ORGANIZZATIVI

TIPO DI PERCORSO:	- E / T
IMPEGNO FISICO:	- Leggero
DISLIVELLO IN SALITA:	- 200/300 m
DURATA DEL PERCORSO:	- ore 2,30 / 3 più le soste
DIFFICOLTÀ':	- nessuna
ABBIGLIAMENTO:	- obbligatori gli scarponi da trekking. Protezione pioggia
PRANZO:	- al sacco
PARTENZA:	- ore 8,30 da Piazza Natalina Vacchi. Ritrovo ore 8,15
SPESA PREVISTA:	- € 20-25 circa con pullman (in cassa comune). NON SOCI CAI 7 € IN PIU' PER SPESE ASSICURATIVE.

ACCONTO:

COORDINATORI:

ISCRIZIONI:

- €10 ENTRO GIOVEDÌ 19 MARZO

- FIORIGELSO STELIO E NICOLETTA - GIOMMI D.

- IL GIOVEDÌ PRESSO LA SEDE DEL CAI O TELEFONANDO A : STELIO E NICOLETTA

0544.457709 (ore serali) o 333.4709701 - GIOMMI 340.8639437 - MINGHELLI 338.4683782

L'adesione all'escursione comporta l'accettazione integrale del Regolamento Escursioni della Sez. di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione.

I NON SOCI CAI, PER POTER ESSERE ASSICURATI, DEVONO COMUNICARE COGNOME, NOME E DATA DI NASCITA E VENIRE IN SEDE PER FIRMARE IL DOCUMENTO DELLA PRIVACY