



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

30-31 Maggio, 1 Giugno 2015 Val di Susa e Val Chisone Tra Sacra di San Michele e Fortezza Fenestrelle

La tre giorni piemontese ci porterà a scoprire alcuni tra i luoghi storici più importanti d'Italia e d'Europa. Visiteremo il forte di Fenestrelle, la più grande fortificazione militare dopo la grande muraglia cinese, avvalendoci delle guide che racconteranno le tante storie racchiuse in questa imponente costruzione. Altra tappa storica sarà la salita alla millenaria Abbazia Sacra di San Michele, in Val di Susa. Non mancherà un po' di "puro divertimento"...con imbrago e moschettoni percorreremo il lungo ponte sospeso delle Gorge di San Gervasio.



1° Giorno

Partiremo da Ravenna al mattino. Ci aspetta un lungo viaggio per raggiungere la prima tappa del nostro giro. Arrivati a Clavière (1760m), dopo una veloce pausa pranzo (al sacco), ci prepareremo per percorrere il più lungo ponte sospeso d'Europa. Si sviluppa lungo una delle gole scavate dalla Piccola Dora per una lunghezza di circa 500 metri. Vietato soffrire di vertigini! Al termine del ponte una breve ferrata (Ferrata dei Militari) ci condurrà in alcuni bunker della prima guerra mondiale. Chi non potrà affrontare questo tipo di percorso ci seguirà dal basso. Parallelo, lungo il torrente, corre un sentiero che con poco dislivello porta alla fine del ponte. Se rimarrà tempo a sufficienza proseguiremo con un'escursione nei dintorni di Clavière. Alla sera ci sposteremo nel paesino di *Usseaux* al rifugio *Pzit-Rei* dove ceneremo e pernosteremo.

2° Giorno

La seconda giornata sarà dedicata interamente alla visita guidata/escursione al Forte di Fenestrelle. Quest'imponente fortificazione si inerpica per 3 km lungo un costone del Monte Orisera per un dislivello di 635 metri. L'escursione è una vera e propria visita guidata della durata di 7 ore circa (pranzo al sacco, non ci sono punti acqua). Alla sera torneremo al rifugio Pzit-Rei per cena e pernosteremo.

3° Giorno

Dalla Val Chisone ci sposteremo in Val di Susa verso Sant'Ambrogio Torinese (350m). Da qui inizieremo la salita alla Sacra di San Michele. Ci divideremo in due gruppi. Un gruppo risalirà il Monte Pirchiriano sfruttando la Ferrata *Carlo Giorda*. Si tratta di una ferrata di media difficoltà, molto panoramica ma mai esposta. Supera un dislivello di 600 metri. Chi non salirà per la ferrata arriverà alla Sacra utilizzando l'antica mulattiera che in un paio d'ore porta alla cima del monte e, nell'attesa dei ferratisti, potrà visitare l'abbazia. Nel pomeriggio rientro a Ravenna.

L'itinerario può subire modifiche qualora le condizioni atmosferiche e del terreno lo richiedano.

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione. **Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna**



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

Usseaux è un piccolo borgo alpino della Val Chisone ed è stato recensito tra i 100 borghi più belli d'Italia. Si trova a 1400 metri di quota ed è anche definita "la borgata del pane e dei murales". L'agriturismo Pzit-Rei si trova in questo borgo ed è posto tappa della Grande Traversata delle Alpi. Pzit-Rei è un casone molto grande gestito a mo' di rifugio.

Ponte delle Gorge di San Gervasio è il ponte tibetano più lungo d'Europa: una passerella sospesa a 30 metri da terra che, con le sue quattro funi portanti e 1440 gradini in acciaio, si sviluppa per oltre 460 metri di lunghezza nel canyon alla confluenza tra il Rio Gimont e la Piccola Dora. Al termine del ponte si può percorrere la corta ma tecnica **Ferrata dei Militari** oppure, per sentiero, arrivare alla galleria ed ai bunker risalenti alla prima guerra mondiale.

La ferrata è riservata a persone che abbiano già esperienza.

(per maggiori informazioni <http://www.altox.it/ValsusaFerrate/claviere.htm>)

Ferrata Carlo Giorda alla Sacra di San Michele: è un percorso attrezzato che parte da Sant'Ambrogio di Torino per raggiungere la cima del Monte Pirchiriano (962 m s.l.m.) sulla cui sommità sorge l'Abbazia della Sacra di San Michele. Poche sono le difficoltà tecniche, un paio di passaggi verticali un po' atletici ma non strapiombanti, un paio di ponti con cavo d'acciaio. L'itinerario lungo precluderà probabilmente la visita all'abbazia.

La ferrata è riservata a persone che abbiano già esperienza.

(per maggiori informazioni <http://www.altox.it/ValsusaFerrate/sacra.htm>)

Dati tecnici e organizzativi:

Tipo di percorso: E – EEA (ferrata di media difficoltà)

Le ferrate sono riservate a persone che abbiano già esperienza.

*Il Ponte tibetano non presenta difficoltà tecniche ma è necessaria **ASSENZA DI VERTIGINI.***

OBBLIGATORIO SET DA FERRATA (IMBRAGO, DISSIPATORE, CASCO) A NORMA.

I coordinatori si riservano la facoltà di valutare preventivamente la possibilità dei singoli partecipanti di percorrere le vie ferrate.

Impegno fisico: Medio (Alto per chi percorrerà le ferrate)

Dislivello/Tempi: **1° giorno:** percorso ponte + ferrate ore 2 diff. EEA / percorso escursione ore 2, diff. E; eventuale altra escursione da valutare (comunque difficoltà E di circa 3 ore);
2° giorno: diff. E, dislivello +/- 650m, tempo 7 ore soste incluse;
3° giorno: ferrata diff. EEA (AD-) dislivello +/-600m; ore 6
escursione diff. E, dislivello +/-650m; ore 4

Abbigliamento: da montagna, obbligatori scarponi, protezione per pioggia. Lampada frontale, Sacco lenzuolo

Pranzo: Tutti i pranzi saranno al sacco

Partenza: da Ravenna, Piazzale Natalina Vacchi, **ore 6:30** N.B. ritrovo **ore 6:20**

Viaggio: valuteremo a seconda del numero di partecipanti

Spesa prevista: Le spese verranno gestite in cassa comune.

Spese di viaggio ripartite in parti uguali **circa 85€** (variabili a seconda del numero di partecipanti)

Pernotto al *Rifugio Pzit-Rei*, trattamento mezza pensione **47€/persona a notte**.

Visita guidata al forte Fenestrelle: **15€**

Accesso al Ponte delle Gorge di San Gervasio (facoltativo): **10€** (escluso noleggio set ferrata)

Visita alla Sacra di San Michele (facoltativa): **6€**

Iscrizioni: il giovedì presso la sede C.A.I., dalle 21.00 alle 22.30 oppure telefonando a Marco Garoni (347.1478338). **L'iscrizione sarà valida al versamento della caparra di 40€.**

TERMINE TASSATIVO ISCRIZIONI: GIOVEDÌ 14 MAGGIO MAX. 22 PARTECIPANTI

Coordinatori: Marco Garoni, Gianni Bagnara