

ACG1 - Corso di Arrampicata su Ghiaccio Verticale

Il corso si propone l'insegnamento della scalata di Cascate di Ghiaccio in Piolet Traction. E' un corso specialistico dove, se pur non richiesta precedente esperienza nell'attività specifica, è necessaria e richiesta una esperienza alpinistica di base.

Merc 13 Gennaio – Lezione Teorica

Presentazione Corso - Equipaggiamento e materiali

Merc 20 Gennaio – Lezione Teorica

Nodi e manovre - Tecnica individuale di scalata in sala indoor predisposta

Sab 23/ Dom 24 Gennaio – Uscita Pratica

Attività didattica pratica in ambiente alpino - Arrampicata su monotiri

Mar 26 Gennaio – Lezione Teorica

Catena di sicurezza e tecniche di assicurazione su ghiaccio

Lun 1 Febbraio – Lezione Teorica

Morfologia del ghiaccio da cascata e dei ghiacciai - Autosoccorso in valanga - Metodi di riduzione del rischio di valanghe - Impiego di ARTVA, pala e sonda

Gio 4/ Ven 5/ Sab 6/ Dom 7 Febbraio – Uscita Pratica

Venerdì 5 – Lezione teorica: Preparazione di una salita – Meteorologia

Sabato 6 – Lezione teorica: Storia dell'alpinismo su ghiaccio

Attività pratica in ambiente alpino: arrampicata su monotiri e salite in cordata

Data da decidere

Cena di fine Corso - Consegna degli attestati.

Direzione del Corso

Direttore INA Andrea Farneti cell. 331/1100303 farnet57@gmail.com

Vicedirettore Sezionale Raffaele Mercuriali cell. 340/7445852 lele.mercuriali@gmail.com

Iscrizioni

Quota di iscrizione Euro 300,00

Numero massimo di allievi 12

Chiusura Iscrizioni 8 Gennaio 2016