

## CORSO AR1 ALPINISMO SU ROCCIA

E' un corso base di Alpinismo su Roccia. E' rivolto a coloro che vogliono intraprendere con competenza l'attività dell' Alpinismo su Roccia praticato in ambiente Alpino.

### **Mar 24 Maggio – Presentazione del Corso**

Comprensione dell'attività – Illustrazione materiali tecnici

### **Gio 26 Maggio – Lezione Teorica**

Costruzione dei Nodi fondamentali necessari

### **Sab 28 Maggio – Uscita Pratica**

Tecnica di arrampicata – Moulinette e Progressione della cordata

### **Mar 31 Maggio – Lezione Teorica**

Catena di Sicurezza – Soste

### **Sab 4 / Dom 5 Giugno – Uscita Pratica**

Arrampicata in Moulinette su monotiri e in Cordata – Corda Doppia

### **Mar 7 Giugno – Lezione Teorica**

Storia dell' Alpinismo

### **Sab 11 / Dom 12 Giugno – Uscita Pratica**

Arrampicata in Moulinette su monotiri e in Cordata – Corda Doppia

### **Mar 14 Giugno – Lezione Teorica**

Meteorologia – Lettura dei Bollettini

### **Mar 21 Giugno – Lezione Teorica**

Preparazione della salita – Relazioni e Scala delle Difficoltà

### **Sab 25 / Dom 26 Giugno – Uscita Pratica**

Salite in Cordata in ambiente alpino

### **Mar 28 Giugno – Lezione Teorica**

Topografia e Orientamento

**Sab 2 / Dom 3 Luglio – Uscita Pratica**

Salite in Cordata in ambiente alpino

**Mar 5 Luglio** – Cena di fine Corso – Consegna attestati

**Direzione**

Direttore IA Selicato Guido Cell 334/3959717 [guidoselicato@simail.it](mailto:guidoselicato@simail.it)

Vicedirettore INA Savioli Nereo cell 329/0906784 [alproc@alice.it](mailto:alproc@alice.it)

**Iscrizioni**

Quota Iscrizione 300 Euro

Chiusura Iscrizioni il 30 Marzo 2016