

## **SA1 - CORSO DI SCIALPINISMO PRIMO LIVELLO**

Il corso richiede come livello sciistico in pista il parallelo di base con esperienza di piste nere e una discreta forma fisica. La preparazione sciistica e fisica sarà verificata alla prima uscita pratica.

### **Mer 13 Gennaio – Lezione Teorica**

Presentazione Corso - Equipaggiamento e materiali

### **Sab 16 / Dom 17 Gennaio - Uscita Teorico/Pratica**

Prova pratica Artva in campo innevato  
Gita introduttiva di valutazione in pista e fuori pista  
Neve - Valanghe - Scelta dell' itinerario  
Lettura del manto nevoso

### **Sab 23 / Dom 24 Gennaio - Uscita Pratica**

Salita con le pelli - Prova Artva

### **Mer 27 Gennaio - Lezione Teorica**

Topografia - Orientamento  
Scelta dell'itinerario con tracciato di rotta

### **Sab 13 / Dom 14 Febbraio - Uscita Pratica**

Tecnica di salita - Uso di Piccozza e Ramponi

### **Mer 2 marzo - Lezione Teorica**

Preparazione e conduzione della gita  
Autosoccorso ed elementi di primo soccorso

### **Sab 5 / Dom 6 Marzo - Uscita Pratica**

Orientamento - Scelta dell'itinerario - Bivacco  
Conduzione della Gita Scialpinistica

### **Gio 10 Marzo - Cena di fine Corso**

Consegna degli attestati

### **Direzione del Corso**

Direttore INSA Vittorio Lega  
Cell. 340/5022836 - [vittoriolega@libero.it](mailto:vittoriolega@libero.it)  
Vicedirettore: Sezionale Carlo Dall'Osso  
Cell: 339/8194328 - [carlo.dalosso@alice.it](mailto:carlo.dalosso@alice.it)  
Iscrizioni: Emanuel Tamburini  
Cell. 347/1387580 - [emtambur@tin.it](mailto:emtambur@tin.it)

### **Iscrizioni**

Quota iscrizione: Euro 240,00  
Chiusura iscrizioni il 13 gennaio 2016