

SA1 - CORSO DI SCIALPINISMO PRIMO LIVELLO

Il corso richiede come livello sciistico in pista il parallelo di base con esperienza di piste nere e una discreta forma fisica. La preparazione sciistica e fisica sarà verificata alla prima uscita pratica.

Mer 13 Gennaio – Lezione Teorica

Presentazione Corso - Equipaggiamento e materiali

Sab 16 / Dom 17 Gennaio - Uscita Teorico/Pratica

Prova pratica Artva in campo innevato
Gita introduttiva di valutazione in pista e fuori pista
Neve - Valanghe - Scelta dell' itinerario
Lettura del manto nevoso

Sab 23 / Dom 24 Gennaio - Uscita Pratica

Salita con le pelli - Prova Artva

Mer 27 Gennaio - Lezione Teorica

Topografia - Orientamento
Scelta dell'itinerario con tracciato di rotta

Sab 13 / Dom 14 Febbraio - Uscita Pratica

Tecnica di salita - Uso di Piccozza e Ramponi

Mer 2 marzo - Lezione Teorica

Preparazione e conduzione della gita
Autosoccorso ed elementi di primo soccorso

Sab 5 / Dom 6 Marzo - Uscita Pratica

Orientamento - Scelta dell'itinerario - Bivacco
Conduzione della Gita Scialpinistica

Gio 10 Marzo - Cena di fine Corso

Consegna degli attestati

Direzione del Corso

Direttore INSA Vittorio Lega
Cell. 340/5022836 - vittoriolega@libero.it
Vicedirettore: Sezionale Carlo Dall'Osso
Cell: 339/8194328 - carlo.dalosso@alice.it
Iscrizioni: Emanuel Tamburini
Cell. 347/1387580 - emtambur@tin.it

Iscrizioni

Quota iscrizione: Euro 240,00
Chiusura iscrizioni il 13 gennaio 2016