

## **SA2 CORSO DI SCIALPINISMO SECONDO LIVELLO**

Il corso è rivolto a coloro che possiedono già una adeguata base Scialpinistica e una buona preparazione fisica, motivati a migliorare le loro conoscenze in ambiente invernale di sicurezza e di autonomia.

### **Lun 25 Gennaio – Lezione Teorica – Ore 20.00**

Presentazione del corso presso Mountain Experience Via Aldo Palareti 37 Savignano Sul Rubicone

Informazioni generali, requisiti, materiali, equipaggiamento e definizione iscrizioni. La serata è aperta a tutti gli interessati

### **Mer 3 Febbraio – Lezione Teorica**

Nodi e manovre principali - Nozioni alpinistiche di base

### **Mer 10 Febbraio – Lezione Teorica**

Progressione a piedi su neve e ghiaccio, uso di piccozza e ramponi

### **Dom 14 Febbraio - Uscita Pratica**

Corno alle Scale: Uscita con valutazione Allievi - Tecnica di salita e discesa con gli sci - Tecnica con ramponi e piccozza

### **Mer 17 Febbraio - Lezione Teorica**

Organizzazione della gita - Strategie per la sicurezza - Interpretazione bollettini meteo

### **Mer 24 Febbraio – Lezione Teorica**

Uso ARTVA con più sepolti - Tecnica di Autosoccorso

### **Sab 27 / Dom 28 Febbraio – Uscita Pratica**

Dolomiti: Tecnica individuale di salita e discesa - Uso di piccozza e ramponi - Prove di ricerca con ARTVA

### **Mer 2 Marzo – Lezione Teorica**

Topografia e orientamento - Tracciato di rotta

### **Mer 9 Marzo – Lezione Teorica**

Nivologia

### **Sab 12 / Dom 13 Marzo – Uscita Pratica**

Gran Sasso d' Italia: Tecnica individuale di salita e discesa - Uso di piccozza e ramponi - Prove di ricerca con ARTVA

### **Mer 23 Marzo – Lezione Teorica**

Geomorfologia e ambiente glaciale

### **Ven 8 / Sab 9 / Dom 10 Aprile – Uscita Pratica**

Gran Paradiso: Scialpinismo sui ghiacciaio - Recupero da crepaccio – Autosoccorso

### **Data da decidere**

Cena di fine Corso – Consegna degli attestati

### **Direzione del Corso**

Direttore: INSA Daniele Amati Cell. 366/7188692

Segreteria e Iscrizioni: Luca Liverani

Cell. 347/8900845 – [livebackcountry@gmail.com](mailto:livebackcountry@gmail.com)

### **Iscrizioni**

Quota iscrizione Euro 250,00

Chiusura Iscrizioni il 25 Gennaio 2016