



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>



con il patrocinio del
Comune di Ravenna

Propone

TRENOTREKKING 2016

Escursioni in Appennino con il Treno di Dante

Il CAI RAVENNA per cercare di avvicinare quante più persone alla frequentazione della montagna, vuole organizzare una serie di escursioni in Appennino, aperte a tutta la cittadinanza, non troppo impegnative, partendo da Ravenna con il treno.

Possono partecipare tutte le persone che abbiano già fatto escursioni o che, praticando una qualche attività sportiva, siano in grado di affrontare la lunghezza, la durata e i dislivelli indicati nelle locandine delle escursioni stesse.

Le escursioni, pur non presentando difficoltà tecniche, richiedono infatti un certo impegno fisico.

La Partenza avviene il Sabato alle ore 7:33 con il treno per Faenza.

Il ritrovo è alla Stazione di Ravenna alle ore 7:15.

Ogni persona dovrà munirsi autonomamente di biglietto di andata e ritorno, come da indicazioni nella Locandina di dettaglio. Il ritorno normalmente sarà alle 19:06 o alle 20:14



EQUIPAGGIAMENTO

Sono necessari: zaino, scarponi, giacca a vento, mantella, maglione, berretta di lana, guanti, borraccia, vivande e acqua (il pranzo è al sacco). Consigliati i bastoncini da trekking.

É utile, soprattutto in caso di meteo incerto, avere nello zaino, in busta impermeabile, un cambio costituito da maglietta, calzoni tuta, calzettini e scarpette da ginnastica.

REGOLAMENTO

Chi partecipa alle escursioni deve :

- avere preparazione psicofisica idonea, attrezzatura e abbigliamento adeguati all'escursione;
- gli organizzatori si riservano la facoltà di non ammettere all'escursione persone non adeguatamente attrezzate o che risultino palesemente non idonee
- seguire le indicazioni degli organizzatori senza allontanarsi dal gruppo
- le escursioni si svolgono su sentieri che possono essere sconnessi, sassosi e fangosi per cui può sempre sussistere un rischio di scivolata/caduta.

Gli Organizzatori CAI sono coperti da Assicurazione per la Responsabilità civile.

I partecipanti che volessero assicurarsi contro gli infortuni devono recarsi il Giovedì precedente l'escursione nella sede CAI in Ravenna, Via Castel San Pietro 26/A, dalle 21:00 alle 22:30, per attivare la polizza infortuni, soccorso alpino CAI al costo 7,81 euro.

La partecipazione è gratuita con esclusione dei costi biglietti treno e assicurazioni facoltative.

I tempi di percorrenza, i dislivelli, le distanze, i gradi di difficoltà sono indicativi. In caso di pioggia la difficoltà aumenta.

In caso di meteo avverso, l'escursione potrà essere annullata e ne verrà data notizia sul sito www.cairavenna.it e sulla pagina Facebook il giovedì sera precedente l'escursione.

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione. I NON SOCI CAI per poter essere assicurati, devono recarsi in sede dovendo firmare il documento della privacy.

Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

ESCURSIONI

Sabato 2 Aprile 2016 - Crespino (m 535) - Crinale (m 850) - Biforco (m 383);

Escursione di circa 10 km con 400 metri di dislivello in salita e 550 in discesa. Partiremo da Crespino, paese delle acque, e arriveremo a Biforco percorrendo un sentiero di crinale. Durata stimata ore 4 - 5, oltre le soste.

Impegno fisico modesto. Difficoltà E (Escursionistico). Interesse paesaggistico. Ritrovo ore 7:15 Stazione ferroviaria Ravenna

Partenza da Ravenna Stazione Ferroviaria treno 7:33 per Faenza

Ritorno a Ravenna 19:06 oppure 20:14 (dipende dal passo dei partecipanti)

Munirsi direttamente di biglietto: A Ravenna – Crespino R Biforco – Ravenna

Sabato 30 Aprile 2016 - San Cassiano (m 250) - Cà di Malanca (m 750) - San Cassiano - In collaborazione con ANPI Ravenna e Faenza

Escursione ad anello di circa 13 Km con 600 metri di dislivello in salita e discesa. Durata stimata ore 5:30 - 6:30, oltre soste.

Le prime due ore sono di salita, su sentiero, verso monte Colombo. Impegno fisico medio. Difficoltà E (Escursionistico). Sosta pranzo a Cà Malanca con visita Museo della Resistenza. Interesse storico paesaggistico.

Ritrovo ore 7:15 Stazione ferroviaria Ravenna

Partenza da Ravenna Stazione Ferroviaria treno 7:33 per Faenza

Ritorno a Ravenna 19:06 oppure 20:14 (dipende dal passo dei partecipanti).

Munirsi direttamente di biglietto: A/R Ravenna - S. Cassiano – Ravenna

Sabato 28 Maggio 2016 - Crespino (m 535) - Femmina Morta (m 1126) - Ortacci (m 994) - Crespino

Escursione ad anello sui sentieri del poeta Dino Campana, di circa 14 km e 700 m di dislivello in salita e discesa.

Durata stimata ore 6-7, oltre soste. Impegno fisico medio. Difficoltà E (Escursionistico). Interesse storico paesaggistico.

Ritrovo ore 7:15 Stazione ferroviaria Ravenna

Partenza da Ravenna Stazione Ferroviaria treno 7:33 per Faenza

Ritorno a Ravenna 19,06 oppure 20,14 (dipende dal passo dei partecipanti).

Munirsi direttamente di biglietto: A/R Ravenna – Crespino – Ravenna

Sabato 19 Novembre 2016 - Fognano (m 108) - Crinale (m 562) - San Cassiano (m 250)

Traversata di circa 14 km con 600 metri di dislivello in salita e discesa durata stimata 5:30 - 6:30, oltre soste.

Impegno fisico medio. Difficoltà E (Escursionistico). Interesse storico paesaggistico. Ritrovo ore 7:15 Stazione ferroviaria Ravenna

Partenza da Ravenna Stazione Ferroviaria treno 7,33 per Faenza

Ritorno a Ravenna 19:06 oppure 20:14 (dipende dal passo dei partecipanti).

Munirsi direttamente di biglietto: A Ravenna - Fognano R San Cassiano - Ravenna

INFORMAZIONI

Arturo Mazzoni Cell: 335-6415567 Mail: arturomazzoni.ra@gmail.com Facebook: CAI Ravenna

Maggiori dettagli sulle escursioni nelle locandine che saranno pubblicate sul sito: www.cairavenna.it 30 gg prima dell'escursione.

Se volete ricevere informazioni a mezzo mail ed essere inseriti nella mailing-list **Amici CAI**, comunicate il vostro indirizzo di posta elettronica a: arturomazzoni.ra@gmail.com



L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione. I **NON SOCI CAI** per poter essere assicurati, devono recarsi in sede dovendo firmare il documento della privacy. **Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna**