



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI RAVENNA
"Mario Beghi"**



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

15-16-17 Luglio 2016

CERVINO

alle pendici del gigante



Venerdì 15 Luglio

Cervinia (2000 mt)– Rif. Duca degli Abruzzi (2810mt) - EE

Dislivello 800mt salita

Tempo 3 ore + soste (30 minuti per la croce Carrel)

Arriveremo a Cervinia nel parcheggio adiacente alla cappella dedicata agli Alpini. Da questo punto si risale seguendo sempre la carrozzabile. Lungo il percorso si raggiunge una bella cascata; da qui il panorama comincia a spaziare su tutta la conca del Breuil, sulle piste del Plateau Rosa, le Cime Bianche, Plain Maison. Per prati e superando il Mont de l'Eura giungeremo al Rifugio Duca degli Abruzzi (2810mt) meta di giornata.

Per chi lo desidera sarà possibile salire alla croce posta a ricordo di Jean Antoine Carrel, guida alpinistica e primo salitore del Cervino dal versante italiano, che in quel punto morì per sfinimento il 26 agosto 1891, dopo avere portato in salvo dei clienti. Dal rifugio si seguono le indicazioni per la Croce Carrel passando su pietraia e sfasciumi, seguendo gli ometti di pietra. L'ultimo tratto è costituito da piccoli balzi di roccia fino a raggiungere la piccola croce con la pietra dedicata a Jean Antoine Carrel.

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione.

Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

Sabato 16 Luglio

Rifugio Duca degli Abruzzi (2810mt) – Rifugio del Teodulo (3317 mt) - EE

Dislivello discesa 300 mt; salita 800 mt

Tempo 7 ore + soste

Lasceremo il rifugio in direzione del Laghetto all'Oriondè che oltrepasseremo seguendo il segnavia 35. Questo traverso in quota, che si trova sotto la mole immensa del Cervino, ci permetterà di attraversare la ormai ex-conca glaciale del versante sud del Gigante. L'arrivo a Plain Maison (2553mt) segna la tappa intermedia di giornata. Da questo punto saliremo, grazie al sentiero che fa parte del Tour del Cervino, fino a Cappella Bontadini (3048mt). Un ultimo salto di 300 metri circa ci condurrà al Rifugio del Teodulo (3317mt) da dove godremo di una vista spettacolare su Gran Murailles e Cervino.

Domenica 17 Luglio

Rifugio del Teodulo (3317mt) – Cervinia (2000mt) EE – EEAI (ramponi)

Dislivello salita 170 mt; discesa 1500mt

Tempo 8/9 ore + soste

Dal Rifugio del Teodulo attraverseremo il ghiacciaio di Saint Thèodule ed il Plateau Rosa per giungere sotto il promontorio della Testa Grigia e salire al Rifugio Guide del Cervino (3450 mt). Se avremo la visibilità sarà buona, la vista spazierà su tutta la Valtournanche ad ovest e su tutta la cresta glaciale che dal Cervino arriva al Monte Rosa comprendente Breithorn, Polluce, Castore, Lyskamm.

Torneremo sui nostri passi fino al Rifugio del Teodulo e scenderemo alla Capanna Bontadini (3048mt). Prendendo il Grande Sentiero Waiser verso sud ci porteremo nel cuore delle Cime Bianche a ridosso del Lago delle Cime Bianche ed il Lago Goillet che raccolgono l'acqua del ghiacciaio della Valtournanche. Il segnavia 16 ci ricondurrà a Cervinia.

L'itinerario può subire modifiche qualora le condizioni atmosferiche e del terreno lo richiedano.

I partecipanti che si allontaneranno dal gruppo senza motivo, e/o senza seguire le indicazioni degli accompagnatori, saranno considerati non più appartenenti al gruppo in escursione.

Dati tecnici e organizzativi:

Tipo di percorso: EE - (possibili tratti ghiacciati sul Colle del Teodulo). **Obbligatorî ramponi**

Impegno fisico: Medio – Alto (soprattutto legati alla quota di Sabato e Domenica)

Dislivello/Tempi:
1° giorno salita 800 metri
2° giorno salita 800 metri – discesa 300 metri
3° giorno salita 170 metri – discesa 1500 metri

Abbigliamento: da alta montagna, obbligatorî scarponi, protezione per pioggia. (obbligatorî ramponi, occhiali da sole UV-4, crema solare)

Pranzo: al sacco

Partenza: da Ravenna, Piazzale Natalina Vacchi, **ore 05,00** **N.B. ritrovo ore 04,45**

Viaggio: pullman

Spesa prevista: Le spese verranno gestite in cassa comune.
Spesa pullman circa 90,00 € a testa.
Pernotto al Rifugio Duca degli Abruzzi, trattamento mezza pensione 60,00 €/persona ed al Rifugio del Teodulo, trattamento mezza pensione 50,00 €/persona.

Iscrizioni: il giovedì presso la sede C.A.I., dalle 21.00 alle 22.30 oppure telefonando a Alessandro Pasi (3398985748) e Marco Garoni (3471478338). **Massimo 20 partecipanti.**
L'iscrizione verrà considerata effettiva dal momento del versamento della **caparra di 50,00 €**.
Termine delle iscrizioni Giovedì 23 Giugno. In caso di rinvio dell'uscita la caparra verrà trattenuta per la volta successiva (probabilmente l'anno prossimo).

Coordinatore: Alessandro Pasi

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione.

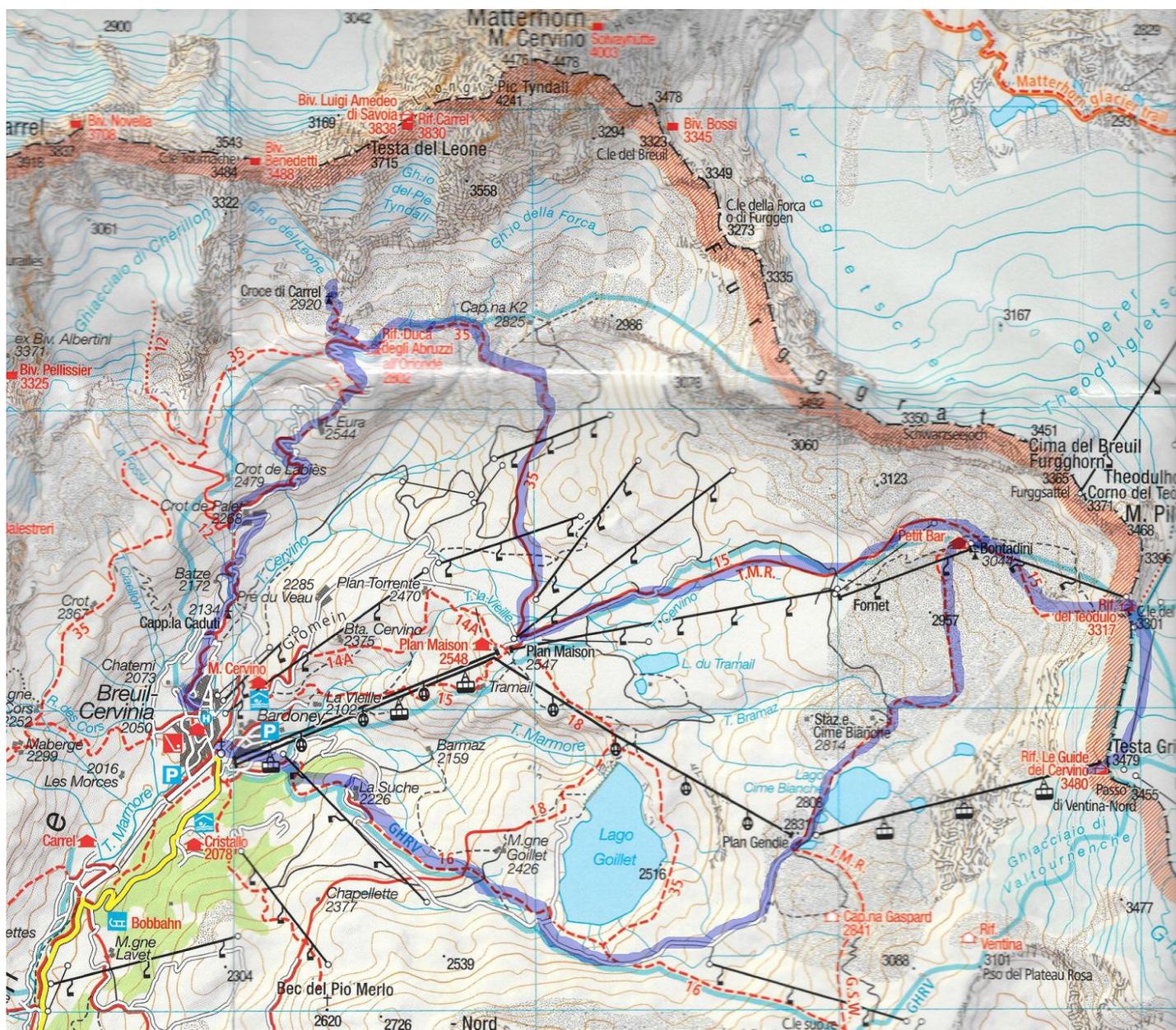
Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>



L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione.

Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna