



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI RAVENNA
"Mario Beghi"**



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

6 - 7 Agosto Rafting & Trekking



Sabato 6 agosto partiremo da Ravenna alle ore 6 verso il centro Rafting Extreme Waves a Commezzadura, il percorso sul torrente Noce durerà 3 / 4 h.

Chi non parteciperà al rafting, potrà scegliere fra due percorsi di Nordick walking che partono dal centro di Dimaro, il percorso è segnalato da paletti di colore rosso. Verrà fornita una cartina con i vari percorsi, non ci sarà il supporto dell'accompagnatore. I due percorsi consigliati sono uno verso il Flying Park dove chi vorrà potrà proseguire e arrivare sino a Cavizzana per un dislivello di circa 100 mt di lunghezza circa 9 km solo andata o prendere il percorso che arriva sino a passo Campo Carlo Magno per un dislivello di circa 900 mt di lunghezza circa 13 km sola andata. Si campeggerà al Dolomiti camping Village, chi partecipa deve essere attrezzato con tenda, sacco a pelo o coperta, materassino e necessario per la doccia. All'iscrizione della gita si necessita sapere se si dispone di tenda, il campeggio non affitta le tende e il resto dell'attrezzatura. La cena è libera.

Domenica 7 agosto partiremo per andare verso Fondo, per fare il nostro trekking di circa 4 h. Lasceremo le macchine vicino al Lago Smeraldo, da lì percorreremo " Sentiero Mondino " interessante giro attraverso gole selvagge che circondano Fondo. Escursione aperta anche hai non soci.

L'itinerario può subire modifiche qualora le condizioni atmosferiche e del terreno lo richiedano.

I partecipanti che si allontaneranno dal gruppo senza motivo, e/o senza seguire le indicazioni degli accompagnatori, saranno considerati non più appartenenti al gruppo in escursione.

Dati tecnici e organizzativi:

- Tipo di percorso:** E
- Impegno fisico:** 1° giorno medio – 2° giorno medio
- Dislivello/Tempi:** 1° gg per il trekking in base alle 2 scelte si può variare +100mt / -100mt o +900mt / -900mt
2° gg medio +200mt / -200 mt circa 8 km
- Abbigliamento:** per il rafting : scarpe sportive da bagnare, costume, maglietta sintetica o micro pile, asciugamano, il centro ci fornirà il resto dell'attrezzatura.
per il trekking: da montagna, obbligatori scarponi o scarpe basse, bastoncini, protezione per pioggia, protezione per il sole, acqua, cappellino.
- Pranzo:** pranzo al sacco il primo e secondo giorno
- Partenza:** da Ravenna, Piazzale Natalina Vacchi, **ore 06.00** N.B. ritrovo **ore 05.45**
- Viaggio:** mezzi propri
- Spesa prevista:** Le spese verranno gestite in cassa comune.

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione. **Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna**



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

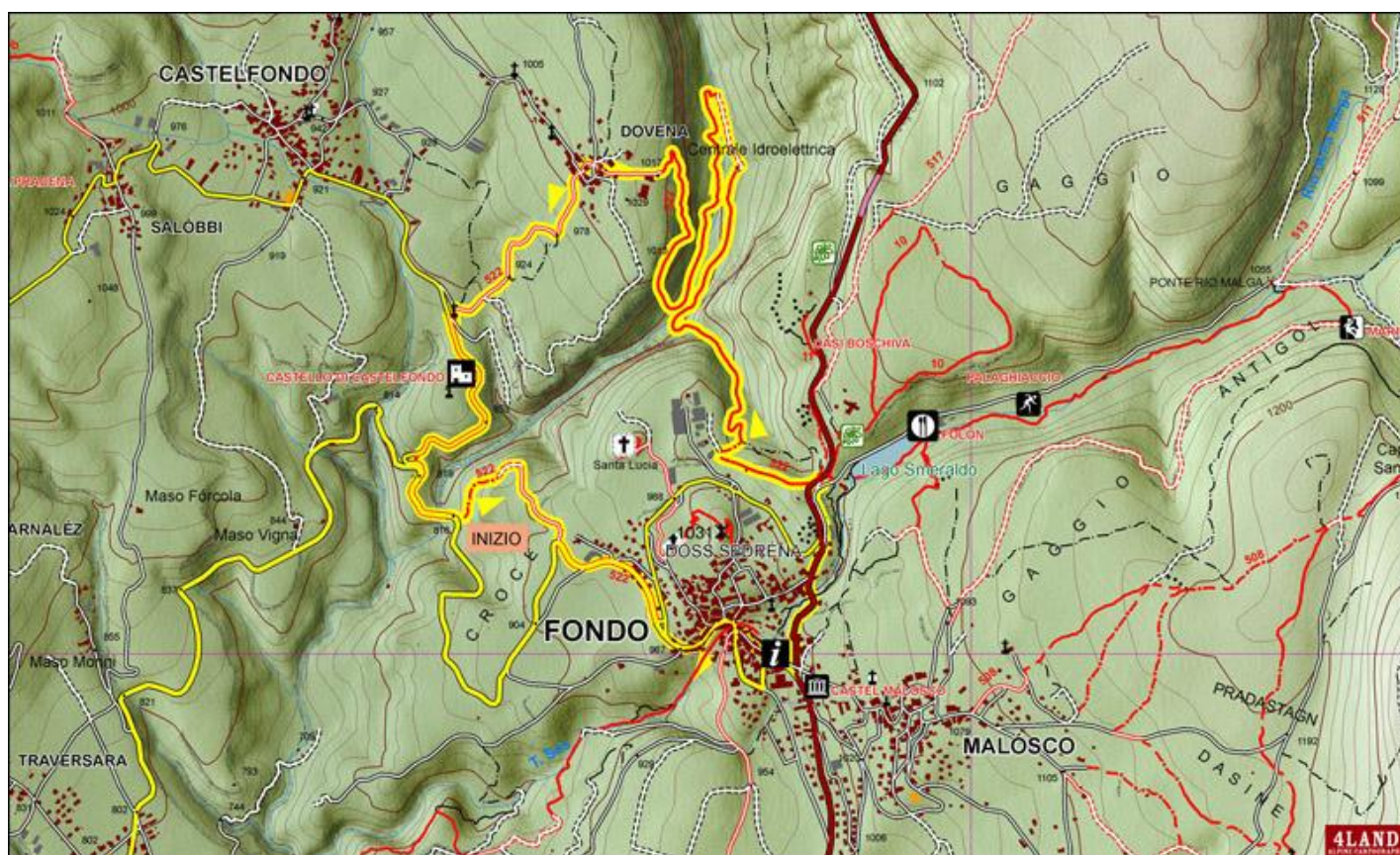
Spesa per il rafting 55€ cad. Spesa per piazzola 15€ cad. Spesa prevista per auto circa 48 € cad.

Iscrizione si ritiene valida con il versamento dei caparra 30 € entro giovedì 28 luglio

Per i non iscritti CAI è previsto un contributo di 7.81€/giorno per spese di assicurazione e dovranno recarsi, entro il giovedì precedente l'escursione in sede per firmare il documento della privacy e da consegnare al coordinatore di gita.

Iscrizioni : le iscrizioni telefonando a Chierchiè Marco 348/5527300

Coordinatore : A.S.E. Chierchiè Marco



L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione. **Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna**