



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>



con il patrocinio del
Comune di Ravenna

SABATO 19 Novembre 2016

TRENOTREKING aperto anche ai non soci CAI San Cassiano - Fognano

La nostra escursione partirà da San Cassiano (m 250), che raggiungeremo in treno da Ravenna e ci porterà sino a Fognano (m 108) con diversi saliscendi sul panoramico crinale che divide la valle dell'Ebola da quella del Lamone. Prima di arrivare a Fognano incontreremo la grande Quercia di Ghiozzano, classificata come albero Patriarca dell'Emilia Romagna.



Dati tecnici e organizzativi:

Tipo di percorso: (E escursionistico) su sentiero

Impegno fisico: Medio

Dislivello/Tempi: Dislivello circa : +500 / - 600; circa 14km; circa 5 ore+soste)

Abbigliamento: Sono necessari: zaino, scarponi, giacca a vento, mantella, maglione, berretta di lana, guanti, . Consigliati i bastoncini da trekking.

É utile, soprattutto in caso di meteo incerto, avere nello zaino, in busta impermeabile, un cambio costituito da maglietta, calzoni tuta, calzettini e scarpette da ginnastica.

Pranzo: *al sacco - munirsi di acqua. All'andata non è prevista sosta BAR.*

Partenza: da Ravenna, Stazione FF.SS, **ore 7,33, treno per Faenza con cambio treno per Firenze**
N.B. ritrovo ore 7,15 già muniti autonomamente di biglietto: Andata : Ravenna- S Cassiano; Ritorno: Fognano-Ravenna (Costo euro 10,80)

Ritorno : a Ravenna 17,07 o 18,27 o 19,06 (dipenderà dal passo dei partecipanti).

Spesa prevista: Il biglietto del treno a carico dei partecipanti - Assicurazione infortuni facoltativa.

N.B:-In caso di meteo avverso, l'escursione potrà essere annullata e ne verrà data notizia ,a mezzo mail, sul sito www.cairavenna.it e sulla pagina Facebook , il giovedì sera precedente l'escursione.

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione. I **NON SOCI CAI** per poter essere assicurati, devono recarsi in sede dovendo firmare il documento della privacy. **Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna**



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

Coordinatori escursione e informazioni: Baldelli Elena Cell: 3335283107; **Bagnara Gianni** 3405970803; sede CAI via Castel S. Pietro 26 - Giovedì 21-22,30

L'escursione è aperta a tutti, anche ai non soci CAI. Prenotarsi, per telefono o in sede, presso i coordinatori, entro il Giovedì sera precedente l'escursione.

Se volete ricevere informazioni a mezzo mail ed essere inseriti nella mailing-list **Amici CAI**, comunicate il vostro indirizzo di posta elettronica a: arturomazzoni.ra@gmail.com

REGOLAMENTO

L'Escursione è aperta a tutti, anche non Soci CAI. Chi partecipa deve :

- avere preparazione psicofisica idonea, attrezzatura e abbigliamento adeguati all'escursione;
- gli organizzatori si riservano la facoltà di non ammettere all'escursione persone non adeguatamente attrezzate o che risultino palesemente non idonee
- seguire le indicazioni degli organizzatori senza allontanarsi dal gruppo
- le escursioni si svolgono su sentieri che possono essere sconnessi, sassosi e fangosi per cui può sempre sussistere un rischio di scivolata/caduta.

Gli Organizzatori CAI sono coperti da Assicurazione per la Responsabilità civile.

I partecipanti che volessero assicurarsi contro gli infortuni devono recarsi il Giovedì precedente l'escursione nella sede CAI in Ravenna, Via Castel San Pietro 26/A, dalle 21:00 alle 22:30, per attivare la polizza infortuni e soccorso alpino CAI al costo 7,81 euro.

La partecipazione è gratuita con esclusione dei costi biglietti treno e assicurazioni facoltativa

I tempi di percorrenza, i dislivelli, le distanze, i gradi di difficoltà sono indicativi. In caso di pioggia la difficoltà aumenta.

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione. I **NON SOCI CAI** per poter essere assicurati, devono recarsi in sede dovendo firmare il documento della privacy. **Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna**