



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>



con il patrocinio del
Comune di Ravenna
Assessorato allo Sport

Propone

TRENOTREKKING 2017

Escursioni in Appennino con il Treno

IL CAI RAVENNA, per cercare di avvicinare quante più persone alla frequentazione della montagna, vuole organizzare una serie di escursioni in Appennino, aperte a tutta la cittadinanza, non troppo impegnative, partendo da Ravenna con il treno.

Possono partecipare tutte le persone che abbiano già fatto escursioni o che, praticando una qualche attività sportiva, siano in grado di affrontare la lunghezza, la durata e i dislivelli indicati nelle locandine delle escursioni stesse. Le escursioni, pur non presentando difficoltà tecniche, richiedono infatti un certo impegno fisico.

La Partenza avverrà dalla Stazione Ferroviaria di Ravenna.

Ogni persona dovrà munirsi autonomamente di biglietto di andata e ritorno, come da indicazioni nella Locandina di dettaglio.

I dettagli delle escursioni saranno pubblicati in specifiche locandine



EQUIPAGGIAMENTO

Sono necessari: zaino, scarponi, giacca a vento, mantella, maglione, berretta di lana, guanti, borraccia, vivande e acqua (il pranzo è al sacco). Consigliati i bastoncini da trekking. È utile, soprattutto in caso di meteo incerto, avere nello zaino, in busta impermeabile, un cambio costituito da maglietta, calzoncini, calzettini e scarpette da ginnastica.

REGOLAMENTO

Chi partecipa alle escursioni deve :

- avere preparazione psicofisica idonea, attrezzatura e abbigliamento adeguati all'escursione;
- gli organizzatori si riservano la facoltà di non ammettere all'escursione persone non adeguatamente attrezzate o che risultino palesemente non idonee
- seguire le indicazioni degli organizzatori senza allontanarsi dal gruppo
- le escursioni si svolgono su sentieri che possono essere sconnessi, sassosi e fangosi per cui può sempre sussistere un rischio di scivolata/caduta.

Gli Organizzatori CAI sono coperti da Assicurazione per la Responsabilità civile.

I partecipanti che volessero assicurarsi contro gli infortuni devono recarsi il Giovedì precedente l'escursione nella sede CAI in Ravenna, Via Castel San Pietro 26/A, dalle 21:00 alle 22:30, per attivare la polizza infortuni, soccorso alpino CAI al costo 7,81 euro. La partecipazione è gratuita con esclusione dei costi biglietti treno e assicurazioni facoltative.

I tempi di percorrenza, i dislivelli, le distanze, i gradi di difficoltà sono indicativi. In caso di pioggia la difficoltà aumenta.

In caso di meteo avverso, l'escursione potrà essere annullata e ne verrà data notizia sul sito www.cairavenna.it e sulla pagina Facebook il giovedì sera precedente l'escursione e a mezzo mail.

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione. I NON SOCI CAI per poter essere assicurati, devono recarsi in sede dovendo firmare il documento della privacy.

Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

ESCURSIONI

Domenica 26 Marzo 2017 - Appennino Bolognese - Stazione Grizzana (m 270) - Monte Salvaro (m 826);

Escursione di circa 15 km con 650 metri di dislivello in salita e in discesa. Partiremo dalla stazione di Grizzana (località Pian di Setta) per raggiungere prima Veggio e poi Monte Salvaro. Durata stimata ore 6 ore circa, oltre le soste.

Impegno fisico medio. Difficoltà E (Escursionistico). Interesse storico paesaggistico. Ritrovo ore 7:30 Stazione ferroviaria Ravenna

Partenza da Ravenna Stazione Ferroviaria - treno 7:55 per Bologna

Ritorno a Ravenna 19:28 (Potrebbe anche aversi un orario di ritorno diverso a seconda del passo dei partecipanti)

Munirsi direttamente di biglietto: A/R Ravenna – Grizzana

Sabato 29 Aprile 2017 - San Cassiano (m 250) - Crinale (m 562) - Fognano (m 108)

Traversata di circa 14 km con 600 metri di dislivello in salita e discesa durata stimata 5:30 - 6:30, oltre soste.

Impegno fisico medio. Difficoltà E (Escursionistico). Interesse storico paesaggistico. Ritrovo ore 7:15 Stazione ferroviaria Ravenna

Partenza da Ravenna Stazione Ferroviaria - treno 7:33 per Faenza

Ritorno a Ravenna 19:06. (Potrebbe anche aversi un orario di ritorno diverso a seconda del passo dei partecipanti).

Munirsi direttamente di biglietto: A Ravenna - San Cassiano / R Fognano - Ravenna

Sabato 20 Maggio 2017 - Marradi (m 317) - Monte Scarabattole (m 813) - Badia del Borgo (m 427)

Escursione ad anello sui sentieri del poeta Dino Campana, di circa 12 km e 700 m di dislivello in salita e discesa.

Durata stimata ore 5 circa, oltre soste. Impegno fisico medio. Difficoltà E (Escursionistico). Interesse storico paesaggistico.

Ritrovo ore 7:15 Stazione ferroviaria Ravenna

Partenza da Ravenna Stazione Ferroviaria - treno 7:33 per Faenza

Ritorno a Ravenna 19:06 (Potrebbe anche aversi un orario di ritorno diverso a seconda del passo dei partecipanti)

Munirsi direttamente di biglietto: A/R Ravenna – Marradi

OGNI ESCURSINE SARA' PRECEDUTA, 30 gg PRIMA DELL'ESCRSIONE, DA SPECIFICA E DETTGLIATA LOCANDINA PUBBLICATA NEL SITO CAI www.cairavenna.it E SPEDITA PER MAIL A SOCI E AMICI CAI

INFORMAZIONI

Arturo Mazzoni Cell: 335-6415567 Mail: arturomazzoni.ra@gmail.com Facebook: CAI Ravenna

Se volete ricevere informazioni a mezzo mail ed essere inseriti nella mailing-list Amici CAI, comunicate il vostro indirizzo di posta elettronica a: arturomazzoni.ra@gmail.com



L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione. I **NON SOCI CAI** per poter essere assicurati, devono recarsi in sede dovendo firmare il documento della privacy.

Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna