



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZ. DI RAVENNA - MARIO BEGHI
Via Castel S. Pietro 26 - 48100 Ravenna - Tel. e fax 0544 / 472241
www.cairavenna.it clubalpino@racine.ra.it



7 - 8 APRILE 2018

CINQUE TERRE

Dopo tantissimo tempo ritorniamo in **LIGURIA** in quelle 5 Terre prospicienti la Riviera di **LEVANTE** caratterizzata dalla presenza di quei tipici piccoli insediamenti marinari come **VERNAZZA**, **CORNIGLIA**, **MANAROLA** e altri inseriti lungo la fascia di riviera molto panoramica posta al riparo dei monti liguri e per questo nota per la mitezza del clima.

L'escursione parte da **PIGNONE** (siamo all'interno) a quota 200 m immettendoci sul sentiero 06/A che si dirige verso la costa superando prima il monte **MALPERTUSO** a Q 646 m e immediatamente dopo Sella Prato di Corno dove incroceremo il sentiero N 1 (sent **ALTO**) che percorreremo fino a Madonna di Soviore in circa 3 ore dove è previsto il pernottamento a ½ pensione a Q 465.

Domenica 8 discesa a **MONTEROSSO** dove si incrocia il sent N 2 (sent basso) con vista mare. Attraversiamo prima **VERNAZZA**, poi **CORNIGLIA** in circa 3-3 ½ ore. Da qui usufruiremo del treno fino a **RIOMAGGIORE** poiché i tratti di sentiero che superano lo spiagione di Corniglia prima e la Via dell'Amore poi non sono percorribili. A Riomaggiore abbiamo 2 alternative che decideremo sul posto quale seguire a seconda delle condizioni generali, meteo compreso.

- Soluzione A: continuare il viaggio in treno fino alla stazione di **LA SPEZIA**, oppure

- Soluzione B: scendere dal treno a Riomaggiore per continuare l'escursione fino a **PORTO VENERE** in circa 4 ore. Quest'ultimo tratto di sentiero ci porta più all'interno pur rimanendo in prossimità e parallelo alla costa. Inizialmente su sent. N 3 si sale per circa 1 ½ - 2 ore fino al M. **FRASCHI** a Q 510 e poi una lunga e graduale discesa fino al centro di Porto Venere dalle coloratissime case e lo scoglio frangiflutti incuneato nel **TIRRENO** davanti all'isola di **PALMARIA** a conclusione di quella che, mi auguro, sarà una gratificante escursione primaverile

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI SI PREGA DI DARE L'ADESIONE ENTRO IL 15 GENNAIO 2018

DATI TECNICI E ORGANIZZATIVI

TIPO DI PERCORSO:	- E - ESCURSIONISTICO
IMPEGNO FISICO:	- Medio.
DISLIVELLO 1° giorno +/-	- 600 m+ / 315 -
“ 2° giorno +/- Sol A	- 465 -
Sol B	- 515 m+ / 980-
DURATA DEL PERCORSO: 1° giorno	- ore 3
2° giorno	- Sol A ore 3-1/2 + treno
	- Sol B 7/8 ore
DIFFICOLTA':	- Normale.
ABBIGLIAMENTO:	- giacca a vento-protezione pioggia- non necessita sacco lenzuolo. Obbligatori gli scarponi da trekking.
PRANZO:	- Al sacco.
VIAGGIO:	- Pullman
SPESA PREVISTA:	- Tutto compreso: pullman, pernottamento ½ pensione-treno-pedaggio Sent N 2. Il tutto da gestire in cassa comune: € 130. NON SOCI CAI € 8 IN PIU' AI GIORNO PER SPESE ASSICURATIVE.
POSTI DISPONIBILI:	- N° 20
COORDINATORE:	- FRANCO MINGHELLI 338.4683782 / 0544.66346
ISCRIZIONI:	- IL GIOVEDI' PRESSO LA SEDE DEL CAI 0544.472241 O TELEFONANDO A: MINGHELLI-MARANGONI SIMONA 3392304558 - COLOMBO MICHELE 3294844653
ACCONTO ALL' ISCRIZIONE	- € 50. L'iscrizione si considera valida solo mediante il versamento dell'acconto
PARTENZA:	- ore 7 da Piazza Natalina Vacchi - RITROVO Ore 6,45

L'adesione all' escursione comporta l'accettazione integrale del Regolamento Escursioni della Sez. di Ravenna

I NON SOCI CAI, PER POTER ESSERE ASSICURATI, DEVONO COMUNICARE COGNOME, NOME E DATA DI NASCITA E VENIRE IN SEDE PER FIRMARE IL DOCUMENTO DELLA PRIVACY



Vernazza



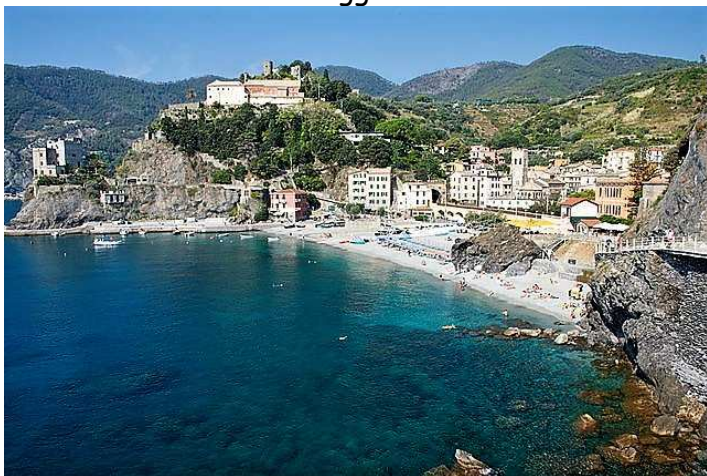
Corniglia



Riomaggiore



Manarola



Monterosso



Madonna di Soviore



Porto Venere