



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"

Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: clubalpino@racine.ra.it - sito : www.cairavenna.it



19 - 26 maggio 2018 SARDEGNA CENTRO-ORIENTALE dal Supramonte al Gennargentu

Dopo 12 anni torniamo in Sardegna, questa volta a visitare il cuore selvaggio dell' Isola, una terra di antichissima storia, cultura, tradizioni.

Il nostro viaggio si snoderà fra le impervie montagne della Barbagia, dal Supramonte di Oliena e Orgosolo fino alla vetta più alta del Gennargentu; esplorerà il canyon di Gorropu e il villaggio nuragico di Tiscali e scoprirà l' arte e i sapori dei caratteristici paesi sparsi fra i monti.

Per rendere la settimana più varia e piacevole abbiamo inserito due giornate sulla costa vista mare, una sul Golfo di Orosei nella quale raggiungeremo Cala Luna, l'altra nella zona di Alghero, sulla costa occidentale.

L' organizzazione del trekking è affidata alla Cooperativa "Naturaliter", referenziata da altre Sezioni CAI, che predisporrà guide escursionistiche, trasferimenti giornalieri e strutture alberghiere.

Per una completa conoscenza degli itinerari alleghiamo il programma settimanale formulato sulla base delle nostre indicazioni da Naturaliter con la collaborazione di guide locali.

Per quanto riguarda il trasporto aereo con partenza da Bologna abbiamo verificato che , al momento attuale, esiste per le nostre date la possibilità di un volo diretto a costo contenuto solo utilizzando lo scalo di Alghero e solo negli orari sotto indicati. Per Olbia non sono previsti voli diretti da Bo e i costi sono altissimi.

Dati tecnici e organizzativi:

Tipo di percorso: T-E (Turistico-Escursionistico)

Impegno fisico: medio

Dislivello / Tempi: vedi programma giornaliero

Abbigliamento: da montagna (pedule), da mare, protezione per pioggia.

Pranzi: al sacco

Partenza: da Ravenna auto proprie o pullman secondo partecipanti

Viaggio: aereo - compagnia RYANAIR

Bologna > Alghero volo FR 9982 - sabato 19 maggio Bo ore 21.10 > Alghero ore 22.30

Alghero > Bologna volo FR 9981 - sabato 26 maggio Alghero ore 19.30 > Bo ore 20.45

Ciascuno dovrà provvedere singolarmente all'acquisto del biglietto-volo in quanto non è possibile appoggiarsi a un'agenzia per i voli diretti low-coast.

Assicurazione: I "non soci" possono usufruire dell' assicurazione CAI per la settimana fornendo i dati anagrafici e una quota assicurativa di euro 42.

Numero partecipanti: minimo 18 massimo 26. Iscrivere possibilmente entro il 20 gennaio per verificare se abbiamo i numeri per realizzare il progetto.

Acconto: 200 € entro giovedì 23 febbraio.

Iscrizioni: Iscrizioni: il giovedì presso la sede C.A.I., dalle 21.00 alle 22.30 o telefonando ai Coordinatori: Baldelli Elena-3335283107 e Colombo Michele-3294844653.

N.B. Per ulteriori aggiornamenti consultare sito web www.cairavenna.it

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione.

Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"

Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: clubalpino@racine.ra.it - sito : www.cairavenna.it



PROGRAMMA DETTAGLIATO della settimana organizzata da



Trekking nella Sardegna Centro-Orientale

Non solo trekking ma un vero e proprio viaggio per scoprire la storia, la cultura, l'arte, il cibo di questa straordinaria Isola. Vi sorprenderete dalle tante cose che quest'angolo di Sardegna vi farà conoscere e "gustare", con i suoi percorsi ricchi dei colori della macchia mediterranea, l'azzurro del mare e del cielo, il bianco delle rocce, scorci su calette nascoste, falesie e boschi incantati!

"Un viaggio del genere è pericoloso: potreste essere colpiti dal "mal di Sardegna" e avrete subito voglia di ritornare (dai primi nostri camminatori del 2012)"

Programma:

1° giorno sabato 19 Maggio: Arrivo

Arrivo all'aeroporto di Alghero alle ore 22.30. Trasferimento (circa 2 ore) a Nuoro. Sistemazione in hotel. Pernottamento a Nuoro.

2° giorno Domenica 20 Maggio: Monte Novo San Giovanni e Orgosolo

Prima colazione e trasferimento (circa un'ora) nel territorio di Orgosolo. Escursione con partenza dalla Caserma Forestale di Montes (1.000 mt) per raggiungere la cima del Monte Novo San Giovanni, che con i suoi 1306 mt offre dei panorami mozzafiato tanto da essere considerato uno dei monumenti naturali tra i più paesaggistici dell'intera Sardegna. Tempi escursione: circa 5 ore. A fine escursione visita guidata di Orgosolo, il paese dei murales. Rientro a Nuoro per cena e pernottamento.

3° giorno Lunedì 21 Maggio: Villaggio Nuragico di Tiscali, Carros, Su Gologone

Prima colazione e trasferimento (circa 40 min, 24 km) alla Valle di Lanaittu (Oliena). Trekking per il villaggio nuragico di Tiscali (circa 7 km). Visita al villaggio e rientro con visita al Villaggio Nuragico Sa Sedda E Sos Carros e alle fonti di Su Cologone. Tempi escursione: circa 5 ore. Dislivelli circa 340 mt in salita. Rientro a Nuoro per cena e pernottamento.

4° giorno Martedì 22 Maggio: punta La Marmora...la vetta della Sardegna

Prima colazione. Trasferimento (70') nei pressi di Fonni (1544 mt), ed escursione ad anello su Punta La Marmora (1834 mt), la vetta della Sardegna con panorami spettacolari e straordinari! Tempi escursione: 5 ore, circa 15 km. A fine escursione visita del borgo di Fonni, il paese più alto dell'isola, o in alternativa trasferimento e visita di Mamoiada. Rientro a Nuoro per cena e pernottamento.

5° giorno mercoledì 23 Maggio: Supramonte di Oliena

Prima colazione. Trasferimento in località Tuones di Oliena (circa 30 min). Escursione da Tuones (980 mt) fino a raggiungere Punta Corراسi (1463 mt), la cima più alta del Supramonte contrassegnata da una lunga serie di creste. Tempi escursione: circa 6 ore. A fine escursione visita guidata di Oliena. A seguire trasferimento a Dorgali per pernottamento e cena a cura di un'associazione locale.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"

Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: clubalpino@racine.ra.it - sito : www.cairavenna.it



6° giorno giovedì 24 Maggio: Il golfo di Orosei

Prima colazione. Trasferimento a Cala Fuili (14 km, circa 25 min) per escursione che tra vari sali e scendi e costeggiando la splendida costa, giunge in una delle spiagge più belle e suggestive del Golfo di Orosei ovvero Cala Luna (circa 10 km). Tempi escursione circa 4 ore. Successivamente visita di Cala Gonone e rientro a Dorgali per cena e pernottamento.

7° giorno venerdì 25 Maggio: le gole di Gorropu

Prima colazione. Trasferimento (circa un'ora) in prossimità del ponte di S'abba Arva ed inizio escursione per raggiungere ed inoltrarsi all'interno delle impressionanti e maestose pareti del canyon di Gorropu, uno dei più alti d'Europa. Lungo il percorso il paesaggio offre degli scorci mozzafiato e si possono ammirare numerose cascatelle che si tuffano in laghetti blu turchese. Tempi escursione: circa 5 ore. Dislivelli: circa 250 mt in salita e discesa. Rientro a Dorgali per cena e pernottamento.

8° giorno: Alghero e partenze

Prima colazione e trasferimento di circa 2 ore e 30' ad Alghero. Possibilità di escursione: Porticciolo (24 mt) / spiaggia di Porto Ferro. Il sentiero si sonda tra la macchia mediterranea, Torri spagnole dune, spiagge e caratteristiche calette ed attraversa una dei tratti di costa più selvaggio della zona. Tempi escursione: 5 ore. In alternativa visita guidata del centro storico di Alghero e seguire trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza prevista alle ore 19,30.

Cosa Portare (indispensabile): scarponcini da trekking (consigliamo alti alla caviglia); zaino anche di tipo scolastico poiché il bagaglio sarà trasportato dall'organizzazione; pronto soccorso personale; borraccia o bottiglia da minimo 1 litro; mantellina e/o ombrello tascabile per eventuale pioggia; costume e tutto il necessario per eventuali bagni al mare.

Quota individuale di partecipazione: **Euro 700,00** per minimo 18 partecipanti, con 1 gratuità al raggiungimento dei 18 partecipanti paganti. La gratuità intesa per i servizi previsti nella voce "la quota comprende". Numero massimo partecipanti 26

La quota comprende:

- **Vitto:** Numero 6 cene con vino della casa ed acqua compresi, tutte le prime colazioni;
- **Alloggio:** numero 7 notti in camere doppie e triple;
- **Accompagnatore** e guida AIGAE Naturaliter sempre al seguito;
- **Mezzi** adeguati per tutti i transfer di persone e bagagli, con autista e carburante compresi, previsti nel programma.
- **Guida** autorizzata dalla Regione Sardegna per le escursioni previste nel programma.

La quota non comprende:

- Cena del primo giorno (arrivo) e il pranzo dell'ultimo giorno (partenza).
- Pranzi e pranzi al sacco per le escursioni giornaliere
- Tasse di soggiorno dove eventualmente previste;
- Consumazioni a bar e pasticcerie;
- biglietti ingresso Musei, Monumenti, Chiese, ecc..
- supplemento per eventuali camere singole, limitata la disponibilità e da valutare in base al numero dei partecipanti;
- tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota comprende".