



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"

Via Castel S.Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 054www.cairavenna.it / 472241
e-mail: clubalpino@racine.ra.it - sito : www.cairavenna.it



4-11 MAGGIO 2019 Parco regionale delle Madonie SICILIA

Continua anche nel 2019 la serie dei "trekking nelle terre del Sud" in primavera, formula già sperimentata e sempre apprezzata, per visitare i "monti delle isole" con relativa comodità, godendo di una organizzazione logistica puntuale, di guide preparate, senza rinunciare al piacere di camminare insieme e di salire qualche cima nello spirito del CAI.

La zona proposta è il Parco delle Madonie, in provincia di Palermo, la Sicilia più autentica che offre un entroterra selvaggio e montuoso, ricco di storia e tradizioni, di borghi antichi e caratteristici, di boschi rigogliosi, di cime panoramiche. Oltre alle giornate prettamente escursionistiche, ci saranno giornate culturali per la visita di paesi come Petralia Soprana, Portella della Ginestra e Cefalù.

Dati tecnici e organizzativi:

- Tipo di percorso:** T-E (Turistico-Escursionistico)
Impegno fisico: medio
Dislivello / Tempi: vedi programma giornaliero allegato
Abbigliamento: da montagna (pedule), protezione per pioggia.
Pranzi: al sacco
Viaggio: Aereo.
Ciascuno dovrà provvedere singolarmente all'acquisto del biglietto;
Viaggio riservato ai Soci CAI
Acconto: 200 € entro giovedì 21 marzo; saldo entro il giovedì 18 aprile.
Iscrizioni: presso la sede C.A.I., dalle 21:00 alle 22:30.
Coordinatore: Colombo Michele-3294844653.

N.B. Per ulteriori aggiornamenti consultare sito www.cairavenna.it

l'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione.

Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna

[PROGRAMMA DETTAGLIATO della settimana organizzata dalla guida DIEGO FESTA.](#)

[Trekking nel Parco Regionale delle Madonie](#)

PROGRAMMA

1° giorno: Petralia Soprana

Arrivo in aeroporto a Palermo. Trasferimento in pullman a Petralia Soprana, il più alto paese delle Madonie. Le origini di Petralia si suppone che risalgano all'antica Petra, città fondata dai Sicani. Dopo aver visto il dominio dei romani, degli arabi, dei normanni e degli spagnoli, Petralia conserva ancora oggi la struttura urbanistica di tipo medievale con le tipiche stradine che si snodano tra palazzi nobiliari e chiese, con le piazze circondate da suggestive costruzioni che si affacciano a



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA “Mario Beghi”



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 054www.cairavenna.it / 472241
e-mail: clubalpino@racine.ra.it - sito : www.cairavenna.it

meravigliosi belvedere. Trasferimento all'hotel Pomieri, struttura all'interno del Parco Regionale delle Madonie. Cena e pernottamento in hotel.

Giornata culturale

2° giorno: Piano Pomo

Piano Pomo è una valle di forma suggestiva assimilabile ad un terrazzo depresso in contropendenza. La pendice di sud ovest è coperta di faggi, quella esposta a sud-est di querce. Tra queste due pendici, sorge un bosco di agrifogli unico nel suo genere, con individui che possono raggiungere altezze superiori ai quindici metri. Durante il percorso si incontrano i “màrcati”, antiche dimore dei pastori. Continuando oltre Piano Pomo si raggiunge, tramite un'agevole strada sterrata, Cozzo Luminario punto panoramico sopra il centro abitato di Castelbuono e su Pizzo Carbonara, vetta più alta delle Madonie. Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà E – Dislivello +400 m. – Durata totale 6 ore

3° giorno: Pizzo Carbonara

Da quasi 2000 metri di altezza Pizzo Carbonara, seconda vetta della Sicilia dopo l'Etna, domina il paesaggio con uno sguardo a 360° che può raggiungere Ustica, le Eolie, l'Etna. Altrettanto incredibile è la conformazione carsica di queste aspre montagne, segnate dall'alternarsi di pascoli montani ricchi di basilisco e boschi a faggeta. Tutta l'area del Carbonara è piena di doline che rivestono notevole interesse geologico e antropologico. Fino all'immediato dopoguerra, venivano utilizzate da numerosi “nivalora” per accumularvi neve e prelevarla in estate, sotto forma di blocchi di ghiaccio da commercializzare. Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà E – Dislivello +500 m. – Durata totale 5 ore

4° giorno: Santuario della Madonna dell'Alto

L'itinerario parte dalla periferia del borgo di Polizzi Generosa e attraversa il Vallone Madonna degli Angeli, luogo emblematico e carico di significati, dove si trovano i circa 30 esemplari di Abete dei Nebrodi. Unici al mondo e considerati in via di estinzione, gli abeti sono tutti rigorosamente catalogati e facilmente riconoscibili dal portamento della chioma a campana, dai particolari stroboli, e dall'assetto dei rametti disposti a croce. Raggiunta la zona sommitale del Vallone si prosegue per Monte Alto dove si erge il Santuario della Madonna dell'Alto uno dei più alti d'Europa, dal piazzale del Santuario si gode di una splendida vista sui centri abitati della zona interna del Parco e non solo. Al rientro sosta a Petralia Sottana per gustare il meraviglioso “Sfoglio delle Madonie”, dolce tipico che vanta 400 anni di storia. Si tratta di una pasta frolla farcita di tuma (formaggio d'alpeggio), zuccata, albumi d'uovo, cioccolato, zucchero e cannella, cotta al forno e servita fredda. Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà E – Dislivello +800 m. – Durata totale 6 ore

5° giorno: Monte dei Cervi

Durante l'itinerario si raggiunge una bellissima spianata verde circondata da una sontuosa faggeta, dove si trova il piccolo lago di Piano Cervi dove si possono osservare numerose specie endemiche di farfalle presenti sulle Madonie. Per raggiungere la cima di Monte dei Cervi, dove si domina tutta la valle dell'Imera e l'entroterra siculo, si attraversa una fitta faggeta dove non di rado è possibile incontrare esemplari di animali selvatici, cinghiali, daini, volpi, conigli nonché diverse specie di uccelli e rapaci. Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà E – Dislivello +500 m. – Durata totale 5 ore

6° giorno: Portella della Ginestra – cooperativa Placido Rizzotto – Libera Terra

Trasferimento in pullman a località Portella della Ginestra, nel comune di Piana degli Albanesi. Guida e testimonianza di un sopravvissuto della strage compiuta il 1 maggio del 1947 durante la Festa del Lavoro, per molti, il primo grande mistero dell'Italia repubblicana. I colpi, come si seppe in seguito, furono sparati da Salvatore Giuliano, il leggendario bandito di Montelepre, protagonista del dopoguerra criminale in Sicilia; non si è mai saputo, invece, il movente di quell'eccidio, chi lo abbia ordinato e chi abbia coperto le indagini successive. Pranzo all'agriturismo Portella della Ginestra, in un bene confiscato a Brusca e gestito dalla cooperativa Placido Rizzotto del circuito Libera Terra. Nel pomeriggio visita alla cantina Cento Passi, dove, sempre su terreni confiscati a cosa nostra, la coop. Placido Rizzotto produce vino biologico. Trasferimento in pullman a Cefalù e sistemazione in hotel. Cena in ristorante e pernottamento.

Giornata culturale

7° giorno: Collesano – Gratteri - Isnello

Questo itinerario consente di visitare 3 dei 15 comuni del Parco delle Madonie. Il sentiero parte pochi km fuori Collesano e attraversa l'Abbazia di Santa Maria del Pedale. Si prosegue in salita, tra un fitto bosco di Lecci e Roverelle e qualche affaccio sul Mar Tirreno, fino a raggiungere i ruderi dell'Abbazia di San Giorgio, posta in una stupenda radura che affaccia sul mare. Proseguendo, in breve tempo, si raggiunge l'abitato di Gratteri, un piccolo centro definito “terrazza sul mare”. Il cammino riprende passando attraverso la Grotta Grattara, antica condotta freatica e lentamente il sentiero si



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA “Mario Beghi”

Via Castel S.Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 054www.cairavenna.it / 472241
e-mail: clubalpino@racine.ra.it - sito : www.cairavenna.it



inerpica verso la vetta di Pizzo Dipilo, dove lo sguardo spazia dalla costa Tirrenica, al massiccio Carbonara, seconda vetta della Sicilia. Scendendo lungo il sentiero si raggiunge il centro abitato di Isnello. Cena in ristorante e pernottamento.

Difficoltà E – Dislivello +900 m. – Durata totale 7 ore

8° giorno: Cefalù

Cefalù fa parte del Parco delle Madonie ed è inclusa nel club de “I borghi più belli d'Italia”. Furono i greci, nel IV secolo a.C., a dare al centro indigeno il nome di Kefaloidion, dal greco kefa o kefalé, ovvero «testa, capo», riferito probabilmente al suo promontorio. Successivamente Cefalù fu conquistata e ne porta traccia, dai romani, dagli arabi, dai normanni e dagli spagnoli. Oggi è un caratteristico borgo medievale sormontato dalla Rocca normanna che sorge sui resti di un antico tempio greco dedicato a Diana e arricchito di un bellissimo duomo normanno, al cui centro è stato portato alla luce un prezioso mosaico bizantino. Molto caratteristico anche il lavatoio medioevale. Trasferimento in aeroporto a Palermo per il rientro.

Giornata culturale

IMPORTANTE: Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

Da 10 a 25 pax €710 (da 20 pax una gratuita)

Da 26 a 40 pax €690

La quota comprende

- ✓ Sistemazione in hotel per 5 notti a Piano Pomieri in camere matrimoniali, doppie o triple;
- ✓ Sistemazione in hotel per 2 notti a Cefalù, in camere matrimoniali, doppie o triple;
- ✓ Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno;
- ✓ Bevande comprese per tutte le cene;
- ✓ Pranzi al sacco per il secondo, terzo, quarto e quinto giorno;
- ✓ Pranzo in agriturismo a Portella della Ginestra il sesto giorno;
- ✓ Assistenza di Guide Ufficiali del Parco e Guide Ambientali Escursionistiche per tutto il trekking;
- ✓ Assistenza di Guide Turistiche l'ottavo giorno;
- ✓ Trasferimenti in pullman per tutto il trekking come da programma;
- ✓ Transfer a/r dall'aeroporto di Palermo;
- ✓ Assicurazione.

La quota non comprende:

- ✓ Viaggio a/r per raggiungere Palermo;
 - ✓ Supplemento camera singola €20 a notte a persona;
 - ✓ Ingressi a musei, chiese, monumenti e siti archeologici;
 - ✓ Extra in genere e quanto non espressamente indicato ne “la quota comprende”.
 - ✓ Eventuale Assicurazione Annullamento Viaggio (FACOLTATIVA): polizza a copertura della rinuncia al viaggio del singolo partecipante, assistenza medica e responsabilità civile in viaggio.
- Costo extra: 15 euro a persona.

Assicurazione Annullamento Viaggio TouristPass—Ala Assicurazioni (gruppo SARA)

Massimali: Annullamento viaggio - €1.000,00 (in caso di recessione del partecipante per cause indipendenti dalla sua volontà, non prevedibili alla data della prenotazione e comprovate da adeguata certificazione) – Assistenza alla persona - informazioni sanitarie, consigli di un medico, trasporto in autoambulanza, informazioni cliniche sul paziente, invio medico in Italia, segnalazione di un medico specialista, recapito medicinali urgenti, rientro sanitario, rientro di un familiare o compagno di viaggio, ecc ecc - Rimborso spese mediche - €5.000,00 - Assicurazione bagaglio - €1.000,00 - Tutela Giudiziaria - Responsabilità civile in viaggio - €50.000,00