



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI RAVENNA

ALPINISMO GIOVANILE



CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE IN AMBIENTE ALPINO

RIF. PRIMALUNETTA – Spera(TN) – Gruppo del Lagorai
dal 30 Giugno al 07 Luglio 2019

PROGRAMMA *

DATA	ATTIVITA'
Domenica 30/6	<p>Ritrovo presso il piazzale N. Vacchi (via F. Abbandonato), ore 7:30, partenza ore 8:00. Trasferimento da Ravenna a Spera (TN), per poi salire su strade secondarie fino al Rifugio – Casa Vacanze Primalunetta q. 1750. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Nel pomeriggio Escursione Dislivello: (↓↑) m. 300; difficoltà: T/E; Tempo di percorrenza: ore 3:00' Note: sent. N.333 e poi per tracce fino al monte Cima q. 2032. Miniera di Quarzo Nel pomeriggio: assegnazione dei posti letto Lezioni giornaliere: presentazione del corso, aspetti storico-naturalistici del Lagorai, comportamento in rifugio preparazione corretta e verifica degli zaini.</p>
Lunedì 01/7	<p>Dal rifugio: Escursione al M. Cenon q.2278 e Croz di Primalunetta q. 2304, bivacco Tadina, laghetti di Pilo. percorso ad anello. Segni Blu. Percorsi di Trincea. Dislivello (↓↑) 650 difficoltà E con tratti EE Lezioni giornaliere: la memoria storica, il modo di camminare, comportamento e soccorso in montagna</p>
Martedì 02/7	<p>Dal rifugio: Escursione sent.333 bivacco Argentino q.2160, Cima Ravetta, Cima Primaluna q.2344 Forcella Ravetta q.2219. Poi per J fino al Cimon Rava q.2400 attraverso l'Alta via del Granito. Sent. 332b Dislivello (↓↑) m. 800. difficoltà E. Per S si scende sent.332 fino a q.1880 poi sent 366-328-366 verso Cresta del Frate q.2350 Dislivello(↓↑) m. 1100 difficoltà E/EE Lezioni giornaliere: pericoli oggettivi e soggettivi, il camminare in gruppo in ambiente “scabroso”.Orientamento percettivo e cartografia</p>
Mercoledì 03/7	<p>“Olimpiorsi”, giochi a squadre all’aperto nei pressi del rifugio” tutta la giornata. Sera fuoco!!! Lezioni giornaliere: il gioco e le emozioni</p>
Giovedì 04/7	<p>Dal rifugio: Escursione: Forcella di Tavarado q.2200- Forcella Ravetta q.2219 . sent 332- Poi J Al Rif. Caldenave q.1792 e rientro Dislivello(↓↑) m. 850 difficoltà E. S Zona M. Orsera . attraverso Forcella Segura q.2526 Dislivello(↓↑)m.1000 difficoltà E/EE Lezioni giornaliere: Lettura integrata del paesaggio; la catena di sicurezza applicata ai sentieri attrezzati</p>
Venerdì 05/7	<p>Dal rifugio: spostamento con i mezzi al Passo 5 croci q. 2018 sentiero 326 (S.I.) verso Forcella Magna q.2000 poi rifugio O. Brentari q.2476. J attraverso il sentiero 326- 327 E i S attraverso il sentiero Gabrielli 375 EEA ; il rientro assieme avverrà sul Sentiero del Granito 375-380b-380 fino a forcella Magna e rientro 326(S.I)</p>
Sabato 06/7	<p>Dal rifugio: Gara di orientamento e altre attività didattiche e giochi di arrampicata</p>
Domenica 07/7	<p>Pulizia locali preparazione bagagli e rientro</p>

* Il programma può subire delle modifiche dovute alle condizioni meteorologiche, ambientali ed alla logistica; l'eventuale ritardo o assenza di telefonate non corrisponde necessariamente una condizione di disagio o pericolo dei partecipanti, probabilmente è dovuta alla scarsissima copertura degli ambiti montani, da parte degli operatori di telefonia mobile