



G.R. Emilia-Romagna

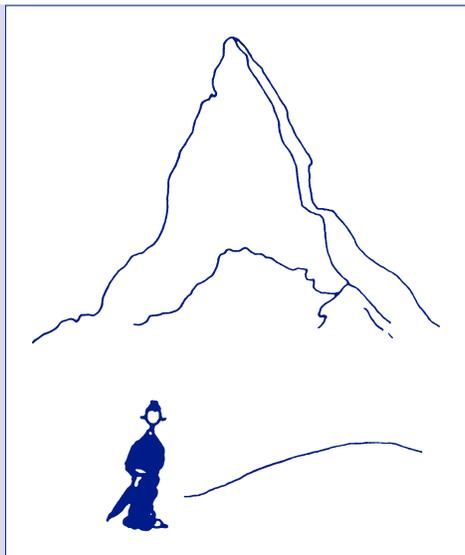


COMUNE DI RAVENNA

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE "MARIO BEGHI" RAVENNA

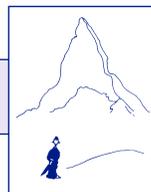
**XXXVI MEETING
DELLA MONTAGNA
E DELLA NATURA**



**RAVENNA
13 OTTOBRE / 15 NOVEMBRE 2019**

**SALA BUZZI
Viale Berlinguer, 11 - Ravenna**

RINGRAZIAMENTI



Ringraziamo:

il Sindaco di Ravenna,
la Giunta Comunale,
l'Assessorato all'Ambiente e Decentramento,
il Consiglio territoriale Ravenna sud,
il Gruppo Regionale Emilia-Romagna del Club Alpino Italiano,
i Soci e gli Amici che si sono impegnati nell'organizzazione,
gli Ospiti, i Tecnici e quanti si adoperano per il buon esito del Meeting,
le Ditte e gli Enti che hanno accettato di sponsorizzarci.

Inoltre quanti ci onoreranno con la loro presenza, certi di offrire loro temi interessanti e immagini suggestive.

La manifestazione è organizzata dalla Sezione di Ravenna del Club Alpino Italiano, con il Patrocinio del Comune di Ravenna.



Club Alpino Italiano
**Gruppo Regionale
dell'Emilia Romagna**

Sede Sociale c/o Sezione CAI Bologna

Via Stalingrado 105, Bologna

Tel. e fax 051.234856

info@caiemiliaromagna.org - www.caiemiliaromagna.org

IL CAI A RAVENNA

Il Club Alpino Italiano è attivo a Ravenna da 38 anni.

La Sezione organizza attività e corsi di escursionismo, sciescursionismo, speleologia, alpinismo, scialpinismo e alpinismo giovanile.

Fa parte della Scuola di alpinismo e scialpinismo "Pietramora" e della Scuola di sci di fondo escursionistico "Francesco Negri".

Ha nel suo interno il Gruppo Alpinistico "Graziano Ferrari".

Sono a disposizione, in sede, esperti, istruttori, una biblioteca e tanta amicizia.

La sede è aperta il giovedì dalle 20.30 alle 22.30.

Dal 1° gennaio al 31 marzo è aperta anche il sabato dalle 10 alle 12
per consentire il rinnovo del tesseramento.

La sede è in Via Castel San Pietro, 26 a Ravenna.

Per informazioni:

Telefono e fax 0544 472241 - Cell. 335 6415567

E-mail: ravenna@cai.it - Sito web: www.cairavenna.it

Facebook: CAI Ravenna

Bacheca informativa in **Ravenna Via Castel San Pietro, 26 (sagrato Chiesa)**



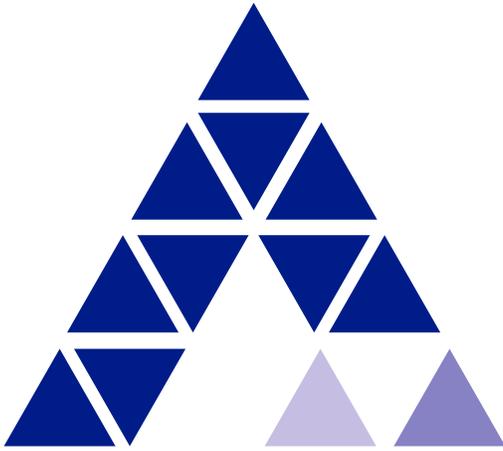
IL CAI E I GIOVANI

Domenica 13 ottobre ore 9 - Planetario **ORIENTEERING IN CITTÀ 2019**

Si tratta di una manifestazione a cadenza annuale dedicata all'orienteering (o corsa di orientamento), nata nel 1998 in occasione del decimo anno di attività della **Commissione di Alpinismo Giovanile Ravennate**, ed organizzata in collaborazione con l'Assessorato all'Ambiente.

L'impostazione spiccatamente propedeutica consente a tutti, neofiti compresi, di partecipare e divertirsi mettendosi alla prova nei percorsi proposti.





OSTEOLAB
POLIAMBULATORIO PRIVATO

Pzza Caduti sul lavoro, 9
ZONA DARSENA RAVENNA

TEL. / FAX 0544 590852

CELL 393 9071874

E-mail: osteolab@virgilio.it

*Insieme da oltre 20 anni
con un solo obiettivo:*

“ESSERCI PER IL PAZIENTE”

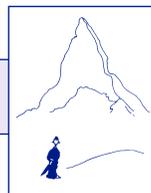
Cardiologia, chirurgia Generale vascolare ed estetica,
dermatologia, dietista, fisiatria, gastroenterologia,
geriatria, med. interna, diabetologia endocrinologia,
neurologia, neurochirurgia, oculistica, ortopedia,
ginecologia, podologia, psicoterapia, reumatologia,
urologia/andrologia

ed inoltre

- **Densitometria ossea**
- **Ecografie e Ecocolordoppler**
- **Fisioterapia e riabilitazione *anche domiciliare***

SCONTO SOCI CAI

I NOSTRI OSPITI



Lunedì 4 Novembre - ore 21 - Sala Buzzi

Ezio Marlier, Alpinista, Guida Alpina, *presenterà:*

“FREE WAY”

La libertà di scegliere le proprie strade, nell'alpinismo, scuola di vita, come nelle attività di tutti i giorni

Ezio è nato e cresciuto in Valle d'Aosta, è guida alpina, atleta ed alpinista. Maestro della piolet traction, da un trentennio icona dell'arrampicata su ghiaccio e misto moderno a livello mondiale! Alpinista completo, apre vie nuove sulle montagne di tutto il mondo, anche se il monte Bianco e le Alpi restano la sua casa. Pratica arrampicata sportiva ad ottimi livelli e, grazie al mestiere di guida alpina, vive la montagna giornalmente. Free way racconta la sua crescita personale grazie alla montagna, dal sentiero alla parete più difficile, attraversando ghiacciai, saltando crepacci o andando per funghi, sempre libero di scegliere la propria strada!





SCONTO 15%
SOCI CAI

il negozio specializzato per la montagna e l'outdoor



INSEGUI LA TUA PASSIONE

VENDITA ONLINE
www.mountainexperience.it

SAVIGNANO S/R

via Palareti 37 - tel 0541943563

www.escursionista.it

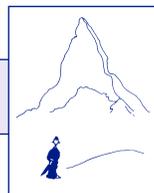


Libreria online

- cartografia
- guide dei sentieri
- manuali
- letteratura
- culture alpina
- film e DVD
- riviste

Librai per passione

www.escursionistaeditore.com



Venerdì 8 Novembre - ore 21 - Sala Buzzi

Simone Frignani, Ideatore di percorsi e Scrittore, *presenterà:*

“COSTRUTTORE DI CAMMINI”

Come nasce un Cammino di successo: dall'idea alla realizzazione dei Cammini di San Benedetto e Italia Coast to Coast. La narrazione della Via Romea Germanica e della Via degli Dei

Simone Frignani, insegnante di Religione con una passione innata per i Cammini, da dieci anni crea percorsi di successo che promuove attraverso le sue guide. In particolare, il Cammino di San Benedetto, realizzato tra il 2009 e il 2012, è un itinerario in Umbria e Lazio sulle orme del Patrono d'Europa e Padre del monachesimo occidentale; Italia Coast to Coast attraversa l'Italia dall'Adriatico al Tirreno, alla ricerca di luoghi insoliti dell'Italia Minore” e delle più autentiche radici italiane. L'autore gira l'Italia raccontando come si diventa “costruttore di Cammini”: dall'idea alla progettazione e realizzazione del progetto, fino al coinvolgimento delle comunità locali. Tale attività incessante gli ha valso numerosi articoli su quotidiani e riviste, tra i quali il *Corriere della Sera*, *Venerdì di Repubblica*, *Qui Touring*, e la partecipazione a trasmissioni televisive quali *Geo&Geo*, *A Sua Immagine*, *La vita in diretta*, *Uno Mattina*. Per la sua attività di promozione territoriale ha ricevuto i premi *Arpino Città di Cicerone*, il riconoscimento *Città di Roccasecca*, il premio *Hombres Itinerante*, *l'Encomio Particolare della città di Vicovaro*. Per l'editore Terre di mezzo ha pubblicato: *Il Cammino di San Benedetto* (2012), *Italia Coast to Coast* (2014), *La Via Romea Germanica* (2016), *La Via degli Dei* (2018), ed è coautore della guida *La Via Francigena* (2018).





BANCA

mediolanum

UFFICIO DEI CONSULENTI FINANZIARI

Via Dell'Aida, 17 - Ravenna

Tel. 0544 407740

FAMILY BANKER MISSIROLI DANILO

Cell. 335 6130642

www.scuolapietramora.it

scuolapietramora@gmail.com



Club Alpino Italiano

Sezioni di:

Cesena - Faenza - Forlì - Imola - Ravenna - Rimini



FARMACHL®

PARAFARMACIA E CENTRO ESTETICO

SALUTE. CONVENIENZA. CORTESIA

IN VIA ROTTA 65/A - RAVENNA - TEL. 0544/452005



FARMACHL RAVENNA

mtbnëss
Ricerca e Integrazione

TENBOTA
la PORBIA
AISAM
DONCA

RAZZ
AISAM

Ezio Marlier

**LA PRIMA LINEA DI INTEGRATORI
PER L'ALPINISMO E GLI SPORT
AD ELEVATA INTENSITA'**

Acquista online su mtbnëss.it con lo
sconto del 20%

Z19EM-CAI
codice sconto (valido fino al 31/08/2020)



outdoor and trekking store

trekking - running - trail running - arrampicata - nordic walking

Ravenna, Via trieste 34. Tel 0544/478218

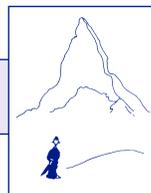
Faenza, Corso Europa 96. Tel 0546/634757

info@outdoorstore.it

**AKU,ALTRA RUNNING,BEAL,BLACK DIAMOND,
BROOKS,BUFF,CAMELBAK,CLIMBING TECNOLO-
GY,COLUMBIA,CRAFT,DEUTER,EDELRID,E-
DELWEISS,FERRINO FIZAN,GARMIN,GARMONT-
GORE RUN WEAR,HOKA ONEONE,JULBO KAR-
POS,KEEN,LA SPORTIVA, LOWE ALPINE, MAR-
MOT,MEINDL,MICO,MONTURA,NORTHFACE,O-
SPREY,PETZL, PRIMUS, SALOMON, SAUCONY-
SCARPA,SMARTWOOL,TEVA,THORLO,THERMA-
REST,VICTORINOX....**

**sconti soci
CAI**

www.outdoorandtrekking.com



Lunedì 11 Novembre - ore 21 - Sala Buzzi

Renato Placuzzi, Sara Fattori, Fabio Canghiari e Ivano Fabbri, Speleologi Esploratori del GGA Rimini e del Gruppo Speleologo Faentino, *presenteranno:*

“ALBANIA, LE NUOVE FRONTIERE DELL’ESPLORAZIONE SPELEOLOGICA”

Diversi chilometri di nuove grotte nelle montagne di calcare delle zone più sconosciute dell’Albania, un viaggio tra cultura e tradizioni di un paese che vuole emergere

Gli speleologi Riminesi e Faentini, con componenti di altri gruppi Emiliani-Romagnoli, hanno iniziato questo progetto di esplorazione nel luglio del 2017 con una prima “missione” verso il sud dell’Albania alla ricerca di alcune Cavità.

Il “viaggio”, appoggiato dall’università di Tirana, prevedeva l’esplorazione, in ambito archeologico, di una cavità situata nel Sud dell’Albania e il proseguimento dell’esplorazione iniziata negli anni ’90 dai Faentini in una grotta alla periferia di Tirana.

Nei viaggi di gennaio 2018, giugno 2018, novembre 2018 e aprile 2019, utilissime informazioni ottenute da un amico Albanese, presente in tutte le escursioni, hanno permesso di esplorare zone del centro dell’Albania completamente sconosciute a livello speleologico.

L’ottimo rapporto instaurato con i pastori locali ha consentito di arrivare a scoperte eccezionali. Nella serata si faranno quattro chiacchiere fra foto di grotte, forre e non solo.



RAVENNACOLOR

Tinteggiature - Verniciature Ristrutturazioni condominiali

Ravennacolor s.r.l.

Ravenna - Via Romea, 150/i - Tel. 0544 64767

E-mail: segreteria@ravennacolor.it

#espsinfonia
d'autunno

Il grande
centro commerciale
della Romagna ▲▲▲

100
negozi
RAVENNA

TUTTIFRUTTI

extracoop

H&M

OVS

KIABI

Bershka

PULL&BEAR

MAISONS
DU MONDE

unieuro

SCARPE & SCARPE

CASA

game 7 ATHLETICS

PIAZZA ITALIA



YouTube

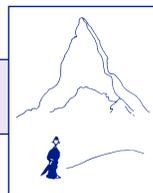


espravenna.it

REALIZZA 100 DESIDERI

esp
Ravenna

I NOSTRI OSPITI



Venerdì 15 Novembre - ore 21 - Sala Buzzi

Eugenio Cappena, Alpinista, Scialpinista, Socio del CAI di Pordenone e
Adriano Mascherin, Fotografo naturalista, Escursionista, *presenteranno:*

“FRAMMENTI DI EMOZIONI”

Immagini tra i monti; Un anno di emozioni; I colori dell'acqua; Lo scultore silenzioso; Il canto della fantasia; Voglia di spazio; Un passo dopo l'altro; Remember; Oltre i sogni

Eugenio Cappena è uno dei personaggi più noti della Sezione di Pordenone, sia come Escursionista che come Alpinista. Ha realizzato innumerevoli salite nell'intero Arco Alpino, raggiungendo vette anche di grande spessore alpinistico, come il Monte Bianco, il Cervino (3 volte), l'intera traversata di cresta dell'Eiger, il Monte Rosa, il Disgrazia, il Pizzo Badile e altre ancora. Ha partecipato, anche come organizzatore, a spedizioni in Himalaya, nelle Ande Peruviane e Boliviane.

Adriano Mascherin è un'instancabile escursionista e viaggiatore. La fotografia è il suo mezzo di espressione, un'arte che, come la musica, è strumento di comunicazione universale e come la vera poesia non ha bisogno di essere spiegata. Scoprendo la fotografia macro ha trovato la sua forma massima di espressione.



FISIOMEDICA



POLIAMBULATORIO PRIVATO

- TERAPIA FISICA
- TERAPIA MANUALE
- RIABILITAZIONE
- OMOTOSSICOLOGIA

- 1) *Vedere con gli occhi e le mani*
- 2) *Capire con l'intelligenza e le mani*
- 3) *Agire con la pazienza e le mani"*

Nicole Verkimpe-Morelli

Ambulatorio di Fisiokinesiterapia
Terapia Fisica - Terapia Manuale - Osteopatia
Rieducazione Funzionale
Rieducazione Posturale

Vicolo Tacchini, 34 - Ravenna

Tel 0544 463149 - www.fisiomedicasrl.com

SILLA
MATERIALI E SERVIZI PER L'EDILIZIA

• **EDILIZIA** • **FERRAMENTA** • **VERNICI** • **SERRAMENTI**
• **PAVIMENTI** • **ARREDO BAGNO** • **CASE IN LEGNO**

Via Faentina, 218/E - Fornace Zarattini (Ra)
Tel. 0544 462433 - Fax 0544 460792 - www.silla.it - info@silla.it

Tariffe agevolate per i soci CAI*

Club Alpino Italiano Sezione di Ravenna

10% sulle prestazioni di diagnostica per immagini

ecografia, radiologia tradizionale, TC, RM, endoscopia, esami di laboratorio, terapia fisica e riabilitativa

10% sulle prestazioni delle Dental Unit

10% sulla retta di degenza

10% per la differenza di classe (camera singola/suite con letto per accompagnatore)



La salute è la nostra missione

La persona e la sua salute: questo il fulcro attorno al quale ruota l'intera attività di GVM Care & Research.

Cuore del Gruppo è il network sanitario contraddistinto da centri di **Alta Specialità**, con **tecnologie d'avanguardia** ed **elevati standard di qualità**, accreditati anche con il Sistema Sanitario Nazionale e convenzionati con Fondi Sanitari Integrativi, Assicurazioni Sanitarie, Enti e Casse Mutua.

Le altre attività

Terme di Castrocaro • Grand Hotel Terme & SPA 4 Stelle Superior

Le strutture sanitarie

24 Ospedali • 4 Poliambulatori

Per ulteriori informazioni convenzioni@gvmnet.it

* Le condizioni sopra elencate non sono cumulabili con altre iniziative in corso nelle Strutture GVM.
Tariffe valide fino al 31/12/2019.



www.gvmnet.it

PROGRAMMA



Lunedì 4 Novembre • ore 21 • Sala Buzzi

Ezio Marlier, Alpinista, Guida Alpina, *presenterà:*

“FREE WAY”

La libertà di scegliere le proprie strade, nell'alpinismo, scuola di vita, come nelle attività di tutti i giorni

Venerdì 8 Novembre - ore 21 - Sala Buzzi

Simone Frignani, Ideatore di percorsi e Scrittore, *presenterà:*

“COSTRUTTORE DI CAMMINI”

Come nasce un Cammino di successo: dall'idea alla realizzazione dei Cammini di San Benedetto e Italia Coast to Coast. La narrazione della Via Romea Germanica e della Via degli Dei

Lunedì 11 Novembre - ore 21 - Sala Buzzi

Renato Placuzzi, Sara Fattori, Fabio Canghiari e Ivano Fabbri, Speleologi Esploratori del GGA Rimini e del Gruppo Speleologo Faentino, *presenteranno:*

“ALBANIA, LE NUOVE FRONTIERE DELL'ESPLORAZIONE SPELEOLOGICA”

Diversi chilometri di nuove grotte nelle montagne di calcare delle zone più sconosciute dell'Albania, un viaggio tra cultura e tradizioni di un paese che vuole emergere

Venerdì 15 Novembre - ore 21 - Sala Buzzi

Eugenio Cappena, Alpinista, Scialpinista, Socio del CAI di Pordenone e **Adriano Mascherin**, Fotografo naturalista, Escursionista, *presenteranno:*

“FRAMMENTI DI EMOZIONI”

Immagini tra i monti; Un anno di emozioni; I colori dell'acqua; Lo scultore silenzioso; Il canto della fantasia; Voglia di spazio; Un passo dopo l'altro; Remember; Oltre i sogni

PROMOZIONE NUOVI TESSERATI 2020

Per tutto il periodo del **Meeting**
e nella **Giornata della montagna**, sabato 14 dicembre 2019,
i nuovi soci possono tesserarsi per il 2020
risparmiando il costo tessera (€ 5,00)

I nuovi soci 2020 sono assicurati anche per novembre e dicembre 2019