



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Ravenna**  
**"Mario Beghi"**



Via Castel San Pietro 26 RAVENNA tel. / fax 0544-472241  
e-mail: [clubalpino@racine.ra.it](mailto:clubalpino@racine.ra.it) – sito: <http://cairavenna.racine.ra.it/>

**1 dicembre 2019**

**LA VERNA–CAPRESE MICHELANGELO**



**Luoghi dove storia, arte e natura si fondono perfettamente**

Il Santuario Franciscano della Verna è così noto e meta di altre nostre escursioni, che non necessita di tanti approfondimenti. E' un luogo dove aleggia una atmosfera di misticismo dovuta all'ambiente austero della secolare abbazia, immersa nel verde di una bellissima foresta. È uno dei più noti

luoghi di culto italiani. San Francesco ricevette in dono l'intera montagna su cui sorge La Verna, nel 1213. Francesco amò subito questo luogo perchè remoto e silenzioso, adatto per vivere in un'austera e ascetica solitudine. Qui, infatti, il Santo ricevette le Stimmate, il 14 settembre del 1224.

L'Eremo della Casella, immerso nel verde dei boschi dell'Alpe di Catenaia, tra Casentino e Valtiberina, è il luogo da dove Francesco, nel suo ultimo viaggio di ritorno ad Assisi, sollevando lo sguardo salutò La Verna pronunciando le commoventi parole: «Addio monte di Dio, Addio Monte Alvernia».

Caprese Michelangelo è collocato sulla dorsale appenninica, nell'area più verde della Val Tiberina Toscana. Il castagno, chiamato da sempre "l'albero del pane", occupa un posto preminente nella storia e nella civiltà di Caprese. Nacque a Caprese, il 6 marzo 1475, Michelangelo Buonarroti, sommo scultore, pittore e architetto. Ma Caprese ha soprattutto una storia risalente addirittura al VI secolo d.C., quando venne eretto il primo Castello

### **Sintesi del percorso**

Si esce dal Santuario della Verna e si percorre il sentiero che porta a Chiusi della Verna.

A Chiusi della Verna si seguono le indicazioni per Caprese Michelangelo, percorrendo qualche tratto su asfalto poco frequentato, finchè sulla destra si incontrano le indicazioni per la nostra destinazione. Lungo il sentiero passeremo dalla Croce del Varco, dalla Croce della Malcima, prima di giungere all'area libera da bosco dove sorge l'Eremo della Casella, caratterizzato da mura possenti, una chiesetta sempre aperta, e alcuni ambienti dove è possibile trovare ricovero di fortuna. Da qui, dopo la sosta pranzo al sacco, proseguiamo prima su crinale sempre nel bosco, ora in direzione est, e presto passeremo in mezzo a interessanti castagneti secolari, ora in progressivo percorso a scendere verso il paese. Incontrate le prima casette in mezzo alla foresta, si cammina ancora una mezz'ora prima di giungere al centro abitato di Caprese.

Se ci sarà tempo e contemporaneamente (soprattutto) disponibilità a farlo, potremo fare una passeggiata fra le case per visitare il centro di questo nucleo pieno di testimonianze storiche.

### **DATI TECNICI E ORGANIZZATIVI**

Tipo di percorso: - Escursionistico (E)

Impegno fisico: medio

Mezzi: in pullman

Dislivello in salita: circa mt. 600

Tempo occorrente circa 6 ore di cammino + la sosta

Abbigliamento: scarponi, protezione pioggia, indumenti da indossare in caso di maltempo o vento

Pranzo: al sacco

### **Ritrovo: ore 6,50 in Piazza Vacchi - Partenza: ore 7,00**

Costo: circa 17 Euro se pullman si riempie; acconto 10 Euro al momento dell'iscrizione, in caso di disdetta sono rimborsabili solo se sostituiti da altra persona

Per i non iscritti CAI è previsto un contributo di 5,57 per spese di assicurazione infortuni (obbligatoria) e 3 euro per assicurazione soccorso alpino ( facoltativa ). Dovranno recarsi, entro il giovedì precedente l'escursione in sede per firmare il documento della privacy.:

Coordinatore: Daniele Rotondi 333-2058893 – mail danielerotolo3@gmail.com

Iscrizioni: il giovedì presso la sede del CAI o telefonando a: 333-2058893 Rotondi

**L'adesione all' escursione comporta l'accettazione integrale del Regolamento Escursioni della Sezione di Ravenna consultabile presso la Segreteria**

**IL GRUPPO ESCURSIONISTI CAI  
RAVENNA**