



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI RAVENNA
"Mario Beghi"**



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

18-19 Aprile

**Crete Senesi - Monte Oliveto Maggiore
Via Francigena - Val d'Orcia**



Le Terre di Siena racchiudono un patrimonio storico, artistico e ambientale di grandissimo interesse. Questa escursione nel cuore della Val d'Orcia e delle Crete Senesi ci è stata suggerita dagli amici del CAI di Siena. Per assaporare l'incanto di questi paesaggi il camminare lento sarà una prerogativa quasi necessaria.

Il primo giorno raggiungeremo in pullman Buonconvento, bonus conventus (comunità felice), borgo medioevale, cinto da mura, punto di riferimento importante anche per i pellegrini della Francigena. La ns escursione inizierà attraversando il borgo per portarci poi nel mare delle ondulate Crete, immense distese calcaree e argillose. Ci accompagneranno le ampie vedute di Montalcino e dell'Amiata e, proseguendo tra oliveti, arriveremo a Chiusure, annoverato tra i borghi più belli di Toscana, la perla delle Crete. Da qui andremo poi alla Abbazia Benedettina di Monte Oliveto Maggiore, epicentro della religiosità e dell'arte delle Crete (Capolavori del Sodoma e di Luca Signorelli).

Ultimata la visita dell'Abbazia, il pullman ci porterà in Albergo a Vescovado di Murlo (murulus, luogo murato-ospita un castello). Borgo di origine etrusca che , se avremo tempo e voglia, si potrà visitare, con una breve passeggiata, prima di cena.

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione. I **NON SOCI CAI** per poter essere assicurati, devono recarsi in sede dovendo firmare il documento della privacy. **Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna**



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Castel S.Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

Il secondo giorno con il pullman, in circa 30 min, andremo a San Quirico d'Orcia da cui, attraversato il magnifico borgo e ammirata la Collegiata, la più importante chiesa, inizieremo la ns via Francigena. Saliremo al castello di Vignoni Alto e raggiungeremo poi Bagni Vignoni. Qui ammireremo la magica Piazza d'acqua, dove si bagnavano anche Lorenzo il Magnifico e Santa Caterina, e fiancheggeremo gli innumerevoli rii di acque termali, calde e sulfuree, che solcano il borgo. Dopo una deviazione a Castiglione d'Orcia, con la Rocca degli Aldobrandeschi, termineremo la nostra escursione a Gallina, antico villaggio agricolo e Stazione di sosta per i pellegrini della Francigena che si recavano a Roma.

Con il Pullman andremo poi a Bagni San Filippo alla scoperta delle naturali e libere vasche termali con le caratteristiche concrezioni calcaree I più coraggiosi potranno dotarsi di costume per un bagno in acqua a 40°. Da qui poi il ritorno a Ravenna.

I partecipanti che si allontaneranno dal gruppo senza motivo, e/o senza seguire le indicazioni degli accompagnatori, saranno considerati non più appartenenti al gruppo in escursione.

Dati tecnici e organizzativi:

Tipo di percorso: (E) Strade, Carrarecce, Sentieri – Le quote della nostra escursione variano dai 150 m ai 500m slm

Impegno fisico: Medio ;

Dislivello/Tempi:

1 Giorno dati approssimativi : 12 km ; 4 ore + soste ; dislivello + 550 - 400;

2 Giorno dati approssimativi : 17 km : 5/6 ore + soste ; dislivello + 600 - 600

Abbigliamento e attrezzatura: da montagna, obbligatori scarponi con suola ben scolpita, protezione pioggia- Non è necessario il sacco letto pernottando in Albergo. Camere doppie. .Asciugamano e costume per eventuale bagno termale.

Pranzi: al sacco;

Partenza: da Ravenna, Piazzale Natalina Vacchi, **ore 6,30** N.B. ritrovo ore 6,15

Viaggio: Pullman . Non è necessario portare nello zaino i ricambi che possono restare in Pullman.

Spesa prevista: Le spese verranno gestite in cassa comune. Pernottamento con mezza pensione (segnalare all'iscrizione particolari esigenze alimentari,), bevande incluse, viaggio : **circa 90 euro**, poco più, poco meno, a seconda del numero dei partecipanti.

Coordinatori Arturo Mazzoni e Dino Giommi

Iscrizioni: Presso Arturo Mazzoni 335 6415567(WhatsApp o SMS) arturomazzoni.ra@gmail.com;

Dino Giommi 3408639437 (WhatsApp o SMS) d.giommi@libero.it

. Le iscrizioni, da farsi entro Giovedì 27 Febbraio, sono valide solo con il versamento di caparra di 50 Euro, di cui 15 euro potrebbero essere a rischio nell'eventualità di una ns cancellazione dell'escursione per meteo avverso. In caso di rinuncia alla prenotazione, la caparra sarà restituita solo se la rinuncia non comporterà aggravii di costi per gli altri partecipanti. **Escursione riservata ai Soci CAI.**

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione. I **NON SOCI CAI** per poter essere assicurati, devono recarsi in sede dovendo firmare il documento della privacy. **Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna**