



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI RAVENNA
"Mario Beghi"**



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

1-2-3-4-5 Luglio
Vai D'Ayas
Castore



La Valle d'Ayas è la seconda grande valle trasversale che si incontra sulla destra risalendo la Valle d'Aosta. La percorre il torrente Evancon che ha origine poco a monte dell'abitato di Saint Jacques (m. 1689) dalla confluenza dei due torrenti di Courtot e di Verra. Fa da sfondo alla parte alta della valle il grandioso scenario dei ghiacciai del Monte Rosa con una corona di vette che superano i 4000 metri. (Breithorn, Roccia Nera, Castore, Polluce). Alloggeremo al rifugio G.B. Ferraro posto a 2072 metri presso il villaggio walser di Resy. Il rifugio si trova sopra un ripido costone soprastante St. Jacques, circondato dagli ultimi larici e da prati d'alta quota conclusi in alto dalle rocce e dai ghiacciai. Di qui partiranno le nostre escursioni.

Chi salirà al Castore, 4226 mt, la domenica 5 luglio, si porterà, il 4 luglio verso la Valle del Gressoney, arrivando a Staffal dove si lasceranno le auto, per poi proseguire con l'impianto di risalita sino a Bettaforca. Da qui inizierà la nostra escursione sino al Rifugio Quintino Sella 3585 mt, dove si pernoverà, per affrontare la salita al Castore, di primissima mattina verso le ore 4 o 5. Occorreranno ramponi, piccozza e imbrago, saranno presenti accompagnatori esperti in ambiente ghiaccio. Giunti in cima godremo di uno splendido panorama, ritornando poi sui nostri passi, ritorneremo con calma verso le auto.

L'itinerario può subire modifiche qualora le condizioni atmosferiche e del terreno lo richiedano.

I partecipanti che si allontaneranno dal gruppo senza motivo, e/o senza seguire le indicazioni degli accompagnatori, saranno considerati non più appartenenti al gruppo in escursione.

Dati tecnici e organizzativi:

Tipo di percorso: 1-2-3-4 luglio E – EE / 4-5 luglio EEA (ghiaccio)

Impegno fisico: Basso – Medio – Alto **vedi programma**

Dislivello/Tempi: **vedi programma**

Abbigliamento: da montagna, obbligatori scarponi, protezione per pioggia, crema solare, lampada frontale, tutto questo per le giornate del 1-2-3 Luglio / 4-5 Luglio dotazione aggiuntiva, sacco letto, lampada frontale attrezzatura da ghiaccio deve essere a norma e non lesionata, (possibilità di avere attrezzatura dagli alpinisti), guanti pesanti, berretta, passamontagna, maschera da sci (opzionale)

L'escursione al Castore eseguita in cordata e su ghiaccio è riservata solo a chi ha avuto già esperienza nel medesimo campo

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione. I **NON SOCI CAI** per poter essere assicurati, devono recarsi in sede dovendo firmare il documento della privacy. **Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna**



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

Pranzo: 1-2-3-4 **vedi programma**, 4-5 luglio Castore pranzi al sacco
Partenza: da Ravenna il 1 luglio, Piazzale Natalina Vacchi, **ore 07.00** **N.B. ritrovo ore 06.50**
Viaggio: mezzi propri salita alla Val D'AYAS, tenere conto che chi prende l'auto per poi fare anche i giorni aggiuntivi al Castore deve fare una macchina con persone che rimangono, parte di competenza degli organizzatori

Mezzi propri, giorno 4 luglio, Piazzale Natalina Vacchi, salita alla Valle del Gressoney partenza **ore 5.00** ritrovo **ore 4.45**

Spesa prevista: Le spese verranno gestite in cassa comune.
Ripartizione spese di viaggio in parti uguali secondo tariffe rimborso chilometrico CAI (0,32 €/km):
Spesa prevista per auto per Val D'AYAS circa 320 € da dividere ad equipaggio.
Spesa prevista per auto per Valle del Gressoney circa 310 € da dividere ad equipaggio.

Pernotto al Rifugio Ferraro, trattamento mezza pensione 138€/persona.
Pernotto al Rifugio Quintino Sella trattamento di mezza pensione 60.00€/persona.
Andata e ritorno in funivia dalla valle Gressoney a Bettaforca 16 € / cad. da pagare sul posto .

Per i non iscritti CAI è previsto un contributo di 7,81 €/giorno per spese di assicurazione e dovranno recarsi, entro il giovedì precedente l'escursione in sede per firmare il documento della privacy. La salita al Castore è riservata solo a soci Cai con esperienza ghiaccio.

Iscrizioni: il giovedì presso la sede CAI, dalle 21.00 alle 22.30 oppure telefonando a Elisabetta Baldrati 338/1571069 per la Val d'AYAS, mentre per la salita al Castore telefonare a Chierchiè Marco 348/5527300

Le iscrizioni per il 1-2-3-4 luglio saranno ritenute valide con versamento della caparra di 80 € entro il 4 giugno. Per la salita al Castore si accettano al max 12 partecipanti. Sono ritenute valide le iscrizioni solo con il versamento di 60 €/cad di caparra entro e non oltre il giovedì 4 giugno.

Coordinatori: Elisabetta Baldrati – Chierchiè Marco salita al Castore Farneti Andrea

PROGRAMMA 1 – 2 – 3 – 4 – 5 Luglio

Mercoledì 1 luglio

Partenza da Ravenna ore 7. Arrivo al St. Jaques ore 13 circa.

Lasciata l'auto al parcheggio del villaggio (m.1689), saliremo dietro alla chiesa per una ripida mulattiera nel bosco che raggiunge il caratteristico gruppo di case Walser di Resy tra le quali si trova il Rifugio Ferraro posto, in posizione dominante sulla valle, e dove si pernosterà le notti del 1,2 e 3 luglio..

Difficoltà E

Dislivello + 383 mt

Tempo ore 1,30 h

Giovedì 2 luglio

COLLE SUPERIORE DELLE CIME BIANCHE

Il percorso, comodo e piacevole, si svolge lungo un bel vallone, passando da grandi praterie nella parte inferiore ad un ambiente con caratteristiche di alta montagna in quella superiore.

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione. I NON SOCI CAI per poter essere assicurati, devono recarsi in sede dovendo firmare il documento della privacy. **Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna**



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Castel S.Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

Raggiunto in breve discesa nel bosco il villaggio walser di Fiery (m.1878) e lasciato a destra il sentiero per il Bivacco Mariano, si sale a sinistra lungo il sentiero n.6 che si svolge a zig zag su un ripido pendio di boschi e prati fino all'Alpe Ventina (m.2179). Superato un ripido dosso prativo, si giunge ad un vasto piano dove si toccano l'Alpe Varda, poi l'Alpe Maso (m.2400). Con un'alternanza di tratti ripidi e tratti pianeggianti si raggiunge il pianoro sottostante il Gran Lago (m.2808); si attraversa il rio che esce dal lago e, superata a zig zag la ripida balza rocciosa che precipita sulla sponda occidentale, si perviene, attraversando verso nord un pianoro spesso innevato, all'ampia depressione del colle (m.2982).

Dal valico magnifico il panorama verso il Cervino, la Dent D'Erens e le Grandes Murailles. La discesa avviene per la via di salita.

Difficoltà EE (per la quota)

Dislivello + 1100 / - 1100

Tempi 6 ore

VENERDI' 3 LUGLIO

AL RIFUGIO MEZZALAMA

Il rifugio Mezzalama sorge a quota 3036 in magnifica posizione panoramica su uno sperone roccioso che separa il piccolo ghiacciaio di Verra dal Grande Ghiacciaio di Verra, al termine della morena orientale di quest'ultimo. Dal rif. Ferraro lungo il sentiero n° B si raggiunge la strada carrozzabile che, superato il torrente di Verra, si congiunge alla mulattiera (segnavia 7) che sale da Fiery, fino a raggiungere il pianoro di Pian di Verra inferiore (m. 2050- 40 minuti). Si attraversa il pianoro e, al suo termine, lasciata a destra la strada che sale a Pian di Verra superiore, si prende un sentierino (n°7) che, dopo aver costeggiato per un tratto il torrente sulla destra, lo abbandona per salire fra detriti e massi rocciosi al Lago Blu (m.2215). Costeggiato il lago, si raggiunge quindi la strada carrozzabile che conduce al Pian di Verra superiore (m.2382-1 ora).

Circa mezzo km prima dell'Alpe di Verra superiore si stacca dalla carrozzabile sulla sinistra il sentiero n°7 che sale lungo il pendio della morena fino ad un breve ripiano erboso con grandi massi. Con alcuni zig zag si guadagna quindi la cresta della ripida morena orientale del Grande Ghiacciaio di Verra in vicinanza a un grosso masso. Proseguendo la salita oltre il grosso masso, si percorre la cresta della morena poco sotto e alla destra del suo filo (attenzione allo scosceso e franoso versante orientale che precipita sul ghiacciaio) fino a raggiungere un tratto quasi pianeggiante circa a quota 2730. Segue ancora un tratto di morena molto affilato, lungo il quale il sentiero a fondo detritico si tiene ancora sulla destra; poi la dorsale si fa più ampia e un ultimo balzo di circa 150 metri di dislivello con detriti, terra e zolle erbose consente di raggiungere la sommità dello sperone roccioso dove sorge il rif. Mezzalama (m3036) al centro di un abbagliante scenario di ghiacci. (circa 2 ore da Pian di Verra superiore). Il ritorno per la via disalita.

Difficoltà EE per la severità dell'ambiente e la quota

Dislivello + 1000 / - 1000

Tempi 6,30 ore circa

SABATO 4 LUGLIO

AI PALON DI RESY (m. 2675)

Un'escursione breve, ma molto remunerativa ci consente di abbracciare con una vista a 360° lo straordinario vallone di Verra e di spaziare a sud fino al Gran Paradiso.

Dal rifugio si segue il sentiero n° 9 quasi in piano fino nei pressi dell'Alpe Forca inferiore dove si prende sulla sinistra il sentiero 8C che sale ripido in diagonale nel bosco fino a raggiungere i pendii dell'ampia spalla prativa del Palon di Resy. Si procede poi sempre in diagonale per ripido dosso

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione. I **NON SOCI CAI** per poter essere assicurati, devono recarsi in sede dovendo firmare il documento della privacy. **Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna**



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

erboso per portarsi nel pendio a sud della vetta che si risale con larghi zig zag fino alla croce di ferro.

La discesa per la via di salita.

Difficoltà EE

Dislivello + 600 / - 600

Tempi 3 ore.

ALTERNATIVA DEL SABATO 4 LUGLIO

Per chi deve aggregarsi con il gruppo che va a rifugio Quintino Sella, dove si pernoverà la notte del 4 luglio per salire sul Castore, si consiglia di fare un avvicinamento leggero a Bettaforca dove si partirà tutti assieme.

O può scegliere di prendere le seguenti indicazioni.

Dal rifugio si segue il segnavia n°9 per il Colle di Bettaforca lungo la sterrata, passando al margine delle praterie dell'Alpe Forca inferiore fino ad arrivare al pianoro dell'Alpe Forca superiore nei pressi della quale si trova un piccolo specchio d'acqua.

Oltrepassata la stazione di partenza dell'ultimo tratto della seggiovia, si lascia sulla destra la strada che sale a mezza costa e si percorre il sentiero che segue da vicino il tracciato della seggiovia fino a congiungersi alla strada di servizio poco sotto il colle. La stazione di arrivo della seggiovia da Gressoney si trova poco più in alto verso nord e comprende un piccolo bar.

Difficoltà E

Dislivello + 600

Tempi 2 ore

SABATO 4 – DOMENICA 5 LUGLIO DA RAVENNA

Partiremo sabato mattina molto presto da piazzale Natalina Vacchi, direzione valle del Gressoney, impianto di salita di di Staffal, prenderemo la funivia che ci porterà a Bettaforca dove incontreremo con chi salirà dalla parte della Val D'AYAS. Raggruppato il gruppo, inizieremo la salita verso il Quintino Sella 3585 mt. La salita sarà impegnativa e si raccomanda attenzione. Arrivati pernoveremo al rifugio per un meritato riposo. Di buon mattino ore 3 sveglia, colazione e alle 4 partenza per la punta del Castore. Qui lasceremo un po' di attrezzatura che non ci servirà per la salita, obbligatoria lampada frontale necessaria una testa, abbigliamento pesante si consiglia la maschera da sci, passamontagna, guanti pesanti, berretta. La salita non è banale bisogna stare attenti vi ricordo che in montagna il rischio c'è sempre. Seguendo gli accompagnatori arriveremo in cima al Castore dove vedremo uno splendido panorama. Riscenderemo sui nostri passi passando dal Quintino Sella dove prenderemo le cose lasciate precedentemente, ridiscenderemo con calma verso Bettaforca e da qui prenderemo l'impianto di discesa verso le auto.