



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: clubalpino@racine.ra.it - sito : <http://cairavenna.racine.ra.it>

17-18 Giugno Apuane del Sud attraverso le vie Ferrate

Quest'anno andremo a visitare le Apuane meridionali percorrendo i sentieri attorno ai monti Matanna, Nona e Croce. I percorsi si svolgeranno per buona parte su sentiero ma coglieremo l'occasione per affrontare due brevi ferrate: la ferrata *Bruni* al Monte Procinto e la ferrata *Salvatori* al Monte Forato.

Percorso

1° Giorno: Da Ravenna, in auto, raggiungeremo il parcheggio dell'albergo Matanna (1047m) dove lasceremo le auto. Da qui, dirigendo a sud, imboccheremo il sentiero 3 che ci porterà a *Foce del Pallone* (1082m). Per tracce di sentiero arriveremo sulla panoramica cima del Monte Matanna (1317m) e poi scenderemo verso *Callare Matanna* (1137). Seguendo il sentiero 5 arriveremo all'attacco della *Ferrata Bruni* (EEA – PD) al *Monte Procinto* (1000m). La ferrata è sempre esposta ma non presenta difficoltà tecniche elevate; supera un dislivello di circa 80 metri. Per scendere si ripercorre la stessa via e dopo poco arriveremo al Rifugio Forte dei Marmi dove pernosteremo. Se le condizioni lo permetteranno punteremo alla vetta del monte Nona (1297m).

2° Giorno: dal rifugio ritorneremo alla Foce del Procinto e da lì, ci dirigeremo verso *Foce delle Porchette* e poi a *Foce di Petroschiana* (970m). Seguendo il sentiero 110 arriveremo all'attacco della *Ferrata Salvatori* (EEA – F) al *Monte Forato*. Il tratto attrezzato porta alla cima di un caratteristico arco naturale (1240m - visibile anche dall'appennino modenese) che costeggeremo al rientro dalla ferrata. Tornati a Foce delle Porchette valuteremo una puntata alla vetta del *Monte Croce* (1312m) dopodiché torneremo alle nostre auto.

Le ferrate sono riservate a persone che abbiano già esperienza.

I percorsi non presentano difficoltà tecniche rilevanti ma è necessaria ASSENZA DI VERTIGINI.

OBBLIGATORIO SET DA FERRATA (IMBRAGO, DISSIPATORE, CASCO, GUANTI) A NORMA.

I coordinatori si riservano la facoltà di valutare preventivamente la possibilità dei singoli partecipanti di percorrere le vie ferrate.

L'accompagnatore può in ogni momento modificare il percorso qualora si verificassero condizioni potenzialmente pericolose per i partecipanti.

Dati tecnici e organizzativi:

| | |
|--------------------------|--|
| Tipo di percorso: | EEA (Escursionisti Esperti - Attrezzato) |
| Impegno fisico: | Medio/Alto – <u>Data la bassa quota potremo avere temperature ed umidità elevate.</u> |
| Dislivello/Tempi: | 1° Giorno +600m / -800m ; 5:00 ore + soste (salita al Monte Nona +/- 400m - 3h) 2° Giorno +800m/ -600m ; 5:00 ore + soste (salita al Monte Croce +/-450m - 3h) |
| Abbigliamento: | da montagna, obbligatori scarponi da trekking, protezione per pioggia, crema solare. <u>Sacco Lenzuolo, Set da Ferrata.</u> Consigliati i bastoncini. |
| Pranzo: | al sacco, <u>prevedere una buona scorta d'acqua.</u> |
| Partenza: | da Ravenna, Piazzale Natalina Vacchi, ore 6.30 N.B. ritrovo ore 6.20 |
| Viaggio: | Mezzi Propri. |
| Spesa prevista: | Spese da gestire in cassa comune. Il pernottamento al rifugio, per i soci CAI ha un costo di 35€ con trattamento di mezza pensione. <u>Necessario Sacco Lenzuolo.</u> Ricordarsi la tessera CAI. Ripartizione spese di viaggio in parti uguali (secondo tariffa chilometrica: circa 45€, variabile a seconda del numero dei partecipanti). |
| Iscrizioni: | Entro Giovedì 8 Giugno , presso la sede C.A.I., tutti i giovedì dalle 21.00 alle 22.30 oppure Garoni 347.1478338. Numero massimo di partecipanti 16. Caparra 20€ all'atto della prenotazione. |
| Coordinatori escursione: | Marco Garoni, Gianni Bagnara |

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione.

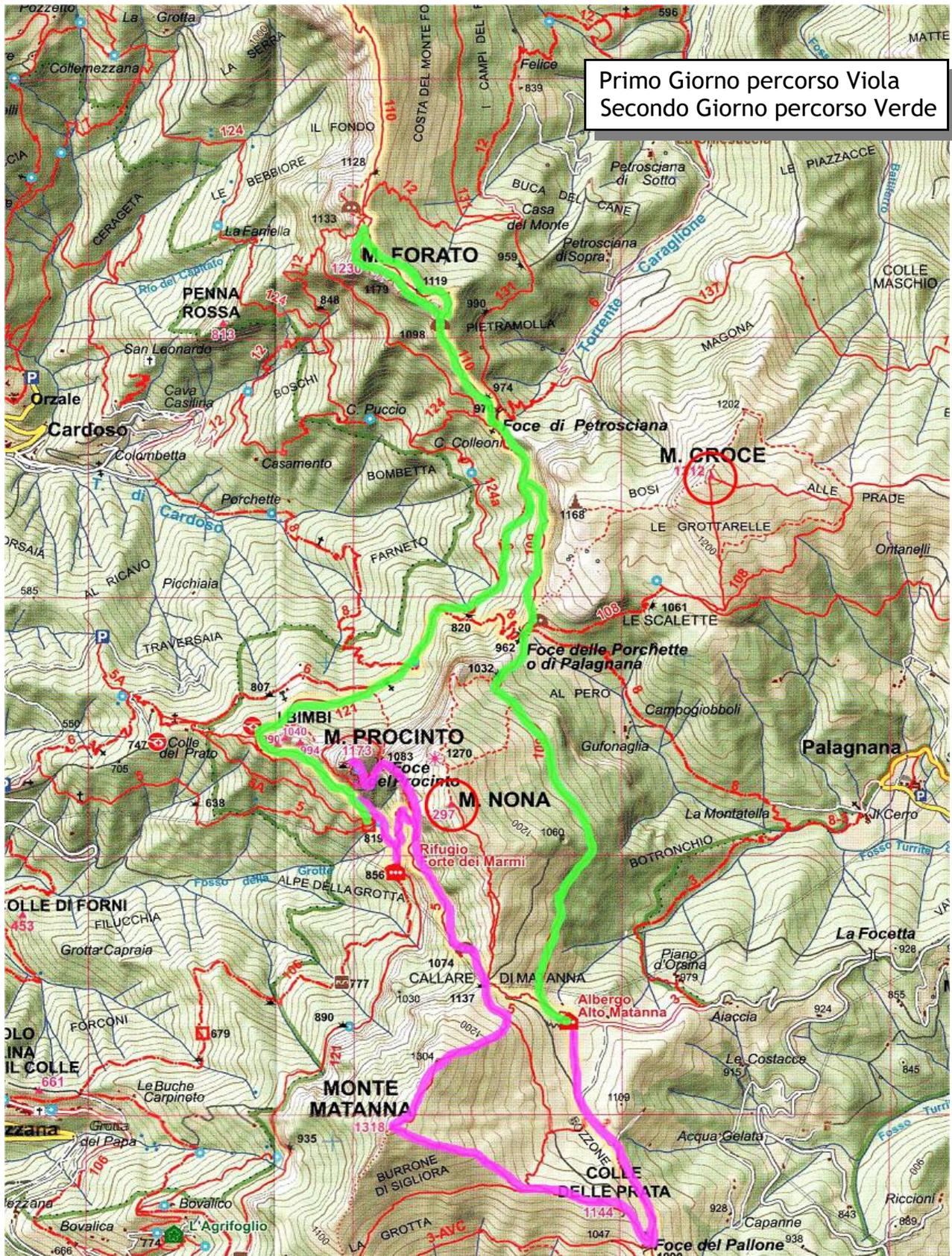
Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: clubalpino@racine.ra.it - sito : <http://cairavenna.racine.ra.it>



L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione.

Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna