



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI RAVENNA
"Mario Beghi"

Via Castel S. Pietro 26 – 48100 Ravenna – Tel. e fax 0544 / 472241
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>



VAL BADIA

27-28-29-30 Agosto

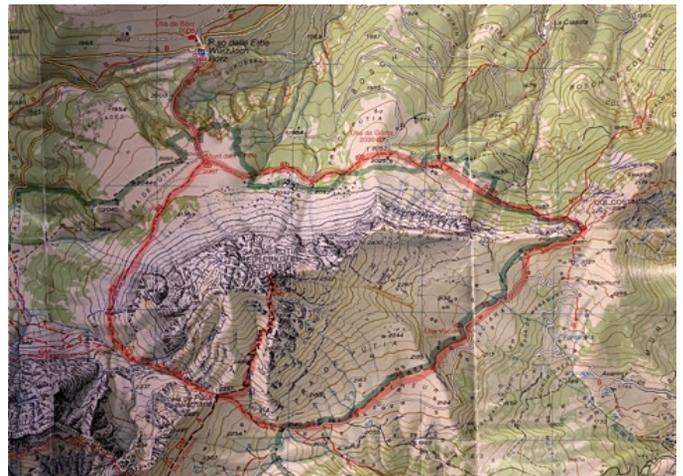


Effettueremo una uscita di 4 giorni avendo come base di appoggio l'abitato di La Valle (1353mt) in Val Badia, famosa per la sua bellezza ed il suo intorno di cime dolomitiche oltre i 3000 metri. Sono stati scelti 4 itinerari EE per poter raggiungere le cime circostanti e godere del magnifico panorama della zona.

- Sass de Putia (2875mt)
- Sasso delle Dieci (3026mt)
- Sassongher (2665mt)
- Piz Boè (3125mt)

Primo giorno: Sass de Putia.

Dopo aver percorso l'autostrada del Brennero ed essere usciti a Chiusa/Val Gardena, raggiungeremo il Passo delle Erbe (2008mt) dove lasceremo l'auto e raggiungeremo tramite la stradina forestale ed il segnavia 8 il rifugio Munt de Fornella (2067mt). Ci troveremo al cospetto della imponente e verticale parete nord del Sass de Putia. Il sentiero prosegue aggirando il massiccio in direzione ovest fino a salire alla Forcella de Putia (2357mt) dove riposeremo qualche minuto. Da questo crocevia si possono prendere diverse strade e la nostra piega decisamente verso nord per risalire gli ultimi 500mt infilandosi nella stretta valle e successivamente sulle roccette sommitali che ci condurranno alla cima del Sass de Putia (2875mt). Il panorama sarà magnifico e ci permetterà di osservare tutte le cime dolomitiche da una prospettiva insolita, da nord-ovest. Ripercorreremo la via per scendere fino alla sella e, se avremo il tempo, concluderemo l'escursione effettuando il periplo del massiccio indirizzandoci verso est lungo il segnavia 35 attraversando la Malga Vaciarà (2100mt) e successivamente la Malga de Góma (2030mt) fino a giungere nuovamente al Passo delle Erbe.



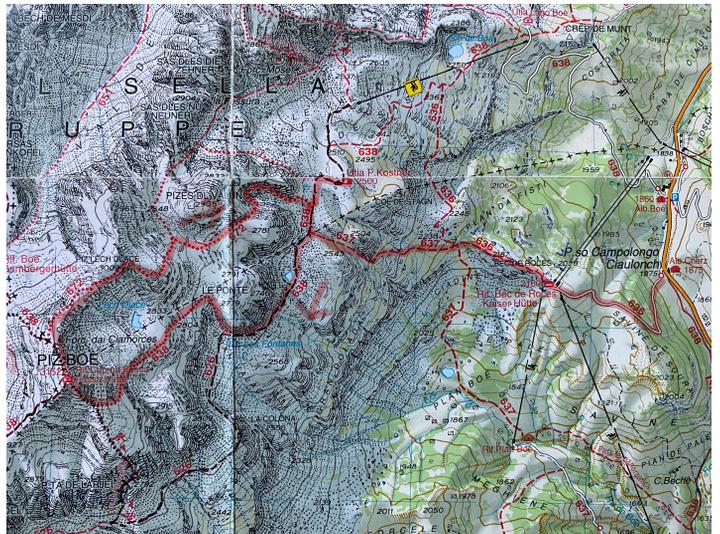
Secondo giorno: Piz Boè.

L'escursione si svilupperà lungo un itinerario che dal Passo Campolongo ci condurrà alla cima più alta del massiccio del Sella, in prossimità della Capanna Fassa a 3152mt.

Lasciate la macchina al passo (1875mt) seguiremo la stradina di servizio che porta al Rifugio Bec de Rocas (2160mt) proprio sotto l'omonimo picco che raggiungeremo proseguendo lungo il segnavia 636.

A quota 2238mt incontreremo un incrocio al quale cominceremo a salire decisamente lungo il sentiero 637 prima e 638 poi.

A ridosso della cima Le Ponte, che aggireremo da sud, il sentiero continua a salire per salti di roccia fino alla Capanna Fassa (3152mt). L'angusto rifugio è una meta classica e soddisfacente visto che permette di avere una visuale privilegiata su tutto il massiccio del Sella. La via di rientro sarà per il segnavia 672 che attraverso il Piz Lech Dlace (3009mt) ed un lungo itinerario in direzione nord-est ci condurrà al Rifugio Kostner (2500mt). Da qui, dopo una meritata pausa, ci riporteremo velocemente sulla prima parte della via di salita scendendo al passo.



Terzo giorno: Sasso delle Dieci.

Questo imponente massiccio domina da est la val Badia ed è una delle vette più alte del Parco Fanes-Sennes-Braies.

Partendo da Badia e usufruendo degli impianti di risalita giungeremo al Rifugio Santa Croce (2045mt).

Attraverso il sentiero n. 7 verso sud ci porteremo sotto le impressionanti pareti del Sasso di Santa Croce.

Dopo una lunga traversata il sentiero si inerpica sotto le pareti per poi condurci ad un ultimo ghiaione grazie al quale usciremo sull'ampia Forcella della Croce (2612mt).

Dalla forcella saliremo gli ultimi 400mt seguendo il sentiero verso nord lungo la piatta cresta del Sasso di Santa Croce fino alla cima del Sasso delle Dieci (3.026mt).

Un panorama di rara bellezza ci attende con una vista speciale su tutto il parco.

La via di discesa sarà la stessa della salita e ci condurrà nuovamente al Rifugio Santa Croce.



Quarto giorno: Sassongher.

Questa imponente montagna facente parte del Parco Naturale Puez-Odle domina, con la sua mole imponente, i paesi di Corvara e Colfosco, in Alta Badia.

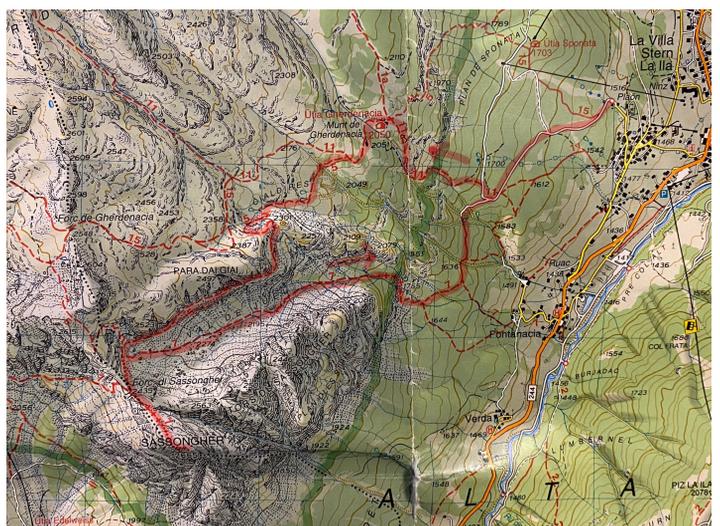
Al di là della classica salita da Colfosco esiste un'altra via di salita da est e precisamente da La Villa (1500mt). Lascieremo le auto nell'abitato e percorreremo il segnavia 11 attraverso boschi fino al rifugio Gardenacia (2050mt).

Da qui seguiremo il segnavia 5 e prenderemo quota gradualmente fino alla Valle de Juel che percorreremo sul suo versante nord.

Una volta giunti alla forcella di Sassongher (2435mt) un ultimo sforzo ci porterà sulla cima del Sassongher (2665mt).

Spettacolare sarà la veduta a 360 gradi con le vette a nord-ovest del Parco Puez-Odle (Sass Rigais e Furchetta).

La via di rientro ci ricondurrà alla forcella sottostante e poi lungo Valle de Juel col segnavia 7 fino ai boschi sottostanti ed infine all'abitato di La Villa.



Dati tecnici e organizzativi: (ESCURSIONE RISERVATA AI SOCI CAI)

Tipo di percorso:	EE
Impegno fisico:	Alto (grandi dislivelli e quote oltre 2000mt)
Dislivello/Tempi:	Giorno 1: dislivello (salita 900mt – discesa 900mt); tempo 7h 30' circa + soste Giorno 2: dislivello (salita 1300mt – discesa 1300mt); tempo 8h 30' circa + soste Giorno 3: dislivello (salita 1300mt – discesa 1300mt); tempo 7h circa + soste Giorno 4: dislivello (salita 1200mt – discesa 1200mt); tempo 7h 30' circa + soste
Abbigliamento/Attrezzatura	da alta montagna, obbligatori scarponi con suola ben scolpita, protezione pioggia, consigliati i bastoncini, guanti e casco (imbrago, da avere con se in caso di necessità) <u>N.B. Ogni partecipante dovrà avere mascherine, gel igienizzante come da Note Operative Emergenza Covid allegate.</u>
Pranzo:	al sacco;
Partenza:	Partenza ore 05,00 . Ritrovo Piazzale Natalina Vacchi ore 4,45.
Viaggio:	mezzi propri autogestiti. Gli accompagnatori non formeranno equipaggi e l'indicazione del rimborso spese è puramente indicativo. Dovranno essere seguite le regole nazionali per i trasporti in auto.
Spesa prevista:	Ripartizione spese di viaggio in parti uguali secondo tariffe rimborso chilometrico CAI Ravenna (0,20 €/km) . Ogni equipaggio si autoregolerà. -Chilometraggio approssimativo: Giorno 1: Ravenna – Passo delle Erbe – La Valle 437Km Giorno 2: La Valle – Passo Campolongo – La Valle 48 Km Giorno 3: La Valle – Badia – La Valle 20Km Giorno 4: La Valle – La Villa – Ravenna 327Km -Autostrada € 27,30 x 2 = € 54,60 Totale per auto € 221,60 } 832 Km totali x 0,20 = € 167,00
Iscrizioni:	Pernottamento in camere doppie presso l'Hotel Pider in località La Valle con trattamento di mezza pensione per 3 notti al costo di € 58,00 per persona a notte (+ € 1,90 a persona al giorno come tassa di soggiorno). Andrea Laghi 3281651948. La prenotazione sarà considerata valida solo al versamento della caparra di € 50,00. L'iscritto avrà una settimana di tempo per versare la caparra. Massimo 10 partecipanti oltre ai due accompagnatori che dovranno <u>firmare il modulo di Autodichiarazione qui allegato.</u>
Accompagnatori:	ASE Andrea Laghi – ASE Alessandro Pasi – Gli Accompagnatori avranno il potere/dovere di far rispettare le misure anti-covid che troverete di seguito.

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare itinerario se dovessero mancare le condizioni per uno svolgimento in sicurezza delle escursioni.

Anche le stesse escursioni a programma potranno essere svolte non necessariamente nella sequenza indicata.

Visto il pernottamento presso una struttura alberghiera, in caso di mancata escursione non sarà possibile recuperare la caparra.

I partecipanti saranno tenuti a compilare, firmare e consegnare agli accompagnatori l'autocertificazione allegata per accedere all'escursione in oggetto.

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione e delle Note Operative Emergenza Covid 19 qui allega che definiscono le regole di comportamento per i partecipanti

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Milano, lì 04/06/2020

Commissione Centrale per l'Escursionismo
Il Presidente
Marco Lavezi





CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI RAVENNA

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____,

nato/a a _____ () il ___/___/____, recapito telefonico _____

nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla Escursione/Cicloescursione organizzata dalla Sezione

di _____ in data ___/___/____ in località _____

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data: _____

Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di Ravenna La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. **Oggetto del trattamento.** Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa. **Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati.** I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19". **Modalità del trattamento dei dati.** Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma _____