



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Ravenna
"Mario Beghi"



Via Castel San Pietro 26 RAVENNA tel. / fax 0544-472241
e-mail: clubalpino@racine.ra.it – sito: <http://cairavenna.racine.ra.it/>

VAL D'AOSTA alta via n°1

dal 4 all'8 agosto 2021



Il tratto dell'Alta Via n. 1 che si propone, denominata alta via dei giganti, è un itinerario escursionistico dallo scenario incomparabile: si sviluppa infatti ai piedi dei massicci più elevati d'Europa quali il Monte Rosa e il Cervino. Questo itinerario offre, accanto ai superbi esempi di architettura naturale delle Alpi, basti pensare all'elegante piramide del Cervino, impareggiabili testimonianze di architettura rurale, strettamente legata alla vita degli alpeggi, come le costruzioni tradizionali Walser della Valle di Ayas

L'elevato valore naturalistico di questi ambienti, che testimoniano il rispetto e l'equilibrio della cultura contadina tradizionale nell'uso delle risorse del territorio, e le alte e celebri montagne, cariche di storia e di imprese, che ne fungono da superba cornice, offrono un quadro d'altri tempi che l'escursionista dovrà semplicemente ammirare ed apprezzare.

L'ambiente è completamente diverso da quello dolomitico, forse a noi più noto; i rifugi sono pochi, e si percorrono lunghi tratti senza incontrare segno di insediamento umano

Questo il programma previsto:

4/8/2021: ritrovo in Piazza Vacchi alle 13,30, composizione equipaggi e partenza per la Val d'Aosta; autostrada, uscita Verrès, poi strada della Val d'Ayas per 40 minuti fino a Champoluc; alloggio all'Hotel Castor

5/8/2021 - In auto per 10 minuti fino a Saint-Jacques mt.1760 dove incontriamo il percorso dell'Alta Via n°1 della Val d'Aosta, tappa n°7; il sentiero sale tra pascoli e boschi, incontrando

alcuni alpeggi, in ordine si chiamano Croues, Nannaz Inferiore, Nannaz Superiore, fino ad arrivare al Rifugio Grand Tournalin mt. 2556

Da qui si imbecca il sentiero che in salita affronta l'ultimo tratto del Vallone di Nannaz fino al Colle di Nannaz mt.2773. Da qui si scende per breve percorso in una conca erbosa, per poi risalire fino al Col des Fontaines mt.2695

Inizia qui la discesa fra ampi pascoli toccando altri alpeggi (Champ-Sec e Promindoz) e la località di Cheneil. La vista sulla Valtourneche, continuando la discesa, è spettacolare; si raggiunge il fondovalle dove ci accoglie, nel paese di Crêtaz, l'Hotel Tourist

6/8/2021 - Dopo l'allenamento del primo giorno, ci aspetta oggi un cammino un poco più lungo, ma avendo tutta la giornata a disposizione, potremo permetterci qualche sosta per recuperare le forze.

In questa giornata percorriamo 2 tappe dell'Alta Via

Dall'abitato di Crêtaz attraversiamo il ponte sul torrente Marmore e in salita siamo in breve all'abitato di Valmartin; da qui il dislivello cresce, e guadagniamo rapidamente (e ripidamente) 500 mt.di quota fino all'alpeggio di Falegnon; poi a mezza costa fino alla diga di Tsignanaz e successivamente si arriva al Rifugio Barmasse mt.2175

Da qui imbocchiamo un breve tratto di sterrata fino a costeggiare due alpeggi (Cortina Superiore e Inferiore) e continuiamo su sentiero, salendo fino al Col Fenêtre d'Ersa mt.2290; in leggera discesa, in ambiente splendido di pascoli e lontani monti, costeggiamo alcuni alpeggi poi in salita fino al lago Tsan mt.2444, piccolo e dotato di un bivacco nelle vicinanze. Riprendiamo a salire fino al Col Fenêtre de Tsan e da qui a scendere in un magnifico pianoro fino a lago Lusenev

Affrontiamo ancora una salita fino a Col Terray mt.2775 e continuiamo in discesa fino a giungere, stanchi ma soddisfatti, alla nostra meta odierna, il Rifugio Cuney mt.2652, il più alto di tutta l'Alta Via n.1 e 2

7/8/2021 - Si parte di buon mattino dal Rifugio, e si mantiene fedelmente il percorso dell'Alta Via, inizialmente su pianoro erboso raggiungendo, in saliscendi, il Col Chaleby; da qui ci si mantiene più o meno a mezza costa circondando la testata di un vallone, per poi risalirlo al Col de Vessonaz mt.2793, oltre il quale siamo in Valpelline. Si scende decisamente, costeggiando 2 alpeggi dopo i quali si entra nel bosco indi si raggiunge, per prati meravigliosi, l'abitato di Closè, nel fondovalle. Qualche centinaio di metri e a Oyace i gestori dell'Hotel Latour mt.1400 ci accoglieranno a braccia aperte

8/8/2021 - Ci dirigiamo a Nord incrociando più volte la strada, entriamo nel bosco e saliamo fino a quota 2213, in corrispondenza dell'alpeggio di Brison mt.2213. Qui lasciamo l'Alta Via, preferendo il sentiero 3C che in direzione Sud, in continua discesa ci conduce a fondovalle, nel paese di Valpelline mt.960

In paese, prenderemo l'autobus delle linee pubbliche per ritornare a Saint-Jacques dove abbiamo lasciato le auto. Ritorno a Ravenna e rientro in tarda serata

Questi i dislivelli in salita: 5/8 mt. 1200 – 6/8 mt. 1500 – 7/8 mt. 500 – 8/8 mt. 700

Tempi occorrenti molto approssimativi: 5/8 ore 7,15 – 6/8 ore 8.45 – 7/8 ore 5.15 – 8/8 ore 4.30

DATI TECNICI E ORGANIZZATIVI

Tipo di percorso: - Escursionistico per Esperti (EE)

Impegno fisico: alto; in alcuni giorni i dislivelli sono importanti, si richiede spirito di adattamento a tali caratteristiche

Mezzi: auto proprie – organizzarsi per fare equipaggi rispettando le regole di distanziamento previste dalla normativa

Abbigliamento: scarponi, protezione pioggia, indumenti da indossare in caso di maltempo o vento

Pranzi: al sacco

n.b.: mascherina al seguito (da indossare in caso di incrocio con altre persone), gel igienizzante, distanziamento mt.2 in cammino come da note operative emergenza Covid allegate

Trattamenti di mezza pensione per 4 sere

Escursione riservata ai soci CAI

Le iscrizioni terminano al raggiungimento dei 15 partecipanti

Ritrovo: in piazza Vacchi alle 13.30 del 4/8/2021 – vedi descrizione prima tappa

Costo delle mezze pensioni: circa 280 Euro; è da pagare a parte, all'autista, il rimborso auto alla tariffa consigliata di € 0,20/km – sono 930 km a/r, oltre al costo autostradale di € 78 ogni auto a/r; da aggiungere il costo del mezzo per il ritorno alle auto parcheggiate il primo giorno a Saint-Jacques

Acconto 100 Euro al momento dell'iscrizione, in caso di disdetta sono rimborsabili solo se sostituiti da altra persona

Contributo al CAI per l'organizzazione: € 2 a persona

Coordinatori: Daniele Rotondi 333-2058893 – mail danielerotolo3@gmail.com

Claudio Belardi 366-3583727

- I responsabili avranno il potere e dovere di far rispettare le misure anticovid allegate

Iscrizioni: telefonando a: 333-2058893 Rotondi o 366-3583727 Belardi

L'adesione all'escursione comporta l'accettazione integrale del Regolamento Escursioni della Sezione di Ravenna consultabile presso la Segreteria

Il CAI si riserva la facoltà di non accettare chi non è ritenuto idoneo ad affrontare il percorso



**IL GRUPPO ESCURSIONISTI CAI
RAVENNA**