



Sezione di Ravenna

FORESTA TERAPEUTICA

SESSIONE SPERIMENTALE DI TERAPIA FORESTALE



Pineta di Porto Corsini

15 ottobre 2021

Un forte contributo allo sviluppo del progetto CAI-CNR "Terapia Forestale" con la qualificazione come "Stazioni di Terapia Forestale" della Pineta di Porto Corsini.

Per questo abbiamo bisogno di almeno 20 volontari, adulti, che vogliano partecipare alla "sessione sperimentale" di Terapia Forestale.

Per i soci CAI la partecipazione è gratuita.

Inviare la vostra adesione alla Sezione CAI di Ravenna entro il 12 ottobre, fornendo anche il vostro indirizzo e-mail, poi confermatela dopo aver letto l'informativa che riceverete dove si spiega il processo della "sessione sperimentale".

Il programma per venerdì 15 ottobre 2021:

- ritrovo all'ingresso dell'Area Camper - Via Guizzetti - Porto Corsini per le 9,30 - registrazione, compilazione del consenso informato, compilazione primi questionari e misure indici fisiologici non invasivi;
- alle 10,30 inizio della sessione di Terapia Forestale lungo il percorso prequalificato e successivo rientro al punto di ritrovo per la compilazione del secondo questionario e per le seconde misure indici fisiologici non invasivi; termine attività entro le 14.00. Pranzo al sacco.
- Vi raccomandiamo un abbigliamento comodo e scarpe da trekking.

I partecipanti si impegnano a rispettare le indicazioni impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante la sessione sperimentale.

Accompagnano il gruppo: Arturo Mazzoni, Margherita Piolanti e Filippo Saladino

Conduce la sessione terapeutica: dott.ssa Emanuela Venturelli

Esegue le misure degli indici fisiologici: dott.ssa Emanuela Venturelli

Informazioni e iscrizioni

CAI Ravenna - telefono 335 6415567 e tramite WhatsApp

