



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Ravenna
"Mario Beghi"



Via Sant'Alberto 73 Ravenna – tel. 375-7227489
e-mail: clubalpino@racine.ra.it – sito: <http://cairavenna.racine.ra.it/>

6-14 Maggio 2022 - SELVAGGIO BLU

SARDEGNA – una settimana nel Supramonte di Baunei



Il trekking che si propone si svolge nella costa più bella d'Italia, la più vasta fra quelle intatte. Quaranta chilometri di selvaggia armonia, lontani dall'asfalto, fra Pedra Longa e Cala di Luna. Per secoli questo vasto territorio alle spalle del paese di Baunei è stato esclusivo appannaggio di pochi pastori o sfruttato esclusivamente per la raccolta del legname; ancora oggi, nessuna costruzione rilevante è presente su queste alture, se si eccettua la chiesetta di San Pietro, un ristorante a Cala Luna e un altro a Cala Sisine.

L'isolamento in cui questa zona è sempre rimasta ha garantito la conservazione di un ambiente naturale di tutto rispetto, il più bello in assoluto dell'isola, costituito geologicamente da tavolati bianchissimi e massicci calcarei nei quali l'azione dei fenomeni carsici ha creato grotte, archi e guglie che incontreremo sia esplorando le "codule" (fondovalle) che le "cale" (spiagge).

Qui, dove le montagne incontrano il mare, si creano gli spettacoli più belli: pareti verticali alte centinaia di metri, fiordi che penetrano nelle codule, lagune costiere formate da sbarramenti di sabbia davanti alle foci dei torrenti.

La parte centromeridionale del golfo di Orosei ha un mare straordinario, dove abitò la foca monaca, e che nulla ha da invidiare alle spiagge esotiche mete di viaggi ben più lontani.

DATI TECNICI E ORGANIZZATIVI

L'escursione è complessivamente da considerarsi di grado tecnico "EE" (escursionisti esperti)

Ritrovo venerdì 6/5/2022 ore 15.00 in Piazza Vacchi. Carico bagagli in bus. Partenza entro le 15,30. Viaggio Ravenna – Civitavecchia. Cena libera. Imbarco in traghetto, con partenza alle 22,30.
Sistemazione in cabine quadruple.

Programma delle attività

Sabato 7/5 – Arrivo a Olbia alle 6,30. Trasferimento in bus a Pedra Longa (NU) dove incontreremo gli esperti della Coop. Goloritze, incaricata dell'organizzazione del nostro trekking in Sardegna, che ci accompagneranno e guideranno per tutta la durata del trekking. Da Pedra Longa, proseguimento a piedi fino a Gennirco; si percorre un comodo sentiero fino alla Cengia Giradili che sale sulla falesia per 780 metri fino a raggiungere la cima. Da qui possiamo spaziare con lo sguardo sul golfo di Arbatax e fino alle cime del Gennargentu all'interno. Tempo 5 ore – dislivello in salita mt. 800 – cena e pernottamento in località Gennirco, **in tenda.**

Domenica 8/5 – Partenza per località Genna e Mudregu passando dalle insenature di Portu Pedrosu e Portu Cuau, Lungo il tragitto ammiriamo il golfo di Arbatax e una grande colonia del Falco della regina. Proseguiamo lungo il canalone di Bacu Maore, uno spettacolare canyon calcareo. Tempo 6 ore – dislivello in salita mt. 600 e mt. 800 in discesa – cena e pernottamento in località Genna e Mudregu, **in tenda.**

Lunedì 9/5 – Partenza per il Rifugio del Golgo. Raggiungiamo Punta Salinas, punto panoramico da cui si potrà ammirare il golfo di Orosei e dominare la guglia e la spiaggia di Goloritze. Sosta in spiaggia, partenza per l'Altopiano del Golgo e visita alla voragine di Su Sterru profonda 290 mt, le splendide Piscinas (laghetti naturali che raccolgono acqua piovana), Nuraghe Albus e Faccia Litica. Tempo ore 3,30 – dislivello mt. 450 in salita e mt. 550 in discesa – cena e pernottamento al Rifugio Golgo, **in bungalow.** I bungalow sono casette di legno dotate di 2 letti a castello, si dorme con il proprio sacco a pelo, i bagni sono in comune con l'area camping.

Martedì 10/5 – Partenza per Su Padente, passando per le spiagge di Ispuligidenie (Cala Mariolu) e Cala Biriola. All'inizio visitiamo la chiesetta di San Pietro per raggiungere lo spettacolare arco di roccia di Serra Latone. Proseguiamo attraverso una scala di ginepro sospesa nel vuoto, e ci inoltriamo nella foresta di lecci che sovrasta la costa. Spostamento in gommone fino a Cala Biriola. Sosta in spiaggia e proseguimento a piedi per la località Su Padente, passando da alcuni spettacolari passaggi creati dai pastori. Tempo ore 6 – dislivello in salita mt. 400, e mt. 550 in discesa – cena pernottamento in località Su Padente, **in tenda.**

Mercoledì 11/5 – Partenza per Cala Sisine. Passiamo per Serra Ovra, percorrendo una comoda mulattiera che sovrasta la costa e ci permette di ammirare tutto il golfo di Orosei oltre a parte dell'entroterra. Lungo il sentiero troveremo alcuni ovili tipici e scopriremo, negli anfratti delle rocce, le ingegnose modalità di raccolta delle acque usate dai pastori. Raggiunta la parte finale della spettacolare Codula di Sisine, la percorriamo fino ad arrivare alla spiaggia. Tempo ore 5 – dislivello in salita mt. 350, e mt. 600 in discesa – cena al ristorante di Cala Sisine, e pernottamento **in tenda.**

Giovedì 12/5 – Partenza per Cala Luna. Percorriamo una mulattiera e lungo il tragitto visitiamo alcuni ovili tipici baunesi, e lo spettacolare arco di roccia calcarea di Lopiro. Nel pomeriggio rientro in gommone al porticciolo di Santa Maria Navarrese. Il rientro in gommone permette di ammirare per circa 1 ora e mezza la falesia costruita da un unico bastione di roccia intervallato da piccole

spiagge, grotte e guglie. Sosta e visita guidata alla Grotta del Fico (se aperta), con biglietto a pagamento a parte. Rientro, da Santa Maria Navarrese, al Rifugio in fuoristrada. Tempo ore 6 – dislivello in salita mt. 600 – cena e pernottamento al Rifugio Golgo, in bungalow.

Venerdì 13/5 – Dopo la colazione, salutiamo gli incaricati della Cooperativa Goloritze; partenza in bus per Olbia. Giornata libera a Olbia, con spese a totale carico dei partecipanti. Imbarco in traghetto, con partenza alle 22,30 per Civitavecchia, sistemazione in cabine quaduple.

Sabato 14/5 – arrivo a Civitavecchia alle 6,30. Trasferimento in bus da Civitavecchia a Ravenna e termine del trekking.

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA: unico borsone capace di contenere tutto il materiale da trasportare in fuoristrada e gommone, max 15 kg; zaino giornaliero; tenda; sacco a pelo; materassino; scarponi; borraccia da 2 litri; bicchiere/piatto/posate (per evitare gli usa e getta); lampada frontale; materiale igiene personale.

N.B.: è necessario avere la disponibilità di una TENDA. Se non si è in possesso, chiedere se c'è disponibilità fra quelle di proprietà CAI, oppure avvertire i coordinatori.

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: telo da mare e costume da bagno, mantellina impermeabile, repellente insetti

Quota da € 860 a € 895 a seconda del numero dei partecipanti, comprensivi di bus Ravenna Civitavecchia A/R, traghetto in cabina, bus Olbia Selvaggio Blu A/R, guida, 2 trasferimenti in gommone, servizi quotidiani di consegna e ritiro dei materiali per il pernottamento, 6 colazioni, 6 pranzi al sacco, 6 cene tipiche, 2 pernottamenti in bungalow.

Caparra € 250 da versarsi su IBAN IT5700627013100CC0000029585 intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Ravenna, presso Cassa Risparmio di Ravenna, sede centrale.

Il programma potrebbe subire variazioni, a insindacabile giudizio delle guide della Cooperativa Goloritze in accordo con gli organizzatori, in base alle condizioni meteorologiche o al grado di preparazione dei partecipanti.

Si raccomandano il rispetto del distanziamento sociale ed il rispetto della normativa anti-Covid vigente nel periodo del trekking. Per poter partecipare, attualmente, occorre green pass rafforzato oppure essere esenti dalla campagna vaccinale su certificato medico.

Coordinatori: Daniele Rotondi 333/2058893 danielerotolo3@gmail.com
Claudio Belardi 366/3583727 bcalbatros@yahoo.it

Iscrizioni: telefonando o inviando un whatsapp a Rotondi 333/2058893 o Belardi 366/3583727

I responsabili avranno il potere e dovere di far rispettare le misure anticovid allegate.

Escursione riservata ai soli soci CAI, massimo 28 persone, che dovranno firmare il modulo di autodichiarazione allegato, più gli accompagnatori - L'adesione all'escursione comporta l'accettazione integrale del Regolamento Escursioni della Sezione di Ravenna consultabile presso la Segreteria.

