



# CORSO DI ALPINISMO IN QUOTA NEVE E GHIACCIO

**Obiettivi generali:** è un corso di alpinismo su neve e ghiaccio che prevede l'insegnamento delle nozioni per svolgere, in ragionevole sicurezza, progressioni su pendii di neve/ghiaccio, attraversamento di ghiacciai e la realizzazione delle più semplici manovre di autosoccorso. Sono previste uscite in alta quota (anche oltre i 4000 metri), per cui è richiesta una adeguata preparazione fisica ed una certa confidenza con l'ambiente alpino. Non è richiesta precedente esperienza nell'attività specifica.

## LEZIONI TEORICHE

**Lunedì 6 giugno:** Presentazione Corso, comprensione attività, principali nodi e legatura alla corda. Materiali ed abbigliamento indispensabile.

**Venerdì 10 giugno:** Catena di sicurezza. Soste ed ancoraggi.

**Martedì 14 giugno:** Ambiente, Glaciologia, morfologia di un ghiacciaio.

**Martedì 21 giugno:** Autosoccorso della cordata: presa di coscienza di un evento possibile nella progressione su ghiacciaio (video CSMT).

**Martedì 28 giugno:** Meteorologia, lettura dei Bollettini meteo e valanghe.

**Martedì 5 luglio:** Preparazione della salita.

**Martedì 12 luglio:** Cena di fine corso con briefing e consegna attestati partecipazione.

Le lezioni si terranno presso una sede CAI delle Sezioni patrocinanti la Scuola che verrà comunicata ai partecipanti prima dell'inizio del corso.



## LEZIONI PRATICHE IN AMBIENTE

**Venerdì 24, Sabato 25 e Domenica 26 giugno: Gruppo Monte Rosa (Rifugio Mantova).** Attività didattica pratica in ambiente: uso di piccozza e ramponi, progressione individuale, formazione e progressione della cordata. Salita in cordata.

**Venerdì 8, Sabato 9 e Domenica 10 luglio: Gruppo Monte Bianco (Rifugio Torino).** Lezione teorica: Storia dell'Alpinismo. Attività didattica pratica in ambiente: uso ramponi e piccozza, progressione individuale, superamento crepaccia terminale, auto-arresto. Salita in cordata.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

**DIRETTORE:** Davide Donini (INA) Cell. 347 242 7329 - [davidedonini62@gmail.com](mailto:davidedonini62@gmail.com)

**SEGRETERIA:** Pietro Cucci (SEZ) Cell. 335 766 2571 - [pietrocucci@libero.it](mailto:pietrocucci@libero.it)

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al corso rivolgersi al referente della Scuola Romagna Verticale della propria Sezione:

**CAI CESENA:** Andrea Silvagni 349 060 3879 - [andresilv64@gmail.com](mailto:andresilv64@gmail.com)

**CAI FAENZA:** Sergej Regnoli 335 330 672 - [serghej.r@alice.it](mailto:serghej.r@alice.it)

**CAI FORLÌ:** Paolo Tiezzi 393 456 9453 - [paolotiezzi@libero.it](mailto:paolotiezzi@libero.it)

**CAI IMOLA:** Andrea Bonaccorso 349 351 3088 - [andrea.bonaccorso5@gmail.com](mailto:andrea.bonaccorso5@gmail.com)

**CAI RAVENNA:** Andrea Lorenzetti 349 713 3947 - [ilgrandelorenz@gmail.com](mailto:ilgrandelorenz@gmail.com)

**QUOTA DI ISCRIZIONE: € 430,00 - Scadenza iscrizione 22/05/2022 o ad esaurimento posti disponibili.**

La quota di iscrizione al corso comprende la partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche, il materiale didattico relativo al corso, l'utilizzo del materiale della Scuola.

**Non comprende:** i costi personali di trasporto, vitto, pernottamenti, impianti di risalita e il materiale personale richiesto dalla Direzione del corso che sarà specificato nella prima serata di presentazione del corso.