



Club Alpino Italiano  
Scuola di Alpinismo  
**Romagna Verticale**

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

## **CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA AR1 - 2022**

**Obiettivi generali:** è un corso di alpinismo su roccia di livello avanzato dove risulta necessaria confidenza con l'ambiente alpino e buona preparazione fisica, pur non essendo richieste esperienze precedenti nell'attività.

### **PROGRAMMA:**

#### **Lezioni teoriche**

1. **Mercoledì 4 maggio:** Presentazione corso, comprensione dell'attività, illustrazione materiali.
2. **Martedì 10 maggio:** Tecnica individuale, legatura in cordata, principali nodi e manovre.
3. **Martedì 17 maggio:** Ripasso lezione serata precedente e catena di assicurazione.
4. **Mercoledì 25 maggio:** Pericoli oggettivi, soggettivi; meteo: nozioni applicate all'alpinismo.
5. **Sabato 28 maggio:** Preparazione della salita, lettura delle relazioni, valutazione delle difficoltà.
6. **Mercoledì 8 giugno:** Storia dell'Alpinismo su roccia.
7. **Sabato 11 giugno:** Elementi di geologia e conformazioni rocciose.
8. **Mercoledì 15 giugno:** Cena di fine corso con briefing e consegna attestati partecipazione.

Le lezioni 1, 4 e 6 si terranno presso una sede CAI delle Sezioni patrocinanti la Scuola che verrà comunicata ai partecipanti prima dell'inizio del corso. Le lezioni 2 e 3 si terranno presso una palestra di arrampicata indoor. Le lezioni 5 e 7 si terranno la sera presso il rifugio dove si svolge l'uscita pratica. La lezione 8 si svolgerà in località da definire.

#### **Lezioni pratiche in ambiente**

1. **Domenica 22 maggio: Falesia di Saiano (RN).** Scalata su monotiri ed assicurazione al primo di cordata. Discesa in corda doppia. Esercitazione con martello, chiodi, friends, nuts. Allestimento e collegamento della sosta.
2. **Venerdì 27, Sabato 28 e Domenica 29 maggio: Rocca Sbarua (TO).** Salite di più tiri in ambiente alpino.
3. **Sabato 11 e Domenica 12 giugno: Dolomiti (Passo Falzarego – Cinque Torri).** Salite di più tiri in ambiente alpino.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

DIRETTORE: Mauro Cappelli (INA) – 335 582 8490 - maurocapp960@gmail.com

SEGRETERIA: Andrea Bonaccorso (SEZ) – 349 361 3088 - andrea.bonaccorso5@gmail.com

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Per l'iscrizione al corso è necessario rivolgersi al referente della Scuola Romagna Verticale della propria Sezione CAI e precisamente:

CAI CESENA: Andrea Silvagni 349 060 3879 - andresilv64@gmail.com





*Club Alpino Italiano*  
Scuola di Alpinismo  
**Romagna Verticale**

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

CAI FAENZA: Sergej Regnoli 335 330 672 - [serghej.r@alice.it](mailto:serghej.r@alice.it)

CAI FORLÌ: Paolo Tiezzi 393 456 9453 - [paolotiezzi@libero.it](mailto:paolotiezzi@libero.it)

CAI IMOLA: Andrea Bonaccorso 349 351 3088 - [andrea.bonaccorso5@gmail.com](mailto:andrea.bonaccorso5@gmail.com)

CAI RAVENNA: Andrea Lorenzetti 349 713 3947 - [ilgrandelorenz@gmail.com](mailto:ilgrandelorenz@gmail.com)

**QUOTA DI ISCRIZIONE: € 380,00**

**Scadenza iscrizione 18/04/2022 o ad esaurimento posti disponibili.**

La quota di iscrizione al corso comprende la partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche, il materiale didattico relativo al corso, l'utilizzo del materiale della Scuola.

**Non comprende:** i costi personali di trasporto, vitto, pernottamenti, eventuali impianti di risalita e il materiale personale richiesto dalla Direzione del corso che sarà specificato nella prima serata di presentazione del corso.

