



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI RAVENNA
"Mario Beghi"**



Via S. Alberto, 73- 48123 Ravenna – Tel. 3757227489 e-mail:
ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

**sabato 28 maggio 2022
MONTE SUBASIO
da Assisi a Spello**

Lunga traversata di grande interesse paesaggistico, artistico, storico e spirituale, sui sentieri del Cammino a tappe "Di qui passò Francesco". Il percorso, denominato anche "Sentiero dei Mortai", collega due antiche cittadine, abitate dagli Umbri, poi colonizzate dai Romani e fiorenti nel Medio Evo, sale e attraversa il Monte Subasio, imponente rilievo che domina la Valle Umbra.

Partendo da Assisi, culla di Francesco, ci caliamo nel passato ammirando la città medievale, le basiliche di S. Francesco (con i suoi tesori pittorici), S. Rufino, S. Chiara e altri importanti edifici pubblici.

Dalla Porta dei Cappuccini iniziamo a salire le verdi pendici del Subasio verso l' Eremo delle Carceri (visita), immerso in una foresta di lecci, dove Francesco si ritirava a pregare.

Proseguiremo la salita tra boschi e prati sommitali fioriti incrociando anche la strada carrozzabile che attraversa il monte. Lungo il cammino incontreremo punti panoramici con ampie vedute su Assisi e la valle spoletana dalla Croce di Sassopiano, verso i Sibillini e il Terminillo dalla vetta del Subasio; sul percorso si possono osservare le depressioni carsiche del Mortaro Grande e del Mortaiolo ("doline" prodotte dalla fessurazione e dal cedimento della roccia calcarea a contatto con le acque meteoriche).

L'escursione prosegue per la Fonte Bregno in discesa verso Spello. antico "castro" romano, di cui conserva le tre porte e resti dell'anfiteatro, e il caratteristico tessuto medievale con importanti testimonianze artistiche (chiese e dipinti).

Dati tecnici e organizzativi:

Tipo di percorso: EE - su sentieri anche sassosi.

Impegno fisico: Medio-Alto – per lunghezza e dislivello si richiede un buon allenamento.

Dislivello/Tempi: 900 ca salita, 1000 ca in discesa. Lunghezza: 18 KM ca
Ore 6:30/7:00 ca più soste

Abbigliamento/Attrezzatura: da montagna, obbligatori scarponi con suola ben scolpita, protezione pioggia, bastoncini

Viaggio: Pullman da Ravenna, se ci sarà un numero sufficiente di adesioni (almeno 30) tale da consentirne la conferma.

Spesa prevista : **Pullman: da 35 € a 25 € in relazione al numero dei partecipanti.**

Contributo CAI: 1 Euro.

Pranzo: al sacco;

Partenza Piazza N. Vacchi ore 6, ritrovo 5:45

Iscrizioni: Baldelli Elena: cell 333.5283107, Piolanti Margherita: cell 335.8483832
a mezzo WhatsApp o SMS

Acconto: **Euro 25 all'iscrizione (in caso di rinuncia, la caparra verrà restituita solamente se non comporta un aggravio di costi per i partecipanti).**

Accompagnatori: Baldelli Elena, Piolanti Margherita

N.B. Mascherina FFP2 in pullman

Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna