



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"

Via S.Alberto, 73–48123 Ravenna – Tel. 3757227489 e-mail: ravenna@cai.it_- sito: http://www.cairavenna.it

10-11-12 Settembre 2022

MONTI SARENTINI

Alpi Retiche Orientali



Giro ad anello di tre giorni nelle spettacolari Alpi Retiche che ci vedrà raggiungere le cime Jacobspitz (Cima di San Giacomo) e Kassianspitz (Cima di San Cassiano).

GIORNO 1: Valdurna – Rifugio Forcella Vallaga

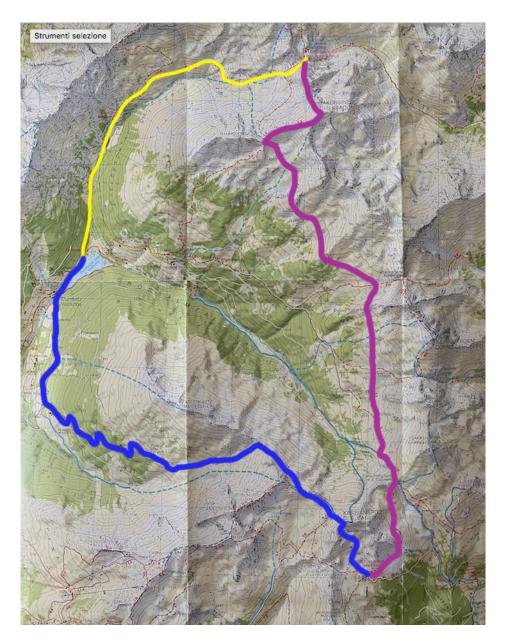
Arrivati con le auto presso l'abitato di Valdurna e lasciate le vetture presso l'omonomo lago (1548mt) cominciamo a salire la Val Sebia fino a raggiungere la Malga Sebia (1808mt). Seguendo il segnavia 16 ci lasciamo sulla sinistra la cima del Hohe Scheibe e cominciamo gli ultimi 500 metri di dislivello che ci condurranno al Rifugio Forcella Vallaga (2481mt) meta della nostra giornata. L'incantevole rifugio adagiato al fianco del Lago di Vallaga si trova adagiato nella sella che divide il Corno di Tramin dalla Cima di San Giacomo.

GIORNO 2: Rifugio Forcella Vallaga – Rifugio Santa Croce

Questa seconda giornata ci vedrà lasciare il rifugio Forcella Vallaga (2481mt) e proseguire in direzione sud lungo l'itinerario 13B che in circa un'ora ci permetterà di raggiungere la Cima di San Giacomo (2742mt). La vista spazierà su valli e picchi delle Alpi Retiche. Ora, in discesa per il sentiero 5A ci ricongiungeremo al sottostante sentiero 13 e sempre in direzione sud percorreremo con leggeri sali-scendi il lungo traverso incontrando sulla destra il Corno del Ceppo fino a raggiungere la Forcella di San Cassiano (2209mt). Il Rifugio Santa Croce (2311mt) ci attende una volta oltrepassata la forcella ed aggirato il Ritzlar. Questo rifugio adagiato alle pendici della Cima di San Cassiano ci permetterà di godere della vista sulla sottostante Val d'Isarco.

GIORNO 3: Rifugio Santa Croce – Valdurna

Nella terza giornata saliremo l'erto itinerario 9 che ci porterà a conquistare la Cima di San Cassiano (2581mt) non prima di aver goduto della vista delle magnifiche acque del Lago Kassian proprio prima della vetta. Il rientro a valle avverrà seguendo il segnavia 22A che scende lungo le pendici meridionali della Cima delle Laste e che ci condurrà presso gli abitati di Kross ed Egger prima di giungere a Valdurna dove terminerà la nostra escursione



L'itinerario può subire modifiche qualora le condizioni atmosferiche e del terreno lo richiedano.

I partecipanti che si allontaneranno dal gruppo senza motivo, e/o senza seguire le indicazioni degli accompagnatori,
saranno considerati non più appartenenti al gruppo in escursione.

Dati tecnici e organizzativi:

Tipo di percorso: EE. Escursione riservata ai soli soci CAI.

Impegno fisico: Medio-alto.

Dislivello/Tempi: Primo giorno: salita 900mt / 3 ore + soste.

Secondo giorno: salita 500mt e discesa 650mt / 6 ore + soste. Terzo giorno: salita 300mt e discesa 1.100mt / 4 ore e 30' + soste.

Abbigliamento: da montagna, obbligatori scarponi, protezione per pioggia, lampada frontale.

N.B.=<u>Mascherine gel igienizzante al seguito, distanziamento di 2 metri in cammino.</u> No assembramento, il tutto come da Note Operative Emergenza Covid allegate

Pranzo: al sacco.

Partenza: da Ravenna, Piazzale Natalina Vacchi, ore 06,00 N.B. ritrovo ore 05,45.

Viaggio: con mezzi propri, gestiti autonomamente.

chi fosse sprovvisto di auto, può concordare il viaggio con altri, sottostando alle normative anti-COVID vigenti nel periodo in oggetto, regolando le spese individualmente col proprio

autista.

Al fine di rendere il più omogeneo possibile il calcolo dei costi, proponiamo di adottare il

sistema del rimborso chilometrico, indicativamente € 0,30/km

Spesa prevista: Pernottamenti presso i rifugi Forcella Vallaga e Santa Croce con trattamento di mezza

pensione e spesa prevista d circa € 90,00/100,00.

Iscrizioni: il mercoled<mark>i</mark> presso la sede C.A.I., dalle 21.00 alle 22.30 oppure telefonando a Andrea Laghi

(3281651948).

La prenotazione sarà considerata valida al versamento della caparra di € 50,00.

Escursione a numero massimo di 16 partecipanti che dovranno firmare il Modulo di

Autodichiarazione qui allegato

Coordinatori: Andrea Laghi, Alessandro Pasi, Michele Montanari

Il programma è soggetto alle normative emergenza Covid-19 e alle disposizioni del Cai nazionale in vigore nel periodo di riferimento. In caso di normative contrastanti verrà applicata la più restrittiva al fine di evitare sanzioni di qualsiasi tipo.

In caso di singola rinuncia l'intera caparra o parte di essa verrà restituita se la persona rinunciante viene sostituita oppure se, alla fine dell'escursione ed al netto delle spese sostenute dal gruppo, il monte caparre sia ancora disponibile.

Considerando la richiesta di caparra da parte dei rifugi, la stessa potrebbe non essere restituita in caso di annullamento dell'escursione a causa di condizioni meteo avverse.

In virtù di questo non è certo il recupero della caparra da parte degli iscritti all'escursione in caso di annullamento.



SEZIONE DI RAVENNA

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a	
nato/a a	
nel chiedere di esse	ere ammesso a partecipare alla Escursione/Cicloescursione organizzata dalla Sezione
di	in data / / in località
	unque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi i sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000
	DICHIARA
nonché delle con accettarle integral	ione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice indizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di limente senza riserve, impegnandosi a rispettare scupolosamente, durante l'escursione, le dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla atrice;
di essere consape escluso dall'escur	evole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere risione;
°C e sintomi di in	sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 dezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi i con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena ciliare).
Data:	Firma
La Sezione di Ravenna La personali sarà improntato del trattamento. Raccog giuridiche del trattament del 23/02/2020, n.06 reca Modalità del trattament per il periodo di tempo n finalità di cui sopra è necall'escursione. I Dati non Diritti dell'interessato. I del trattamento, nonché L diriti cui agli art. 15 ss. call'indirizzo del Titolare. Per conoscenza e accetta:	A SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679 a informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. Oggetto liamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa. Finalità e basi nto dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto unte "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19". To dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati ecessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le ressario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare a saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare regale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente generale@cai.it – per l'esercizio dei Suoi del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. sione.
Firma	

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER IPARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere statO a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Milano, lì 04/06/2020

Commissione Centrale per l'Eseursionismo

Il Presidente Marco Lavezi