



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI RAVENNA  
"Mario Beghi"

Via Sant'Alberto, 73 – 48100 Ravenna – Tel. 375 7227489  
e-mail: [ravenna@cai.it](mailto:ravenna@cai.it) - sito : <http://www.cairavenna.it>



**6 -13 Maggio 2023**

**Sardegna - Provincia Sud Ovest ( SU )**  
**Cammino Minerario di Santa Barbara**



*Un'itinerario naturalistico, culturale e religioso nel parco Geominerario Storico Ambientale della Sardegna, lungo gli antichi cammini minerari del Sulcis Iglesiente Guspinese. Percorreremo le prime 7 delle 30 tappe del cammino tra Mare, Monti e Miniere attraversando 8.000 anni di storia nella terra più antica d'Italia.*

*Il Trekking ripercorre la storia mineraria di questo piccolo angolo di Sardegna dedicato a Santa Barbara, la patrona dei minatori.*

*Intrecci di vita, cultura e devozione che parlano di un mondo ormai scomparso ma la cui memoria vive tra i respiri della terra e dei suoi abitanti.*

*Si percorrono strade preistoriche con lastricature ciclopiche, carrareccie fenicio puniche con rocce incise dalle ruote dei carri, ponti romani, mulattiere e sentieri aperti da carbonai e minatori, fino ai tracciati ferroviari più recenti.*

*I paesaggi, la natura e la biodiversità, il mare, la montagna, la campagna e le persone, con la loro cordialità e ospitalità, sono l'inestimabile patrimonio che si può incontrare lungo il Cammino a completamento di un'esperienza unica.*

*Il trekking si percorre zaino in spalla alloggiando in strutture convenzionate, come Alberghi, B&B, Posade e Ostelli prenotati prima della partenza.*

*Il trasferimento fino a Cagliari si effettuerà con volo aereo diretto in partenza da Bologna, mentre si raggiungerà Iglesias (punto di partenza del trekking) con il treno.*



## **Dati tecnici e organizzativi**

**L'Escursione è riservata ai soci CAI con un massimo di 24 partecipanti accompagnatori compresi.**

**Partenza la mattina di Sabato 6 Maggio da piazza Natalina Vacchi con orario da stabilire e trasferimento in pulman fino all'aeroporto di Bologna.**

**Arrivo a Cagliari e successivo trasferimento a Iglesias dove pernosteremo.**

**TIPO DI ESCURSIONE: EE                      IMPEGNO FISICO: Medio/Alto**

**L'escursione è gestita dagli accompagnatori senza l'ausilio di guide locali.**

**ABBIGLIAMENTO: Da montagna con protezione pioggia e autonomia indumenti per 7 giorni**

**SPESA PREVISTA : da 800 a 850 €**

**La quota comprende: Servizio di mezza pensione e tutti i trasferimenti, volo aereo compreso.**

**La quota non comprende: I pranzi al sacco a Mezzogiorno ed eventuali biglietti per visite a miniere, musei e chiese**

**Ogni partecipante deve versare € 5 alla sezione CAI come contributo per spese organizzative.**

**ISCRIZIONE : Entro il 28 Febbraio a Daniele Rotondi cell 333 2058893, Claudio Belardi cell 366 3583727 e Massimo Silei cell 335 384475 via Whatsapp L'iscrizione per essere valida deve essere accompagnata dal versamento di € 300 sul conto corrente CAI- IBAN IT5700627013100CC0000029585 oppure tramite Satispay del CAI. Il saldo deve avvenire prima della partenza.**

**ACCOMPAGNATORI: Daniele Rotondi, Claudio Belardi, Massimo Silei**

**L'adesione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursionistico della Sezione CAI di Ravenna**



## Le Tappe

**7 Maggio \* Iglesias - Nebida, Lunghezza 21 km. Salita 753 m. Discesa 797 m. 7 ore**

*Si cammina su rocce calcaree e subito ci immergiamo nel grande patrimonio culturale, ambientale, religioso della Sardegna. Incontriamo, chiese ed edifici dedicati a Santa Barbara.*

**8 Maggio \* Nebida - Masua, Lunghezza 9,2 km. Salita 371 m. Discesa 500 m. 3,5 ore**

*Dopo aver superato alcuni impegnativi saliscendi dedichiamo buona parte della giornata alla visita di 2 straordinarie strutture Minerarie: la Laveria Lamarmora e Porto Flavia*

**9 Maggio \* Masua - Buggerru, Lunghezza 19 km. Salita 887 m. Discesa 889 m. 7 ore**

*E' la più impegnativa delle tappe, ma la fatica è compensata dalla straordinaria bellezza del paesaggio costiero e dalla ricchezza del patrimonio geologico*

**10 Maggio \* Buggerru - Portixeddu, Lunghezza 9,5 km. Salita 464 m. Discesa 460 m. 3,5 ore**

*Tappa breve che consente la visita delle testimonianze della storia mineraria di Buggerru*

**11 Maggio \* Portixeddu - Piscinas, Lunghezza 16 km. Salita 462 m. Discesa 467 m. 5,5 ore**

*Protagonista di questa tappa di media lunghezza è la maestosità delle Dune di Scivu-Piscinas.*

**12 Maggio \* Piscinas - Montevecchio, Lunghezza 19 km. Salita 890 m. Discesa 532 m. 6,5 ore**

*Tappa prevalentemente in salita e si visitano le miniere dismesse di Ingurtosu e Montevecchio*

**13 Maggio \* Montevecchio - Guspini, Lunghezza 9 km. Salita 541 m. Discesa 500 m. 3 ore**

*Ultima breve tappa che conclude il nostro trekking. Dopo aver raggiunto la località di Guspini utilizzando i mezzi pubblici raggiungeremo Cagliari per poi imbarcarci alla volta di Bologna. Qui ci attende il Pulman per rientrare a Ravenna.*