



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI RAVENNA
"Mario Beghi"

Via Sant'Alberto, 73 – 48100 Ravenna – Tel. 375 7227489
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>



6 -13 Maggio 2023

Sardegna - Provincia Sud Ovest (SU)
Cammino Minerario di Santa Barbara



Un'itinerario naturalistico, culturale e religioso nel parco Geominerario Storico Ambientale della Sardegna, lungo gli antichi cammini minerari del Sulcis Iglesiente Guspinese. Percorreremo le prime 7 delle 30 tappe del cammino tra Mare, Monti e Miniere attraversando 8.000 anni di storia nella terra più antica d'Italia.

Il Trekking ripercorre la storia mineraria di questo piccolo angolo di Sardegna dedicato a Santa Barbara, la patrona dei minatori.

Intrecci di vita, cultura e devozione che parlano di un mondo ormai scomparso ma la cui memoria vive tra i respiri della terra e dei suoi abitanti.

Si percorrono strade preistoriche con lastricature ciclopiche, carrareccie fenicio puniche con rocce incise dalle ruote dei carri, ponti romani, mulattiere e sentieri aperti da carbonai e minatori, fino ai tracciati ferroviari più recenti.

I paesaggi, la natura e la biodiversità, il mare, la montagna, la campagna e le persone, con la loro cordialità e ospitalità, sono l'inestimabile patrimonio che si può incontrare lungo il Cammino a completamento di un'esperienza unica.

Il trekking si percorre zaino in spalla alloggiando in strutture convenzionate, come Alberghi, B&B, Posade e Ostelli prenotati prima della partenza.

Il trasferimento fino a Cagliari si effettuerà con volo aereo diretto in partenza da Bologna, mentre si raggiungerà Iglesias (punto di partenza del trekking) con il treno.



Dati tecnici e organizzativi

L'Escursione è riservata ai soci CAI con un massimo di 24 partecipanti accompagnatori compresi.

Partenza la mattina di Sabato 6 Maggio da piazza Natalina Vacchi con orario da stabilire e trasferimento in pulman fino all'aeroporto di Bologna.

Arrivo a Cagliari e successivo trasferimento a Iglesias dove pernosteremo.

TIPO DI ESCURSIONE: EE IMPEGNO FISICO: Medio/Alto

L'escursione è gestita dagli accompagnatori senza l'ausilio di guide locali.

ABBIGLIAMENTO: Da montagna con protezione pioggia e autonomia indumenti per 7 giorni

SPESA PREVISTA : da 800 a 850 €

La quota comprende: Servizio di mezza pensione e tutti i trasferimenti, volo aereo compreso.

La quota non comprende: I pranzi al sacco a Mezzogiorno ed eventuali biglietti per visite a miniere, musei e chiese

Ogni partecipante deve versare € 5 alla sezione CAI come contributo per spese organizzative.

ISCRIZIONE : Entro il 28 Febbraio a Daniele Rotondi cell 333 2058893, Claudio Belardi cell 366 3583727 e Massimo Silei cell 335 384475 via Whatsapp L'iscrizione per essere valida deve essere accompagnata dal versamento di € 300 sul conto corrente CAI- IBAN IT5700627013100CC0000029585 oppure tramite Satispay del CAI. Il saldo deve avvenire prima della partenza.

ACCOMPAGNATORI: Daniele Rotondi, Claudio Belardi, Massimo Silei

L'adesione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursionistico della Sezione CAI di Ravenna



Le Tappe

7 Maggio * Iglesias - Nebida, Lunghezza 21 km. Salita 753 m. Discesa 797 m. 7 ore

Si cammina su rocce calcaree e subito ci immergiamo nel grande patrimonio culturale, ambientale, religioso della Sardegna. Incontriamo, chiese ed edifici dedicati a Santa Barbara.

8 Maggio * Nebida - Masua, Lunghezza 9,2 km. Salita 371 m. Discesa 500 m. 3,5 ore

Dopo aver superato alcuni impegnativi saliscendi dedichiamo buona parte della giornata alla visita di 2 straordinarie strutture Minerarie: la Laveria Lamarmora e Porto Flavia

9 Maggio * Masua - Buggerru, Lunghezza 19 km. Salita 887 m. Discesa 889 m. 7 ore

E' la più impegnativa delle tappe, ma la fatica è compensata dalla straordinaria bellezza del paesaggio costiero e dalla ricchezza del patrimonio geologico

10 Maggio * Buggerru - Portixeddu, Lunghezza 9,5 km. Salita 464 m. Discesa 460 m. 3,5 ore

Tappa breve che consente la visita delle testimonianze della storia mineraria di Buggerru

11 Maggio * Portixeddu - Piscinas, Lunghezza 16 km. Salita 462 m. Discesa 467 m. 5,5 ore

Protagonista di questa tappa di media lunghezza è la maestosità delle Dune di Scivu-Piscinas.

12 Maggio * Piscinas - Montevecchio, Lunghezza 19 km. Salita 890 m. Discesa 532 m. 6,5 ore

Tappa prevalentemente in salita e si visitano le miniere dismesse di Ingurtosu e Montevecchio

13 Maggio * Montevecchio - Guspini, Lunghezza 9 km. Salita 541 m. Discesa 500 m. 3 ore

Ultima breve tappa che conclude il nostro trekking. Dopo aver raggiunto la località di Guspini utilizzando i mezzi pubblici raggiungeremo Cagliari per poi imbarcarci alla volta di Bologna. Qui ci attende il Pulman per rientrare a Ravenna.