



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI RAVENNA

ALPINISMO GIOVANILE



SABATO e DOMENICA

13 - 14 MAGGIO

**Bivacco al Rocchino di Cavrenno e
approccio alle tecniche di
Arrampicata**



**Località nei pressi del Passo della Raticosa
(Toscana) in cui si trova una parete rocciosa
utilizzata come “palestra di roccia”**

**Oltre al bivacco in tenda si terranno delle lezioni sulle tecniche di
progressione su roccia in collaborazione con la scuola di alpinismo:
“Romagna Verticale”**

Uscita aperta ai soci di età compresa fra gli 12 e 18 anni (SENIOR)

14 posti disponibili

PROGRAMMA

Ritrovo alle ore **15:15** del sabato presso il piazzale N. Vacchi (Via Fiume Montone Abbandonato) - **Partenza ore 15:30**, con mezzi propri

Arrivo al Rocchino alle ore 17:00 circa, preparazione del campo nei pressi della parete

Cena a carico dei partecipanti su fuoco (brace) o fornello da campo, esempio salsiccia cibo liofilizzato o confezionato scaldabile in pentole (fornite dall'organizzazione)

Domenica colazione fornita dall'organizzazione ore 10.00 con attività ludico- didattiche atte a trasmettere conoscenze tecniche di approccio all'arrampicata in collaborazione con istruttore di arrampicata, nodi arrampicata vie fino ai gradi di difficoltà 4b

Pranzo di domenica (panino) al sacco a cura dei partecipanti

Rientro a Ravenna **previsto per le ore 19:00** c.a. (da confermare al momento)

MATERIALI OCCORRENTI

tenda, sacco a pelo, materassino isolante, lampada frontale, occorrente per l'igiene personale, salviette umidificate, piatto, bicchiere stoviglie e... salsiccia. Inoltre servono: imbracatura, casco da roccia, indumenti comodi che permettano ampi movimenti, pedule, zainetto, borraccia, viveri, giacca impermeabile, ricambio completo del vestiario e scarpe da ginnastica. (Il tutto trasportabile a spalla per 5 min.)

Vista la mancanza d'acqua in loco è necessario portarne 1½ litri, a testa, oltre alla borraccia.

Chi fosse sprovvisto di tenda e/o materiale per arrampicare, è pregato di comunicarlo all'iscrizione per consentire l'approvvigionamento da parte degli organizzatori.

Quota di partecipazione € 1,00; colazione e materiali. € 9,00 contributo spese di trasferimento da € 15,00.

Totale 25 euro

Le iscrizioni saranno accettate entro e non oltre il **11.05.2023 - 14 posti disponibili**

Chi fosse interessato è pregato telefonare ai sottoelencati accompagnatori:

Matteo Girotti

tel.3396577042

Enrico Montanari

tel. 339-6486374