



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI RAVENNA
"Mario Beghi"**



Via Sant'Alberto, 73 – 48100 Ravenna – Tel. 375 7227489
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

Dal 17 Marzo al 24 marzo 2024

**Rotta dei due Mari
da Polignano Mare a Taranto
dall'Adriatico allo Ionio**



Dall'Adriatico allo Ionio ,lentamente , come gli ulivi secolari della campagna che attraverseremo, l'itinerario di circa 140 km. suddiviso in 6 tappe si snoda lungo sentieri/cararecce /strade affiancate in parte da muretti a secco, lungo la ciclovia dell'acquedotto pugliese ed attraverso il Parco Naturale delle Pianelle , la piu' grande riserva dell'area fino a raggiungere il mare di Taranto con la sua storia millenaria .

Toccheremo i paesi più' suggestivi della Puglia : Polignano a Mare, Castellana Grotte, Alberobello, Locorotondo, Martina Franca, Crispiano ognuno dei quali regalerà emozioni uniche .

Di seguito il dettaglio delle tappe :

18 marzo -Tappa 01: Polignano a Mare – Castellana Grotte

Lunghezza: 20 km circa Diff. E

Tempo di percorrenza: 5.30 h circa

Dislivello: +315/-35 circa

Dal paese natale di Domenico Modugno raggiungeremo quella meraviglia naturale che sono le grotte di Castellana . La cittadina e' situata sull'altopiano calcareo della terra dei trulli e delle grotte ed e' conosciuta anche per un interessante patrimonio artistico e monumentale.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Sant'Alberto, 73 – 48100 Ravenna – Tel. 375 7227489
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

19 marzo -Tappa 02: Castellana Grotte – Alberobello

Lunghezza: 19 km circa Diff. E

Tempo di percorrenza: 4.50 h circa

Dislivello: +220/-100 circa

Città famosa nel mondo per i suoi trulli, se ne contano più di mille, disseminati fra le stradine dei rioni Monti e Aia Piccola tanto che il centro storico è stato inserito dall'UNESCO nella lista del patrimonio dell'Umanità. L'abitato prende il nome da "Silvia Arboris Belli" perchè all'origine era immerso in boschi di querce. Sarà bello perdersi tra le sue stradine ed approfittare della notte per godere di un'atmosfera magica. Unica precauzione: la magia di Alberobello crea dipendenza!

20 marzo-TAPPA 03

Tappa 03: Alberobello – Locorotondo

Lunghezza: 20 km circa Diff. E

Tempo di percorrenza: 5.30 h circa

Dislivello: +140/-150 circa

Il paese campeggia sul cucuzzolo che domina la Valle d'Itria Il caratteristico borgo antico che si sviluppa circolarmente, da qui il suo particolare nome, è caratterizzato da tante viuzze circondate da schiere di basse case imbiancate a calce. Una chicca di Locorotondo, si vedrà camminando tra le sue viuzze, sono gli innumerevoli e coloratissimi vasi di fiori che sembrano sporgersi dai balconi e dalle balaustre. Altra nota caratteristica di questo paese sono le così dette cummèrse, ossia i tetti molto spioventi caratteristici delle case di Locorotondo e fatti con una pietra autoctona.

Nel suo incantevole centro storico è possibile visitare la Chiesa Madre di San Giorgio Martire e la più antica Chiesa della Madonna della Greca.

21 marzo -TAPPA 04

Tappa 04: Locorotondo – Martina Franca

Lunghezza: 16,5 km circa Diff. E

Tempo di percorrenza: 4.30 h circa

Dislivello: +170/-140 circa

Situata sull'altopiano della Murgia meridionale la città fu fondata nel X secolo, quando alcuni cittadini, che fuggirono dalla devastazione saracena di Taranto, costruirono un villaggio sul Monte S. Martino.

Martina Franca conserva una bellezza senza tempo, messa in mostra soprattutto dai suoi illustri edifici in stile barocco che ne costituiscono la punta di diamante. Il simbolo monumentale è la sua bellissima Basilica di San Martino

22 marzo - TAPPA 05

Tappa 05: Martina Franca – Crispiano

Lunghezza: 29, km circa Diff, E

Tempo di percorrenza: 7.30 h circa

Dislivello: +200/-390 circa

Ad appena 15 km da Taranto in linea d'aria, Crispiano è conosciuto per essere il territorio de "Le cento masserie" ed il paese conserva ancora intatta la sua natura semplice e profondamente legata alla terra.

Il territorio di Crispiano è stato abitato fin dalla preistoria, come testimoniano numerosi reperti di epoca greca, tra cui un interessantissimo "corredo tombale" del IV secolo che costituisce uno dei pezzi più importanti dei famosi "Ori di Taranto".

Nel dicembre 2015 la Comunità Europea ha assegnato al territorio de "Le Cento Masserie" di Crispiano , il prestigioso ed importante riconoscimento di "Destinazione Europea di Eccellenza per il turismo e la gastronomia locale".

23 marzo-TAPPA 06

Tappa 06: Crispiano – Taranto

Lunghezza: 28 km circa

Tempo di percorrenza: 6.30 h circa



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"



Via Sant'Alberto, 73 – 48100 Ravenna – Tel. 375 7227489
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>

Dislivello: +90/-330 circa

Nel tardo pomeriggio arriveremo a Taranto antica colonia della Magna Grecia che per la sua posizione geografica a cavallo tra Mar Grande e Mar Piccolo e' conosciuta anche come città dei due mari .

Domenica 24 marzo nella mattinata abbiamo la possibilità di continuare la visita di Taranto in particolare il suo famoso Museo Archeologico e nel primo pomeriggio ripartiremo per Ravenna con cambio a Bari e Rimini.

DATI TECNICI ED ORGANIZZATIVI :

ESCURSIONE RISERVATA AI SOCI con buon spirito di adattamento per un massimo di 22 partecipanti compresi gli accompagnatori

Tipo di percorso : Per sentieri , carrarecce, strade, anche tratti di strade asfaltate

Impegno fisico: Medio nelle prime 4 tappe /Medio alto nelle tappe 5 e 6

Dislivelli / km / tempi indicati al netto delle soste , dati approssimativi (Vedi dettagli descritti in ogni tappa)

Abbigliamento/Attrezzatura da media montagna, con protezione pioggia.

Vitto : pranzi al sacco ,colazioni e cene comprese nel prezzo

Viaggio : Andata 17 marzo , in treno (orari da definire) da Ravenna -Rimini - Bari –Polignano a Mare
Ritorno 24 marzo , in treno (orari da definire) da Taranto – Bari – Rimini- Ravenna.

Spesa prevista: per il pernottamento, prima colazione cene ,trasporto bagagli e guida vedi nota allegata del Tour Operator che in base al numero dei partecipanti varia da 745 euro a 800 euro . Al momento dell'iscrizione occorre scegliere la tipologia della stanza (singola, doppia) possibilmente con l'indicazione dei compagni di stanza

Per quanto riguarda le cancellazioni del viaggio, trovate tutte le informazioni nell'allegato del Tour Operator

Per il viaggio di andata e ritorno il costo può variare da 75,00 a 90,00 euro ed ogni partecipante dovrà acquistare il biglietto del treno per proprio conto .

I partecipanti dovranno pagare Euro 5, 00 per contributo alla Sezione per spese di organizzazione.

Iscrizioni: Entro il 12 gennaio a Piolanti Margherita cell. 3358483832, a mezzo WhatsApp .

L'iscrizione, per essere valida, dovrà essere confermata con versamento di acconto di euro 140,00 pari al 20% circa da effettuare entro il 15 gennaio sul conto dell'agenzia (vedi allegato) Il saldo dovrà avvenire circa un mese prima della partenza

Organizzatori : Piolanti Grazia Margherita e Michele Colombo –. L'escursione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento della Sezione Cai di Ravenna consultabile presso la Segreteria della Sezione .

N.B Rispetto della normativa Covid in vigore al momento della partenza,