



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI RAVENNA
ALPINISMO GIOVANILE



L'AMBIENTE INVERNALE

Campigna(m1000) – M.Falco(m1658)
Parco delle Foreste Casantinesi

4 FEBBRAIO 2024

Escursione in ambiente innevato* aperta a tutti i soci, dagli 9 ai 17 anni

**Nel corso dell'escursione saranno impartite delle "mini lezioni":
osservazione ambientale, vestiario e materiale in inverno,
esercizi e giochi didattici sull'equilibrio e percezione del rischio
ricerca e segnali di soccorso, pillole di nivologia, lettura del bollettini
Meteomont (valanghe) ecc.**

PROGRAMMA

- Ritrovo presso il piazzale N. Vacchi (via F. Montone Abbandonato) ore **8:00**
- Partenza alle ore **8:15**, con mezzi propri, arrivo in loco alle ore 10:00 circa
- Escursione lungo un itinerario suggestivo, immerso nei boschi secolari
- Dislivello in salita e discesa **m 700 c.a.**- Tempo totale di percorrenza **ore 6 c.a.**- Diff. **T - E**
- Pasti al sacco, a cura dei partecipanti
- Rientro previsto per le ore 18:00 **(da confermare al momento)**

MATERIALI OCCORRENTI

Attrezzatura ed abbigliamento da escursionismo invernale, eventuali **bastoncini**, pedule robuste, **ghette**, zaino, guanti e berretta di lana, occhiali da sole, indumenti caldi e comodi, giacca o mantella impermeabile, cibo, borraccia con acqua. Macchina fotografica. Ricambio completo del vestiario (scarpe comprese), contenuto in una borsa, da lasciare in automobile.

***Non è previsto l'uso delle ciaspole visto l'attuale situazione di innevamento e le previsioni.** Qualora fossero necessari vi verrà data comunicazione in tempo utile per provvedere all'approvvigionamento.

NB - I partecipanti non associati al CAI dovranno versare **€ 7,50** obbligatori, per polizza infortuni e RC e **€ 4,05**, per socc. Alpino. All'iscrizione, vanno comunicati: **nome, cognome, indirizzo, telefono, data di nascita ed il consenso al trattamento dei dati personali** (firmato da un genitore se si tratta di un minorenne).

- **Quota CAI 1 euro + contributo spese di trasferimento da € 15,00 a 20,00.**
- **Iscrizione, il più presto possibile, non oltre giovedì mattina 01 Febbraio 2024**
L'escursione sarà effettuata con almeno 5 partecipanti.

Chi fosse interessato è pregato di telefonare ai sottoelencati accompagnatori:

Matteo Girotti
Andrea Alessi

tel. 0544-451880
tel. 348-5425847

Enrico Montanari tel. 339-6486374