

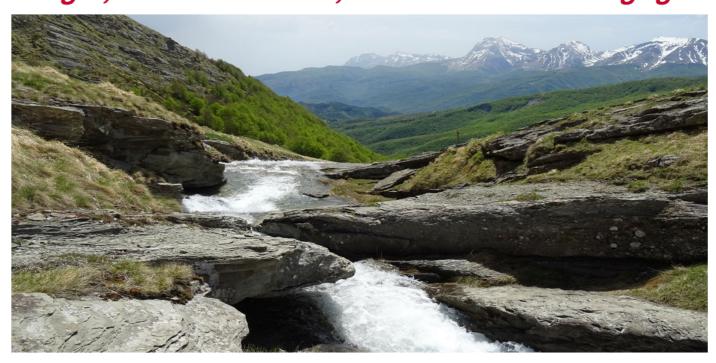
#### CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA "Mario Beghi"

Via Sant'Alberto, 73 – 48100 Ravenna – Tel. 375 7227489 e-mail: ravenna@cai.it - sito : http://www.cairavenna.it



## 6 -9 Giugno 2024

# Abruzzo - Parco Nazionale della Laga e GranSasso Sui sentieri di un imponente massiccio Appenninico tra laghi, fauna selvatica, cascate e boschi rigogliosi



3 giorni di cammino all'interno di uno dei parchi più grandi e spettacolari dell'Appennino, a cavallo tra Abruzzo, Marche e Lazio.

I monti della Laga rappresentano un gruppo montuoso unico in Appennino a causa della sua caratteristica conformazione geologica. Esse infatti, a differenza della gran parte delle montagne appenniniche, sono costituite da arenarie più o meno dure che hanno la caratteristica di essere impermeabili e trattenere l'acqua delle piogge e delle nevicate, formando così rapidi ruscelli, ripidi torrenti ed imponenti cascate.

In questi luoghi possiamo apprezzare, oltre al rilevante interesse naturalistico, opportunamente tutelato dalla presenza del Parco Nazionale, soprattutto l'inestimabile valore umano delle popolazioni residenti, ancora protagoniste di un altro modo di vivere i territori, completamente alternativo ai modelli urbani.

Giovedì 6 Giugno partiremo nel pomeriggio da Ravenna con auto proprie per raggiungere dopo circa 3,5 ore di viaggio la località di Sortino, dove alloggeremo nell'albergo "La pineta" che sarà la nostra base per le escursioni dei successivi 3 giorni, le cui partenze saranno sempre raggiunte con brevi trasferimenti in auto.

Le escursioni vedranno la presenza per tutto il periodo, di guide locali che oltre ad accompagnarci per i sentieri del parco, ci racconteranno dell'ambiente naturale, delle tradizioni del luogo e di storie del territorio. Le 3 cene serali in Hotel saranno a base di piatti della tradizione Abruzzese cucinati con cibi e ingredienti del territorio.



## Dati tecnici e organizzativi

L'Escursione è riservata ai soci CAI con un massimo di 24 partecipanti accompagnatori compresi.

Partenza il pomeriggio di Giovedì 6 Giugno da piazza Natalina Vacchi alle ore 14,00 con auto proprie e con equipaggi da stabilire.

TIPO DI ESCURSIONE: EE IMPEGNO FISICO: Medio

L'escursione prevede l'ausilio di una guida locale.

ABBIGLIAMENTO: Da montagna con protezione pioggia

SPESA PREVISTA : 290 €. I costi per ogni auto calcolati su 650 km. a 0,30 € a km. sono puramente indicativi, poi vanno aggiunti circa 40 € ad auto per spese autostradali.

La quota comprende: Servizio di mezza pensione e Guida durante l'escursione. La quota non comprende: I pranzi al sacco a Mezzogiorno ed eventuali visite a chiese, Musei e luoghi di culto.

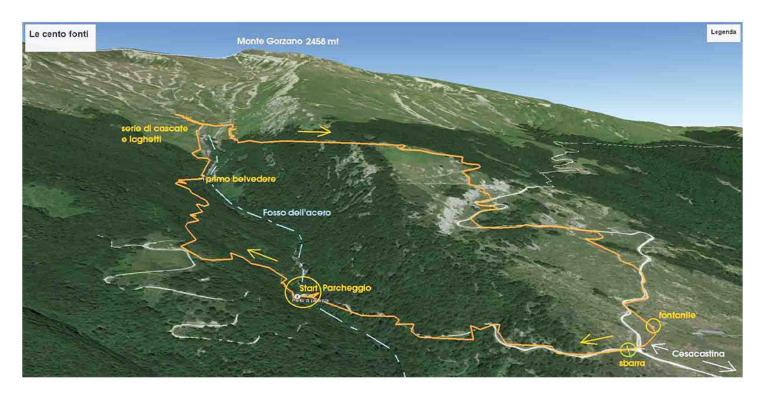
Ogni partecipante deve versare € 3 alla sezione CAI come contributo per spese organizzative.

ISCRIZIONE : Entro il 10 Aprile a Claudio Belardi cell 366 3583727 e Massimo Silei cell 335 384475 via Whatsapp

L'iscrizione per essere valida deve essere accompagnata dal versamento di € 100 sul conto corrente CAI- IBAN IT57O0627013100CC0000029585 oppure tramite Satispay del CAI. Il saldo deve avvenire prima della partenza.

ORGANIZZATORI: Claudio Belardi, Massimo Silei

L'adesione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursionistico della Sezione CAI di Ravenna



### Descrizione del Percorso

7 Giugno. Primo giorno, Trasferimento con le auto dall'Hotel fino al piccolo paese di Cesacastina. I primi km.del percorso saranno immersi nella faggeta solcata dalle acque del fosso dell'Acero. Usciti dal bosco cammineremo lungo i pascoli di alta quota per poi percorrere la cresta che conduce alla vetta del monte Gorzano che con i suoi 2.458 metri è la vetta più alta dei monti della Laga. Dopo aver transitato per la cima della Laghetta (2.372 metri) scenderemo per il sentiero delle 100 cascate a concludere questa escursione ad anello. Il percorso si sviluppa su13,6 km. e 1.200 mt. di dislivello positivo.

8 Giugno. Secondo giorno, Raggiunta con le auto la località " Il Ceppo " l'escursione inizia su una comoda mulattiera pianeggiante, immersa nel bosco del Martese e da qui inizia la salita su un sentiero che attraversa piccoli ruscelli, all'ombra di Faggi e Abeti bianchi sempre più grandi. Si giunge infine in una piccola valle dove domina la cascata della Morricana, una delle più spettacolari della Laga e dell'Appennino che con un salto di una quarantina di metri scroscia nell'angolo più remoto del bosco Martese.

Il percorso si sviluppa su 15,5 km. e 580 mt. di dislivello positivo.

9 Giugno. Terzo giorno, Iniziamo l'ultimo giorno di escursione attraversando le gole del Salinello, che sono state modellate nel tempo dallo scorrere del fiume tra i monti Gemelli, ( la montagna dei fiori e la montagna dei Campli ). Tra le tante grotte naturali presenti in questo luogo, frequentate fin dall'epoca preistorica e trasformate in Eremi nel Medio Evo, visiteremo la suggestiva grotta di Sant'Angelo che presenta al suo interno un piccolo museo. Per ultimo visiteremo " Lu Cacchema " ossia il " Pentolone ", una cascata di 35 mt. che con la sua impetuosa discesa va a creare un piccolo lago. Il percorso si sviluppa su 10 km. e 300 mt. di dislivello positivo.

Termina qui l'escursione per rientrare in serata a Ravenna