



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI RAVENNA
"Mario Beghi"**

Via Sant'Alberto 73 – 48100 Ravenna – Tel. 375 722 7489
e-mail: clubalpino@racine.ra.it - sito : <http://cairavenna.racine.ra.it>



29 Agosto - 01 Settembre 2025

Alta Valle di Zai

Tre "Tremila" in quattro giorni



Quella che propongo è un'escursione anomala, niente traversate o alte vie, saliremo ad un rifugio e vi alloggeremo per tre giorni, cercando di conquistare ogni giorno un tremila diverso. Nella foto ce ne sono tre, famosissimi e ambitissimi, da sinistra Gran Zebrù 3857m, Zebrù 3735m e Ortles 3905m. Dai prati antistanti il rifugio Serristori 2721m, li vedremo bene, molto bene ma non saranno le nostre mete. I nostri obiettivi sono però di tutto rispetto, Croda di Cengles/Tschenglser Hochwand 3375m, Angelo Grande/Hoher Angelus 3521m, Dosso Bello/Schoneck 3128m, nell'ordine: una ferrata, una Via Normale, un sentiero impegnativo.

Andiamo con ordine, per prima cosa bisogna raggiungere Solda. A 22 del Brennero sino a Bolzano Sud poi superstrada per Merano e a ovest per Silandro, poi devieremo a Sud lungo la strada per il Passo dello Stelvio. A Gomagoi abbandoneremo la strada per il passo e saliremo a Solda/Sulden 1844m.

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione.

Il Gruppo Escursionisti CAI Ravenna



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA “Mario Beghi”

Via Sant'Alberto 73 – 48100 Ravenna – Tel. 375 722 7489
e-mail: clubalpino@racine.ra.it - sito : <http://cairavenna.racine.ra.it>



1° Giorno: Solda 1844m – Rifugio Serristori/Dusseldorfer Hutte 2721m.

Arrivati a Solda cercheremo l'area di parcheggio più vicina all'Hotel Posta dietro al quale parte il sentiero 5 che risale interamente la valle di Zai sino alla nostra meta il Rifugio Serristori 2721. Alle nostre spalle la grandiosa vista sul grande trio: Gran Zebrù 3851m, Zebrù 3740m, Ortles 3905m. “EE” +880 3,00h

2° Giorno: Rifugio Serristori – Croda di Cengles 3375m.

Lasciata ogni cosa superflua al rifugio, inizieremo la salita sempre sul sentiero 5 in direzione NE verso l'imponente massiccio della Croda di Cengles. Arrivati al bivio col sentiero 2 manterremo la sinistra, seguendo i bolli gialli dipinti sui grossi massi lasciati scoperti dal grande ritiro dei ghiacci. Giunti nei pressi dei Laghetti a 2887m devieremo ancora a sx ignorando il 5b che prosegue verso il Passo di Zai. Le tracce di sentiero ci porteranno ad un nuovo bivio: a sx la Via Normale da dove scenderemo (bolli rossi) a dx la Ferrata (bolli gialli).

Giunti alla targa che segnala l'inizio della ferrata indosseremo l'attrezzatura. La ferrata è ottimamente attrezzata, la roccia è solida ma spesso levigata dagli agenti atmosferici, servirà un pò di tecnica e di forza.

Dopo circa 1,30h dall'attacco saremo alla fine della ferrata, ancora 15 minuti di salita e saremo in cima a 3375m ! Panorama stupendo su tutti i 3000 della zona, compreso l'Angelo Grande. La discesa avverrà lungo la Via Normale e servirà circa 1,30h. Vi invito a consultare la relazione completa, la trovate su Ferrate 365.it

“EEA” + 660 - 660 6,00h Ferrata “D” difficile Ambiente severo di alta quota.

3° Giorno: Rifugio Serristori 2721m – Angelo Grande 3521m.

Saliremo lungo l'attuale Via Normale, cioè la via più semplice per arrivare in vetta. Il punto più esposto è attrezzato quindi, nello zaino metteremo l'attrezzatura completa da ferrata !

Raggiunto sempre col 5 il bivio con il sentiero 2, devieremo a dx in direzione est seguendo gli ometti di sasso e i bolli giallo/rossi. Raggiunto il Lago a 2773 lo aggireremo sulla dx sino ad un bivio a 2783m dove dovremo prestare particolare attenzione a non imboccare il vecchio tracciato che conduceva alla Vedretta di Zai ormai dismesso perché pericoloso. Continueremo a salire per la cresta NO segnata da 2a e bolli giallo/rossi. A 3062m raggiungeremo lo Sperone Roccioso che risaliremo sfruttando il tratto attrezzato. Superato lo sperone, la cresta e il percorso da seguire sono evidenti e in breve raggiungeremo la singolare croce di vetta a 3521m.

La discesa avverrà per lo stesso itinerario della salita. Vi invito a leggere la bella relazione che trovate su “Escursionismo a 360°” “EEA” Via Normale “F+” +800 -800 7,00h Ambiente di alta montagna

4° Giorno: Rifugio Serristori 2721m – Dosso Bello 3143m – Solda 1844m

Lascieremo il rifugio di buon mattino con gli zaini carichi perché una volta saliti sul Dosso Bello scenderemo direttamente a Solda senza tornare al rifugio. Il 25a parte subito in salita, ripido ma non difficile. I tratti esposti sono agevolati dalle attrezzature e non sarà necessario usare il kit da ferrata. Gli zaini saranno pesanti ma il dislivello da salire è di 400 metri, decisamente poca cosa per conquistare un tremila. L'Hinteres Schoneck 3128m è qualcosa in più di un “dosso bello,” è un vero “tremila” con un panorama sulla Valle di Solda che vale ampiamente la fatica della salita. Dopo le foto e una meritata sosta inizieremo la discesa lungo la cresta sud. A quota 2250m circa, raggiungeremo un incrocio tra più sentieri. Decideremo quale usare per continuare la discesa, in base alla posizione del parcheggio delle nostre auto. “EE” +420 -1300 6,00h

N.B. Faremo le salite SOLO se le condizioni meteo lo consentiranno ed eventualmente valuteremo se invertire gli itinerari del 2° e del 3° giorno.

Dati tecnici e organizzativi:

Tipo di percorso: EEA – “F+” Ambiente di alta montagna

Impegno fisico: Alto

Dislivello / Tempi: 1°g + 880 - 00 / 3.00h + soste “EE”

2°g + 660 - 660 / 6.00h + soste “EEA”

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI RAVENNA “Mario Beghi”

Via Sant'Alberto 73 – 48100 Ravenna – Tel. 375 722 7489
e-mail: clubalpino@racine.ra.it - sito : <http://cairavenna.racine.ra.it>



3°g + 800 - 800 / 7.00h + soste “F+” “EEA”

4°g + 420 - 1300 / 6,00h + soste “EE”

Abbigliamento: da alta montagna, obbligatori: scarponi, **Casco, Imbrago e Set da Ferrata OMOLOGATI**
protezione per la pioggia e per il freddo

Pranzo: al sacco.

Partenza: da Ravenna, Piazzale Natalina Vacchi, **ore 5.30** N.B. ritrovo **ore 5.20**

Viaggio: con mezzi propri

Spesa prevista: Ripartizione spese di viaggio da concordare col proprio autista.

Indicativamente secondo tariffa rimborso Cai di € 0,30 a Km,

Km 450x2=900 km X 0,30= 270,00 + Pedaggi 25,30x2=50,60 Tot 320,60

Ipotizzando auto con 4 persone a bordo, costo viaggio è di ca € 80,00 a persona

Mezza pensione nei rifugi 65/70,00 euro per persona a notte.

Portare soldi contanti, il rifugio non è in grado di garantire i pagamenti elettronici

Contributo per la Sezione € 4,00 (€ 1,00 al giorno)

Iscrizioni: il mercoledì presso la sede C.A.I., dalle 21.00 alle 22.30 o telefonando a:

Laghi Andrea 328.1651948

Coordinatori escursione : Laghi Andrea Pasi Alessandro

Posti disponibili: 12 posti disponibili, con precedenza ai soci sezionali

N.B. Gli accompagnatori si riservano il diritto di valutare le iscrizioni, il loro giudizio è insindacabile

Le iscrizioni si intendono valide solo dopo il versamento della caparra di € 50,00,
La caparra verrà restituita interamente se chi rinuncia sarà sostituito. Se la sostituzione non è possibile, a fine escursione, dopo la copertura delle spese sostenute dal gruppo, si valuterà se trattenerla interamente o restituirla parzialmente.

Apertura iscrizioni alla pubblicazione della locandina
Chiusura iscrizioni mercoledì 13 Agosto 2025

Cartine..... Tabacco: Ortles – Cevedale 08 1:25.000

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Ravenna, consultabile presso la Segreteria della Sezione.